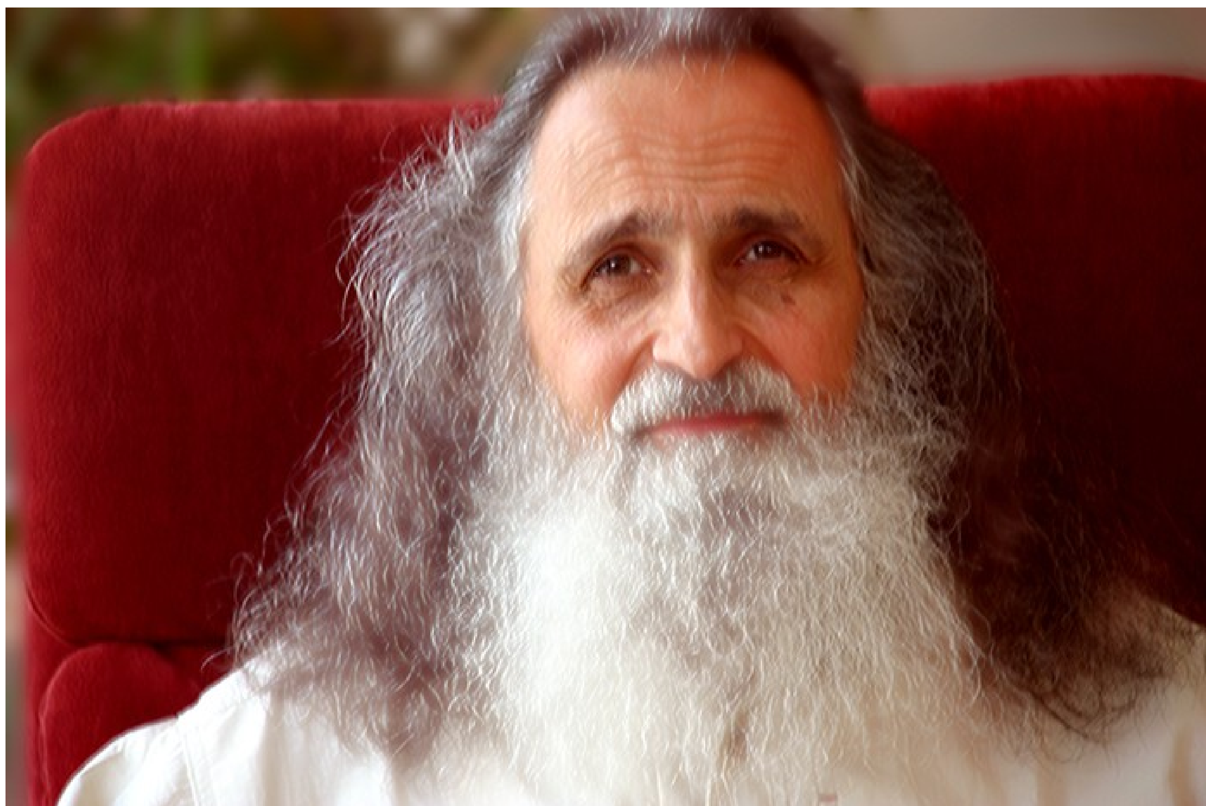
Kabbala För Fullständig Hantering av Livet

För bästa prestation och välbefinnande



av Rabbi

Michael-ben-Pesach Portnaar, Ph.D.

Förlaget Verkabbala

Föreningen för främjandet av kunskapen om Kabbala

Centrum för den Lurianska Kabbalan

Föreningen Det Lurianska Universitets- & Forskningsinstitutet (Luria)

E-post: verkabbala@planet.nl

Hemsida: www.kabbalah-arizal.nl

Spuistraat 293

1012 VS Amsterdam

Nederländerna

Telefon: +31 (0) 20 620 26 31

Fax: +31 (0) 20 620 22 25

Första utgåvan

ISBN: 9789080806382

Meddelande till läsaren

Om du kommer till en svårighet i någon del av texten, trots att du har försökt allt för att förstå den, då kan du kontakta mig på vår e-postadress:

verkabbala@planet.nl

Om författaren

Rabbin i Kabbala, Michael-ben-Pesach Portnaar, föddes 1947 i Ukraina. Under sjuttiotalet var han officiell student vid Talmud-universitetet i Moskva, på den tiden den enda institution i Ryssland på området. Sedan 1975 bor han i Amsterdam och 1981 tog han sin magisterexamen vid universitetet i Amsterdam, vid humanistiska fakulteten. Under nittiotalet tog han examen i filosofi vid internationella fakulteten för information och studerade samtidigt vid fakulteten för hebreiska/arameiska och judiska studier vid universitetet i Amsterdam. Han följde också flera utbildningar inom judisk vetenskap vid flera Talmudakademier, men det var arrangerat från ovan att han inte skulle bli en judisk rabbin. Han upptäckte den äkta undervisningen i Kabbala från en av de största kabbalisterna genom tiderna: den gudomliga ARI, [R. Luria Ashkenazi], vars metod kallas den Lurianska Kabbalan. Michael är honom trogen, och den levande ARI är för honom den enda läraren i Kabbala.

I Kabbala blir du inte rabbin genom att ta emot ett certifikat, (smiecha), ett förgängligt pappersark från någon ... Kabbala är inte en religion utan en ursprunglig metod för din personliga mentala helhet och välbefinnande. Den enda och största kabbalisten någonsin "viskar" i öronen på sina utvalda efterföljare och initierar dem på ett hemligt sätt till rabbin. Detta är tillräckligt för att bli en äkta rabbin i Kabbala. I det sanna mentala är det den store läraren själv som avgör, och på sätt och vis lägger "bördan" på studenten att föra vidare den hemliga och heliga metoden.

l början av 2002 tog Michael Portnaar emot sitt livs uppgift. Vänligt men ändå uttrycksfullt, ombads han att avslöja den Lurianska Kabbalan för mänskligheten I PRAKTISERANDET AV DET DAGLIGA LIVET. På Michaels svar: "De kommer inte att tro mig" svarade Luria: "Du är min sanna lärjunge och du är rabbi för hela din generation. Öppna Kabbalan!! Av den anledningen döljer Michael den inte längre.

Sin metod, all sin kunskap och erfarenhet överför han till sina elever och lärare under utbildning runt om i hela världen, och särskilt i Nederländerna och Belgien, stödjande sig på den Lurianska Kabbalan och Zohar. Han studerar manuskript och böcker från de mest hemliga källor på deras ursprungliga språk, arameiska och hebreiska.

Sedan år 2002 tar han hand om utbildningscentrat ”Centrum för den Lurianska Kabbalan”, såväl internt i Amsterdam som genom Internet (www.kabbalah-arizal.nl), som är öppen för alla.

Förord

I vårt dagliga liv möter vi många situationer som på sätt och vis styr våra liv. De dominerar oss med sin kraftfullhet och ödesbestämdhet, och på sätt och vis finns det inte utrymme för oss att använda vår egen fria vilja. De blockerar våra oberoende och självständiga handlingar och väcker ilska och oförståelse i oss, och till sist en djup evig besvikelse. Det verkar oundvikligt, och på ett sätt är det så eftersom inte möjligt för en person att komma fram till att uppnå den så efterlängtade helheten, bara genom att leva enligt denna världens lagar. Eller så kommer det att bli en lång och onödigt plågsam väg.

Poängen är, att människan i sina krafter är uppdelad i två delar:

1) Från huvudet till midjan.

2) Från midjan och vidare nedåt (inklusive sina könsorgan).

Mänskligheten känner bara till och använder en liten del av sina kreativa krafter, området ovanför midjan. Man vet inte vet hur man handskas med området nedanför midjan. Och framför allt, man saknar styrkan att knyta samman dessa två delar eftersom bara den rätta kontakten ger oss det optimala resultatet. Vilket är då sättet att bygga upp och hantera detta hemliga och besvärliga område nedanför midjan? På vilket sätt kan man ha en legitim kontakt med dessa delar utan att man får en baksmälla?

Den ursprungliga metoden för de ömsesidiga sambanden mellan alla kraftområden inom människan, kommer ur undervisningen i Kabbala, från den hemliga boken Zohar och boken Livets träd, av den största mästaren i Kabbala någonsin, Isaac Luria. Problemet är, att nyckeln till dessa källor gavs, ges och kommer att ges endast till ett fåtal verkliga kabbalister runt om i världen. Så länge som omvärlden inte har en tydlig ledning i hur man hanterar dessa krafter ser man bara ett fragment av den sanna verkligheten och inte hela bilden. Det är som Einstein sa, ”mänskligheten använder bara 2 % av sin kreativa styrka”. De övriga 98 % är från midjan och nedåt. Genom att bara använda huvudet och överkroppen för kommunikation, är det omöjligt att hitta och attrahera de tunna, korta informationsvågorna.

Därför stannar man bara inom de jordiska kraftfälten, överlämnad åt gravitation och den materiella existensen. Det finns ett talesätt att vissa människor inte litar på något de inte känner till. Av den anledningen lever vi fortfarande med en tröghet och har en låg produktivitet i beslutsfattande, forskningsresultat osv. Detta är också den djupare orsaken till gemensamma fenomen som trötthet, stress, sjukfrånvaro osv, eftersom man bara tar emot en ungefärlig och fragmentarisk information och som bara levereras från den övre delen av kroppen, utan samband med den nedre delen.

I den här boken kommer du att hitta en unik metod, utvecklad av den framstående nutida mästaren i Kabbalah efter många års hängivna studier av de mest hemliga manuskript, presenterad för första gången i historien på ett tydligt och kraftfullt sätt, för den vars sätt att leva och prestera betyder mycket. Tiden är nu mogen att föra ut den här metoden från studierummet till dagligt praktitiserande och läsaren får lära sig om principiella motsättningar i varje problem och hur man kan lösa dem på en högre nivå med en oanad smidighet. Efter att

ha läst och arbetat med den här boken är man kapabel att tillämpa denna ultimata framgångsformeln i varje situation: att förena alla styrkeområden inom sig själv, och man kommer att veta hur man ska hantera dem.

Är det möjligt för någon som inte vet någonting om kabbala, att bli bekant med den här unika metoden genom att läsa boken? Det är en korrekt fråga. Anta en person får en viss sjukdom. Han kan säga till sig själv: 1) "Nu skall jag studera medicin och därmed lär mig mer. Jag vill bli specialist på den här sjukdomen och då kommer jag att veta tillräckligt för att bota mig själv." "Eller så kan han säga: 2)". Jag går till en specialist." Genom att läsa den här boken får man en direkt metod för att bli specialist på ett direkt sätt, samt att tillämpa den på sig själv såväl som för hela världen omkring sig.

Den här boken är till för experter inom varje område, såväl för chefer, forskare, tekniker, konstnärer, affärsmän, tjänstemän, för alla som har en önskan om att leva det sanna livet. Därför är den till för varje person som vill anstränga sig och strävar efter tillfredställelse.

Titeln: "Kabbala För Fullständig Hantering Av Livet", speglar kanske en koppling till näringslivet eller ett trendigt namn till en populär kurs där man på kort tid kan tjäna mycket pengar, med andra ord en bubbla för yuppies. Eller kanske får du associationer till kontor och fabriker och affärsmässighet. Oavsett vad du tänker på så är det helt fel. Den är till för alla som vill gå framåt, och alla behöver uppmärksamhet; kontorspojkarna, vetenskapsmännen och statstjänstemännen. Och vi får inte glömma de som sitter i fängelse eller människor med psykiska störningar, den som är självmordsbenägen, de mentalt handikappade, flyktingar .... eller den som är rik och mäktig, därför de är också i nöd.

Genom den här boken kommer du att emot en okänd, evig, självregenererande drivkraft, och du kommer att ha verktyget för att hantera ett problem grundligt, steget före konkurrenten, allt under tacksamhet och utan stress.

Och slutligen finns det en djup och uppriktig tacksamhet till studenterna Mirjam Kelderman och Tassos Panajotidis som har hjälpt mig att förverkliga denna bok.

Uppnå det bästa i ditt liv med denna hemliga metod i Kabbala!

Rabbin i Kabbala: Michael-ben-Pesach, Ph.D.

Inledning

1.1 Min första tankar.

Under flera år hade jag tanken på att utveckla en kort och koncis guide, och resultatet ligger nu färdigt för dina ögon: e-boken: " Kabbala För Fullständig Hantering Av Livet". Det innebär att nu har en person som är kreativ och tävlingsinriktad ett fantastiskt verktyg för att uppnå maximal funktion och välbefinnande, utan stress!! Hur kombinerar man dessa två? Är det möjligt att ha fördelarna av båda sidorna på ett konstruktivt sätt? Eftersom det verkar logiskt skulle dessa två utesluta varandra då mer tävling får stress som oundviklig följd och yttrar sig i ohälsa, dåligt familjeliv etc.

Under några år gav jag inga intervjuer, vare sig för tidningar eller för någon annan, men så småningom bestämde jag mig för att träda fram. Jag var involverad i mina studier, sittande i min kammare på vinden, upptagen med min egen skola i Luriansk Kabbala, men det fanns också en stark känsla inom mig och som knuffade mig utåt, till att tala med den som är intresserad, att berätta och föra kunskapen vidare till andra ur den rena Kabbalans synvinkel. Detta har blivit en produkt av mina studier, studier jag gjort i många år,(och fortfarande gör), en tid då jag upplevde oerhörda saker såväl dag som nattetid, eftersom det är vägen till att lära sig kabbala, att studera de mest hemliga skrifter både dag och natt.

Denna bok är speciellt för dig. Jag säger du, eftersom jag alltid vänder mig till den inre människan som inte behöver någon artighet. Så talar jag också med alla mina elever över hela världen. Med du menar jag den inre människan. Också mina bröder talar om Skaparen som Du - "ata".

Den här boken är för dig, för att du ska få ut det bästa och mesta av ditt liv. Och med rätt attityd kan du använda den på ett optimalt sätt för att hantera ditt eget liv, oberoende av andra. Läs inte med ditt intellekt, utan försök, medan du läser, att göra dig fri från allt som påverkar ditt liv. Upplev och var mottaglig medan du läser, må resonansen komma till dig eftersom bakom orden finns det inre, som jag inneslutet i varje ord under skrivandet, och denna resonans kan du få ta emot.

Hur är detta möjligt? Du kommer att se senare och då kommer du att se hur det fungerar. Det är en fråga om träning, att göra dig själv mottaglig och då kan du också attrahera och föra vidare.

Försök att föreställa dig all din kunskap, alla dina erfarenheter, alla dina smärtor, alla dina känslor, och släpp dem utan att undertrycka dem. Försök att vara så objektiv som möjligt under din läsning. Läs inte igenom ditt filter av en viss tro, övertygelse eller åsikt som du en gång hört. Var som ett barn. Var mottaglig med alla dina sinnen, öppna alla porer om du kan. Öppna dig själv med alla dina sinnen och du kommer att få mest. Det är det enda som är viktigt. Detta är kabbala och Kabbala är att ta emot. Jag tar emot och vidarebefordrar den till dig. Ju mer du är liten på insidan desto mer kommer du att få. Jag gör mig liten, mindre än någon av er, eftersom det är så jag kan ge och det är också sättet för dig att ta emot. För om ditt "jag" fortfarande är där kommer ingenting att komma till dig, där blir inget ingraverat och

därför blir det inte till hjälp. Så försök att göra dig fri från allt, och då kommer det att hända, för dig och dig och dig ...

1.2 Den föränderliga i det oföränderliga.

Vi lever nu i en mycket dynamisk och kraftfull tid, en tid med stora förändringar, det är en mycket krävande och ansträngande tid för oss att hänga med i alla förändringar och du kan inte säga: "nej, inte jag, jag vill inte förändras". Du kan inte säga: "jag är en vanlig kille och tänker fortsätta att vara som jag är. Jag är bara en bonde (på insidan), all utveckling och alla förändringar, låt dem bara gå förbi". Här talar vi inte om den som är bonde i den materiella världen, här är det inte tal om det yttre, den materiella världen, vi talar bara om den inre människan. Det är den yttre människan som säger till dig: "det är inte nödvändigt att jag utvecklar mig själv andligt, varför skulle jag? Min far och min farfar var vanliga människor, de gick inte igenom någon inre utveckling, varför skulle jag? "Är det möjligt nu för tiden? Kan man fungera i vår krävande tid, inte bara på arbetsmarknaden utan också för sig själv, är det möjligt att strukturera ett drägligt liv? "Drägligt" på det sättet att man håller jämn takt med vad livet begär.

Vi är en produkt av världen och det finns ingen möjlighet att ignorera tiden vi lever i, att fejka som om vi fortfarande levde i en annan tidsperiod. På ett sätt är det svart eller vitt, gilla det eller inte, häng med eller stå still. Men när du står still på något sätt betyder det att du är "död", eller med andra ord att du lever som en zombie, en varelse som inte tillhör det inre. Kom ihåg att du inte kan dra dig undan från verklighetens lagar. Hur beter sig verkligheten? Hur uppför sig en person från insidan? Det är mycket viktigt att veta hur saker och ting fungerar och vem som bestämmer. Vem är chefen? Verkligheten eller människan? Är det jag som måste anpassa mig till verkligheten? Och i så fall hur? Måste jag ge upp mig själv eller är justeringen inom mig tillräcklig? Det måste finnas en justering så att din lycka och ditt välbefinnande består och kan förbättras och samtidigt möter alla kraven i vår tid. Hur kan vi förena dessa två?

Du kan bara spendera dina pengar en gång och med din energi är det samma sak. Så länge människan är här på jorden finns det en viss energilagring. Vi har samma förvaring av energi som den förhistoriska mannen hade eftersom lagringen inte har ändrats. På ett sätt har det inte skett någon förändring från den tidigaste begynnelsen. Jag menar att verkligheten i sig själv, förutom människan är oföränderlig. Varje dag ser vi samma sak, solen går upp, dagen går sin gilla gång och varje dag får sitt slut. Och på samma gång är inget ögonblick likadant. Dessa två saker vi måste alltid föra till balans inom oss själva.

Å ena sidan är allting absolut orörligt, där finns ingen tid. I djupet av människan, i djupet av universum skapades allting och ingenting förändras. Det är en statisk dynamik. Allt var, är och kommer att vara. Å andra sidan ser vi fullständig rörlighet och föränderlighet. I varje ögonblick har en förändring skett. Detta beror på att det finns två krafter som arbetar i hela skapelsen. Där finns den kraft som vi upplever som nåd, kärlek, oföränderligt och dessa egenskaper ger oss en känsla av vi inte behöver någonting. Och på ett sätt behöver vi ingenting, ingen bil, ingen TV, ingenting. Helt nöjda med världen och oss själva, och allt detta kommer från den universella kraft vi kallar nåd.

Och å andra sidan upplever vi en annan kraft, en andra styrka i universum, en rigid kraft som är begränsande och rörlig så att nya gränser uppstår. Detta är den dynamiska sidan av hos den andra kraften i universum. Människor behöver veta hur vi rör oss mellan dessa två krafter. Å ena sidan finns känslan av fullständig tillfredsställelse med allting och sig själv, enkelhet, och barmhärtighet med allt och alla. Å andra sidan finns känslan av begränsning och krävande dynamisk styrka där varje ögonblick olik det andra. Varje ögonblick ger oss nya smaker i livet. Det är inte så att allt är detsamma.

Det händer ofta stora affärsmän och framstående personer tar kontakt med mig. De vill ha mer ut av sina liv. Till exempel sade en stor företagsledare som har allt han kan önska sig: "Jag är 45 år, men på sätt och vis har jag sett allt." I hans medvetande är det som om livet inte har något mer att ge. Varför? Folk kan komma fram till en sådan tanke eftersom de inte har en överblick över dessa två olika krafter. De ser bara kärleken, barmhärtigheten, eller bara jäktet med alla dess negativa konsekvenser.

Se det så här, vår källa, det oändliga ljuset är utan rörelse, är perfekt, utan brist etc. och människan, som är en produkt av ljuset, har också känslan av att hon är i överensstämmelse med kvaliteterna hos sin källa. Men det kan vara negativt också, en person kan känna sig blasé och kraftlös. Det är en sida av myntet. Och den andra sidan, som vi kallar den dynamiska sidan där vi ser svårigheterna i världen, kan vara positiv. Den kan ses som ett verktyg att bygga sig själv på ett dynamiskt sätt med. Den kan också vara negativ om vi använder den för vårt eget bästa, för att få vad vi vill, utan hänsyn till andra människor, med andra ord om man gör vad som helst för att nå sitt mål. Och dessa är de två existerande krafterna.

Hur fungerar det... låt mig visa det på ett annat sätt, ett sätt som du inte tänker på. Jag har sagt lagringen av energin hos människan är och förblir som den alltid har varit, det är samma energi nu som hos den förhistoriska människan, exakt samma. Och verkligheten är också exakt samma som för de förhistoriska människorna, till exempel Neandertalarna som jagade mammut. Ingenting har förändrats sedan dess. Så vad har ändå förändrats? Vem förändrade verkligheten? Se hur vi lever nu. Vad har förändrats i verkligheten med tanke på, låt oss säga den dag då den tyska invasionen ägde rum? Ingenting har förändrats. Objektivt sett har verkligheten inte ändrats. Det är människans verklighet som har förändrats. Det är människan själv som har justerat verkligheten efter sina behov.

Det är vi som anpassar verkligheten för våra behov. Vi måste vara mycket medvetana om detta. Den materiella världen bestämmer inte, märker oss inte, men människan själv styr världen. Därför måste människan vara mycket alert så hon inte överlämnar sitt hjärta till det materiella. När människan är fri, är han kung på jorden, men om han lämnar ut sitt hjärta till det materiella, blir hans liv ett helvete. De materiella sakerna är det bara för att hjälpa oss i jordelivet, inte till för att bli fästa vid.

Varför? För när vi ger, om en bara en liten del av vårt fria hjärta, eller vårt fria intellekt till något materiellt, något som är meningslöst, så att vi blir fästa vid det, gör vi oss själva till slavar. Och det är vad vi ser idag: människan har blivit en slav. Naturligtvis inte bokstavligt, som när det verkligen fanns slavar och herrar. Naturligtvis var båda slavar, befälhavaren som

hade slavar var deprimerad precis som hans slav, bara på ett annat sätt. Vad jag menar är, vi har blivit slavar under det materiella och varje person måste befria sig själv inifrån, från det materiella slaveriet.

Och till oss människor har hela den inre mekanismen blivit given. I varje människa ser vi samma mekanism, samma operativsystem som i universum. Vi fungerar på precis samma sätt som universum. Med andra ord, varje person är gjord på ett sådant sätt att han inte behöver en psykiater, psykolog, präst, socialarbetare eller vad de kallar sig. Mekanismen inom oss är sådan att man kan fungera självständigt och vara helt fri.

Så vad har förändrats från tiden för mammutarna, eller från krigstiden? Jag talar om kriget eftersom vi alla kan känna att det hade en stark inverkan på varje människa. Till exempel har ingenting, objektivt sett, förändrats under tiden mellan mammutarna och krigstiden, samt till här och nu, objektivt sett har det inte skett någon förändring. Lagringen av energi har förblivit exakt densamma. Som det var under mammutperioden och under tiden av förtryck, är det också idag. Så vad har förändrats? Har någon av er har en idé om vad som har förändrats? På vilket sätt har människan utvecklats?

Låt mig försöka att förklara. Från utsidan har det inte skett någon förändring. Naturligtvis har vi bilar i stället för hästar, bra vägar, fantastisk infrastruktur mm. På utsidan har allt blivit större, husen är vackrare, vi har en härlig väldoftande tvål att tvätta oss med osv, alla sorters värdefulla och vackra saker. Så vad har förändrats? Lagringen av energi är exakt densamma som den var under tiden för mammutarna. Vad som förändrats är förfiningen av hur vi använder den inre energin. Den kulturella förfiningen är på sätt och vis en följd av den utvecklingen.

Men den kulturella förfiningen betyder bara "ett polerande av utsidan". Det är naturligtvis också nödvändigt, men det garanterar inte att vi människor under alla omständigheter kommer att uppföra oss som utvecklade människor. Vi kan se att det inte är så. Om folk hamnar i olika omständigheter tar man sina chanser att ta det man vill ha på ett eller annat sätt. Vi ser att trots all kulturell anständighet bevarar det inte en person från hans dåliga vanor. Och med all den kulturella anständigheten menar vi bl a religioner, traditioner, filosofiska föreställningar och människors olika övertygelser. Naturligtvis förändras de också, där finns också en utveckling, men bara inom ramarna för personens behov.

Människor förändras själva men på vilket sätt? Vi förändras bara i enlighet med universums lagar och även om vi inte vet något om dessa lagar så sker det på ett intuitivt sätt att de för oss till samklang med målet för skapelsen, eller med andra ord, med målet för livet här på jorden. Så det är mycket viktigt för oss alla, när du går upp på morgonen, att du tänker en stund på vad avsikten med livet är. Och när du känner målet med existensen vet du vad du måste göra.

När du går upp på morgonen och känner alla sorters energi, är full av energi men saknar struktur, då är det bara du som kan ge inriktning för energin som är med dig, och inom dig. Det finns ingen annan människa på jorden som kan hjälpa dig, bara du själv. Det är du som måste bygga upp en inre relation med det eviga ljuset som var, är och kommer att vara i evighet. Målet för existensen, för allting, kommer att bestämmas av målet för vilket

människan och alla andra former i naturen skapats och gjorts, och det är: att hela existensen skall bli hel och perfekt.

Även om det kan se annorlunda ut är det som vi sagt ovan. Dagen då de tyska soldaterna kom till Nederländerna var på ett sätt en bättre dag än dagen före, vilket ser ut som en paradox, men varje ögonblick är en stund av framåtskridande, även om vi inte känner det, varför? Vi tänker bara på oss själva med alla sorters fördomar, känslor och smärtor som gör att vi inte kan se klart. Men varje ögonblick är ett framsteg för att uppnå förverkligandet av det gemensamma och det enskilda målet för tillvaron. Därför måste din väg i livet vara fast besluten för dig. Säg inte: "jag är för gammal, mina barn ringer mig inte, jag har ont, det är så fruktansvärt just nu, jag ....". Vad som än händer är det du som måste göra justeringen i den gemensamma utvecklingen. Och inom dig att det är exakt detsamma, varje dag annorlunda, varje dag är en ny möjlighet till utveckling.

"Men när någon dör, är det ett framsteg också?" Ja det är det, för den personen är det en stor utveckling att bli begravd. Men hur är det möjligt? Du måste lära dig, men först måste det finnas tro. Inte den vanliga kulturella tron som bara är en dogm. Naturligtvis är allt nödvändigt, men vi menar den tro där du ser existensens mål såväl i den gemensamma som i den individuella existensen. Att knyta an allt med ditt speciella mål, vad som än händer, såväl när du är lycklig som när du känner dig ledsen.

I verkligheten finns det inga goda eller dåliga tider. Vad som finns är; "tidlöshet" eller "tid". Vi känner "tidlöshet" när vi knyter oss an till kraften i universum, vilken finns inom oss och kallas barmhärtighet. Då känner vi att tiden har stannat, där finns ingen rörelse. På andra sidan känner vi "tid", när vi är upptagna med någonting på ett dynamiskt sätt, som att städa huset osv. Då kan du känna att allting förändras. Sedan kommer barnen hem och du upplever dig dynamisk. Då känner du tiden. Båda tillstånden är bra. Du behöver ha tillförsikt för det och den tilltron behöver byggas upp.

Jag talar inte om religion eller andra typer av institutioner. En person behöver motivation. Det är den sanna verkligheten. Och när du har detta i åtanke kommer du att gå framåt varje dag trots alla dina "ja ... men". Radera ut detta uttryck från ditt ordförråd, uttala det inte. Varför? Eftersom genom att uttala det väcker du upp tvivel inifrån.

Människan har skapats enkel, utan tvivel. När det finns tvivel betyder bara att hon inte är med sig själv och den verklighet som alltid ren. Naturligtvis går vi alla samma väg till helheten. Se det så här, att vi är alla på vägen som leder till helheten. Och jag talar om den sanna verkligheten inte om önsketänkande.

Du kommer att se, att med rätt attityd kommer du att älska din smärta mer och mer varje dag. Du kommer att arbeta med din smärta på samma sätt som med din glädje. Det spelar ingen roll vilket. Varför? Det är för att det finns två krafter! Naturligtvis väljer vi alltid det goda, barmhärtighet osv. eftersom vi tycker mer om det. Vi väljer alltid det goda, de trevliga människorna omkring oss eftersom vi tycker om det. Samtidigt flyr vi från den omgivning som vi inte känner är trevlig.

Det är vad man gör här på jorden, flyr bort från lidandena och jagar nöjena, tillfredsställelsen. Det är naturligtvis också bra, men om en människa vill bygga upp en verklig existens är de båda krafterna likvärdiga för honom. Anta att du känner lidande eller tillkortakommande på något sätt, att du kanske fick ett meddelande av ett eller annat slag, det spelar ingen roll vilket, fick böter, måste betala en stor summa i skatt medan du trodde att allt var okej, eller vad som helst. Naturligtvis kommer du att bli arg och upprörd.

På sätt och vis kan allt göra dig upprörd. Saken är den att detta är speciella ögonblick, ta itu med dem. Gör vad du måste göra men bli aldrig arg, vare sig på insidan eller på utsidan. Varför? Du måste acceptera allting. Det finns inga goda eller dåliga tider.

Så, vad är det som förändras? Vi säger att verkligheten inte förändras. Okej, vi har fina bilar, vackra hus, en bra infrastruktur, vi kanske gillar varandra, men vad är det som förändras? Det yttre, användningen av vårt energipaket på ett mer förfinat sätt förändras. Mammutmänniskan använde grovt våld och var tvungen att göra det när han jagade för att överleva. Han behövde kläder så han var tvungen att jaga mammut, det var hans liv. Någonstans i en grotta väntade hans hustru och barn på honom medan han jagade. Detta var hur han var tvungen att använda sin energi, på ett grovt och våldsamt sätt. Energierna var inte grova men användning var på ett grovt sätt. Denna energi är fortfarande densamma, det har inte skett någon förändring i den.

Vad har förändrats? Förfinandet i användningen av vår energi har ändrats. Det är som att det finns en skala av andliga krafter, som en pyramid. Krafterna stiger alltid högre och högre, och på toppen kommer de samman i en punkt. Ju högre energi desto mer förfinad är energin. Universum, Ljuset är strukturerat på ett sådant sätt, de är Ett. Allt går till samma punkt av enhet. Och denna enhet måste vi hålla i minnet. Kom ihåg att det alltid finns två styrkor i livet: nåd och svårighet, höger och vänster, etc.

I varje situation måste du försöka att föra dessa båda till en lösning på ett dynamiskt sätt och då kommer du till en högre nivå av helhet. Med andra ord behöver du se varje ögonblick av ditt liv som……, eller med andra ord, när kommer tvivlen till en människa? Bara när man tar för mycket i beaktande på en gång, vill göra för mycket. Man vill lösa någonting och tar mer än den minsta enheten i situationen som skall lösas. Därför tvivlar man.

Så vad kan man göra? När du tvivlar, gör det mindre. Med andra ord måste du göra problemet till en enkel situation där du kan säga ja eller nej. Detta är situationen som du måste ha framför dig: att kunna säga ja eller nej. Det är enkelt, det är det enklaste villkoret i en situation, och detta kan vara på kontoret eller hemma, det spelar ingen roll. Du för det tillbaka till det elementära ja eller nej och sedan fatta ett beslut utifrån att situation måste vara i ett tillstånd av 50-50.

Inte 80 % för och 20 % mot. Om du har 80 % för ja, och 20 % för nej så är det ett önsketänkande och det är inte så verkligheten fungerar. Låt detta vara en hjälp för minnet, för dig och för alla andra: bara de tillfällen där verkligheten eller ett särskilt problem är 50-50 har du nått punkten för sanningen. Nu kan du se hur viktigt detta är. Så ha ingen eufori för att du tänker eller vill se det på ett visst sätt, det är bara önsketänkande.

Som vi har sagt tidigare kan vi inte undvika verkligheten även om det är en mänsklig vana att vilja göra det. Vi kan inte säga: "ja, jag vill se allt i rosenrött", för verkligheten är inte sådan. Verkligheten är 50-50, verkligheten är att göra eller inte göra. Varför? Vi är placerade här på jorden för att inta en klar och tydlig position där vi ges ett fritt val i varje situation, till varje enskild person är ett fritt val givet.

Vad betyder "fritt val"? Hur kan en person praktisera sina fria val, på vilket sätt? Det är bara möjligt när situationen är 50-50. När du kan se: "att göra eller inte göra, ja eller nej, det goda eller det dåliga", då har du ett fritt val och kommer inte att ha några tvivel. Det verkar svårt, men det är det inte. Det är lätt, Kabbalan är enkel men du måste lära dig rätt inställning. Jag har gett er ett exempel, och nu kan vi gå tillbaka till förfinandet av krafternas användning, vilka finns i varje människa.

Vad ser vi när en person går på vägen? Vi är intresserade av den enskilda personen, eftersom utvecklingen av helheten enbart ligger i utvecklingen av individen även om det verkar som om hela mänskligheten gör framsteg. Och det gör den naturligtvis, men bara allt eftersom individen förändras. Hela tanken är att varje individ måste bygga upp sin relation med det eviga, att komma i nära relation med evigheten och inte med något som helst kulturellt arv, av vilket slag det än är, bara en direkt relation med evigheten.

Naturligtvis måste vi vara sociala. Och när det blir krig måste vi tjäna vårt land. Du kan göra allt för ditt land, din granne etc., men först måste du ta vara på din individuella utveckling. Det är målet och meningen med livet för varje människa. Det måste finnas en individuell utveckling så djup, att i det djupaste av det djupa hos dig själv, är du helt oberoende. Målet i ditt liv är att bygga upp en direkt relation med evigheten. Därför, när någon berättar att han tillhör en grupp och identifierar sig med dem, tillhör han fortfarande i sin personliga utveckling ett gruppsinne. Han visar bara var han står i sin utveckling.

Och det är ingenting att klandra honom för. Var aldrig nedlåtande mot någon. Varje person har sin egen utveckling. Men det eviga målet är ett tête-à-tête-förhållande med det eviga ljuset där varje individ har kontakt med sin egen rot till sin egen själ. Varje person har sin unika själ och det finns absolut inget samband med vilken organisation han tillhör och på vilket sätt han har strukturerat sin identitet. Det kommer bara i andra hand. Den primära identiteten har bara att göra med dig och din andliga rot. Dig och din rot varifrån alla kreativa styrkor kommer. Du måste ha en relation med din rot, detta är vad du har behöver bygga upp. Det är meningen med hela historien, såväl för individen som för hela samhället. Förstår du vad jag menar?

Så, först såg vi hur människan förbrukade sin energi på ett grovt sätt. Han visste det inte själv och var upptagen med att överleva som vi sa om människorna som jagade mammut etc. och vi ser det också i annat tillbaka i tiden, i krig till exempel, är det samma sak. "Vi är det eller det ..." vilket betyder att de har ingen individuell kontakt med roten till sina själar. Av den anledningen tillhör de en eller annan organisation eller den stora massan.

Fullkomlig utveckling är därför en förfining. En större och större förfining av energin och som når högre och högre i din själ. Allt som vi har diskuterat hittills handlar bara om vårt inre. Ingenting finns utanför en person bara det eviga ljuset. Allt är inom människan, inom dig

själv. Hela utvecklingen står att finna inom människan, inom oss. Därför måste du se insides, ta kontakt med din energi, djupare och djupare och förfina den mer och mer.

I verkligheten ser vi också projektioner som bilder, till exempel när du ser en bil som står framför ditt hus och inte tänker på det. Ibland sker inbrott i bilar etc., men normalt sett ”står bilar på utsidan” och vi tänker inte på att någon vill stjäla ett hjul eller en bilradio. Det händer, men inte lika ofta som förut. Det som inte var möjligt då är möjligt nu. Det är fortfarande möjligt att bli attackerad utifrån men när vi går tillbaka historiskt var det för inte för så länge sedan det var "normalt" att döda någon här i Europa.

Livet i Europa var hemskt, barbariskt, och den medeltida perioden var hemsk, varför? Försök att se det så här, även detta var en projektion av den mänskliga utvecklingen. Utsidan är alltid en projektion av hur man lever inombords. Det finns ett talesätt: "en nation får den ledare den förtjänar". När människor vill vara fria, vill utveckla sig själva kommer politiken att justeras, även om det kan se annorlunda ut är det så.

Se på andra länder som fortfarande är i ett tidigt utvecklingsskede, de är i krig och gör hemska saker mot varandra, de har också den typen av ledare som leder sitt folk. Politiken finns där för att justera vad folk i landet vill. Därför är det mycket viktigt att varje människa, precis som det sker här i Nederländerna, måste lära sig att umgås med sig själva. Var och en måste lära sig att vara en individuell person.

Och folket i Nederländerna är redo. Ta till exempel Amsterdam, finns det en sådan plats som Amsterdam i hela världen? Alla hushåll är individuella, separata, vilket bara är resultatet av enskild persons process. Och nästa steg är att de nu måste lära sig att knyta an med sin egen rot. Och nu ser vi manifestationen av detta. Varför? Tiden är inte avgörande men folket är redo, själarna är mogna för att arbeta på sig själva. Och bara detta leder till tillfredsställelse, först då kan en person komma fram till sin slutliga tillfredställelse. Och i den tiden lever vi nu.

Förfiningen av energierna ligger inom oss och det är där vi måste ha vår uppmärksamhet. Har jag uttryckt mig klart här? Ingenting har förändrats med tanke på människorna som levde vid tiden för mammutarna. Det har bara varit en förfining av energierna. Jag använder min energi på en högre nivå, på vilket sätt? Du kan jämföra det med råolja. Ett fat råolja skiljer sig från ett fat bensin både i pris, smak, lukt osv. Jämför det sedan med en flaska Chanel 5 och dess pris och tillfredsställelsen som den ger.

Å ena sidan finns det ingen förändring i verkligheten. Människan som levde under tidsperioden för mammutarna finns alltid. De grova energierna är fortfarande intakta, men de är de lägre nivåerna, precis som råoljan. På ett sätt är de fortfarande inom oss. Titta på någon som sitter fast i en bilkö eller när någon vill köra förbi en bil och en annan bil står i vägen. Är det någon skillnad? Den vilda människan reser sig upp i honom och kommer ut därför att människan inte begränsar honom, han är för självsäker.

Det finns något jag vill berätta om självsäkerhet, vi måste lära oss om detta. Nu för tiden vill alla vara påstridiga, men när vi arbetar med våra armbågar osv. skall du veta att för mycket självsäkerhet är som dynamit. Det finns en regel: bli aldrig arg, inte ens med din mun, för när

du blir arg skadar du dig, du kommer att bryta sönder din egen själ. Jag undervisar fortfarande mina elever att inte bli arga och inte bara utåt sett!

Kanske sitter du i bilen när det är trafikstockning och visar upp ett pokeransikte, samtidigt som du agerar som om du inte bryr dig om att någon annan blockerar din väg när du måste till ett möte. Självklart du känner du dig upprörd, så försök att ordna situationen på något sätt, men bli inte arg. Den som blir arga raserar allt det han byggt upp.

Är du kvar? Ja? Lyckligtvis. Det finns en sann berättelse om någon som tyckte om att höra sig själv prata, och han gick på och pratade till dess någon kom och sa till honom: "Här är nycklarna till rummet, lås dörren när du är klar!"

1.3 Universums lagar

Det finns en instruktion som har getts till hela mänskligheten. Varför ger jag dig den till dig och vilken är instruktionen? Och vilket är förhållandet mellan den instruktion som jag talar om och ger till hela mänskligheten och det som redan getts till mänskligheten? Naturligtvis någon kan låtsas att veta svaret men ingen kan säga: "Jag kan det, jag har instruktionen och inte de andra ".

Jag skall försöka berätta lite om detta. Försök att acceptera det. Jag vill inte ge någon andra tankar så behåll din egen uppfattning, men försök ändå att inte kämpa emot det du läser nu. Jag säger det eftersom jag aldrig kommer att försöka övertyga dig eller leda dig någonstans. Så ta chansen, den här boken kommer att ha en enorm effekt på dig. Du kommer att se på vilket sätt.

Lyssna; allt existerar i såväl det enskilda som i det allmänna, det är likadant hos varje enskild människa. Det som finns i Universum har också getts till mänskligheten. För att fullkomna mänskligheten har bara en instruktion givits, en instruktion för att färdigställa hela mänskligheten. Hur allt fungerar, hur universum fungerar och hur människan fungerar.

Klart? Varje människa är som en liten värld. Varje varelse har allt inom sig. Och det ges bara en instruktion för hela mänskligheten. Jämför detta med en fabrik där de producerar bara en sorts maskin. Hur många instruktioner kommer att ges för en maskin? Bara en och inte tre eller flera, det kan finnas flera program, men det finns bara en instruktion. Och det är samma sak med oss, med människan här på jorden, det finns bara en instruktion.

Detta är vad jag lär dag och natt. Detta som ges till en liten grupp människor i varje generation och som också jag tillhör, för dem är det en skyldighet att göra detta. Inte för att de är bättre än andra, men de har tagit emot det. Och de har alltid varit sysselsatta med detta dag och natt. Det är Universums styrsystem och du måste arbeta med det både dag och natt. Varför? eftersom det endast är på detta sätt som ni kan attrahera krafterna till er själva och till hela världen. Det är en skyldighet man har att fullgöra och det tog mig många år och många resor innan jag kom till denna insikt. Men den har getts till alla nationer!

Från Ovan har en mycket värdefull sak givits till alla folk, vilket i vår värld vi kallar kulturarv. Och detta har getts till alla. Se till exempel på Apacherna, indianerna, varje grupp som fått något, nämligen sitt eget kulturarv. Det ges till hela mänskligheten, till varje nation och varje grupp får en del speciellt för dem. Vi ser till exempel det kristna arvet, det tibetanska arvet etc. Och inom kristendomen ser vi alla typer av variationer av det kristna arvet.

Allt har givits till varje folk men djupt inne, i de djupaste lagren kan vi hitta den allmänna instruktionen som har givits till hela mänskligheten. Varför är inte alla kristna, judar eller kineser? Därför att allting är nödvändigt. Alla krafter som finns i Universum finns också här i alla människor. Det finns ett kalejdoskop av energier, men där, bakom dem finns den enda instruktionen för hela mänskligheten. Och detta är vad jag studerar i de mest hemliga böcker, som ”Zohar” och ”Livets Träd”.

Och nu har tiden kommit, själarna är mogna – något som skrivs om också i den hemliga Zohar, att efter år 2000 (enligt den västerländska kalendern), skall också de som inte är specialister på området använda den instruktion som avser området för Universums styrsystem. Det är under inga omständigheter min avsikt att omvända någon att bli som jag är, det är inte meningen. Var och en kan bevara och behålla sin egen identitet.

Vi har sagt, det finns det individuella, det särskilda och det allmänna. Därför fortsätter var och en att vara trogen sin egen rot och behålla sin egen identitet men samtidigt anpassa sig till Universums lagar. Detta lever i varje människa och förenar oss med varandra. Varje kulturarv är det karaktäristiska hos människan och samtidigt något som gör honom olik alla andra människor, är det inte bra!

Men på en högre eller djupare nivå ser vi att det finns en del av människan som är förenad med alla andra människor. Och det är instruktionen jag studerar. Varje minut är till för denna studie. Men den praktiska delen är till för alla, för varje människa som bor här på jorden, och har givits till mig genom min stora lärare som levde under 1500-talet. Den avslöjas idag eftersom folk nu är redo för den och vi får, vill och kommer att använda den på ett korrekt sätt. Så några ord varför tiden är mogen för Kabbala.

Jag pratar bara om den rena Lurianska Kabbalan av den store läraren ARI hakadosj, den heliga ARI. Han är den enda personen i mitt folk som haft namnet "helig" efter sitt namn. Och alla accepterar att han är helig. Han var 38 år när han avled, men han hade sagt allt. Och han sade också att denna metod är till för alla. Alla, varje barn från ca 9 år kan lära sig den, och inte bara barn, den är öppen för varje man och kvinna, och han sade detta år 1550. Långt före alla dumheter som har sagts sedan dess, att man måste vara 40 år, lära sig allt, göra det ena och det andra, skaffa barn, gifta sig med mera. Det är absolut inte nödvändigt.

Den är öppen för alla i den här tiden. Och jag vill tillägga: man måste lära sig i varje skola, både i judiska och kristna skolor, eftersom det inte finns något samband med religion. Det är djupare än den djupaste form av vilket personligt kulturarv som helst. Lär dig Kabbala vid sidan av ditt eget kulturarv. Titta på bokstäverna, det eviga ljuset är bakom bokstäverna. Det är därför våra elever lär sig med hebréiska bokstäver.

Men nu går vi tillbaka till det huvudsakliga ämnet, så försök att koncentrera dig eftersom jag ska berätta någonting som du inte kommer att finna någon annanstans, och det finns inte ett ord från mig själv, jag vet ingenting, men vad jag kommer att berätta för dig, det är din själs räddning, hela mänsklighetens, alltings. Och nu i den här tiden är vi mogna att höra, även om du inte vet någonting om Kabbala, och det är inte viktigt om du tror eller inte.

Varje nation har sitt eget kulturella arv och under historiens gång utvecklades alla typer av metoder, filosofier etc. men också vanliga metoder för det andliga, för hur människan fungerar. I Amerika till exempel fanns den store Dale Carnegie. Under fyrtiotalet hade han konstruerat en hel metod för social och kulturell träning, hur man beter sig mot varandra. Folk var mycket entusiastiska och positiva till att utbilda sig själva till att vara självständiga osv

Naturligtvis behövs allting, all övning, all träning du t ex får av din arbetsgivare för att bli mer effektiv i arbetet osv. Kom noga ihåg, jag vill bara tillägga något speciellt som alla måste ta i beaktande. Alla kulturarv som ges till mänskligheten är uppbyggda enligt de krafter som finns i oss från midjan och uppåt. Men inte nedanför, därför att i varje kultur säger man ”gå inte dit”, ”där finns djävulen”. Men båda delarna är delar av den skapande kraften inom människan.

Den har givits till oss och därför måste vi använda den, men folk var inte mogna tidigare. Nedanför midjan finns 98 % av de kreativa krafterna, och vi använder dem som .... som grov energi. Nedanför midjan finns platsen, vår grund och däri hittar vi den sexuella styrkan. Självklart vi inte talar om sexualitet, detta har ingenting med sex att göra. Dessa krafter är lika Universums krafter, men på en djup nivå, naturligtvis inte fysiskt, men djupt inne. Dörren har inte öppnats för någon, ingen kan komma dit och skapa någon struktur.

Nu återvänder vi till de förändringar jag talade om tidigare. Vad är utvecklingen av människan och individen? Det var att nödvändigtvis gå framåt ytterligare, mer än människan på mammutens tid, för att förfina samma energier och använda dem på ett nytt sätt. Vem var människan vid tiden för mammutarna? Det var han som jagade för att sedan återvända till sin egen klippa eller grotta och när han hade ätit och var full tog han sin hustru.

Varför berättar jag det här? Så ni alla skall förstå och känna hur grovt det var. Se till exempel på en lantbrukare, och vi pratar inte om personer, inte om jordbrukaren som går här på jorden, det är hans liv. Först tar han hand om sin boskap, sina kor och går sedan tillbaka till sin hustru och ... precis som jägaren vid tiden för mammutarna. Jag menar inte människan utan talar i termer om krafter. Instruktionen ges till varje människa, att förfina dessa krafter nedanför midjan. Där hittar vi de flesta av våra krafter, kvantitativt och kvalitativt. Uttryckte jag mig klart? Asken kommer att öppnas försiktigt. Det är inte avsikten att bryta upp den för att komma in. Det är inte nödvändigt att behandla den kvinnliga kraften på ett oförskämt sätt för att kunna hantera den. Jag tror att du förstår vad jag menar.

Vad jag säger är att varje person måste använda den kreativa styrkan som finns nedanför midjan. Och det är speciellt för den här tidsperioden. Förr i tiden var det inte lika tydligt så varför är det så viktigt nu, i vår tid? Verkligheten är som en expander. En expander är en metallfjäder som du kan dra isär. I den verklighet som människan levde i när mammutarna fanns var det lätt att ”dra isär expandern” så att säga men ju mer vi har kommit in i vår tid, desto svårare har det blivit. Vi kan inte undvika det längre och det finns ingen möjlighet att fly från krafterna nedanför vår midja, vi måste använda dem. Inte missbruka dem, men använda dem!

Inte bara på ett trivialt sätt som bara att bara äta god, se en film och så är helgen över. Sedan när det är dags att vakna och gå upp till jobbet på måndag så behövs en psykolog innan dagen är över. Vad blev kvar av de kreativa krafterna? Ingenting. Har jag uttryckt mig tydligt? Om du lever så blir livet som en kvarn som maler varje dag. Och lösningen är inte att springa ifrån det även om det är ett helt mänskligt beteende, utan det handlar helt och hållet om hur du gör vissa saker, det måste finnas en viss inställning inifrån. Människan är gjord för att göra

förändringar vilket inte varit helt förstått i väster. Tidigare var en tid för den starkaste som var tvungen att överleva, men nu är livet helt annorlunda.

Jag har blivit tilldelad att avslöja detta för dig och för hela nationen. Jag berättar för mina elever, men utanför studierummet finns fler och jag måste gå ut och berätta det för dig som läser den här boken.

När vi kommer fram till förståelse för instruktionen kommer vi också fram till förståelsen för mekanismen för t ex varje socialt, biologiskt och ekonomiskt fenomen och för klimatförändringarna i våra dagar. Det finns inte ett ord som kommer från mig själv, visheten är inte min egen. Jag har tillbringat tusentals nätter med min så djupa önskan att finna svaren på mina frågor, och jag fann dem i de mest hemliga böcker som givits till mänskligheten, och det är ur dem jag talar. Det är vad jag vidarebefordrar till dig.

Låt mig ge er ett exempel, till exempel självmord. Detta har blivit ett stort och växande problem här i Nederländerna. Du kan läsa i Trimbos rapport hur stort problemet är och naturligtvis är människorna i Haag upptagna med att utveckla någonting, men det kommer inte att hjälpa. Varför inte? De känner inte till mekanismen, de vet inte hur den fungerar. Vi behöver inte avundas dem, det är ett hårt arbete, men jag skulle vilja förklara mekanismen. Och det skulle vara till stor hjälp om de var beredda att lyssna så att de kunde utveckla en bra politik. Det skulle vara till stor hjälp om till exempel forskare också använde den här mekanismen i sin bransch.

Denna sortens information kommer jag att omforma i alla andra ämnen i min bok, om och om igen. Nyligen såg vi ett tabu i Nederländerna för första gången, det vill säga sex med djur. Det var ett tabu därför att det handlar helt om krafterna nedanför midjan. Existerade det i tidigare dagar? Naturligtvis, det har funnits där hela tiden men detta var första gången som folk diskuterade det, relationen med djur, att det finns porr med djur, och att de kommer till skada.

Så vi ser ett enormt problem och det är inte det enda. Vet någon av er hur man hanterar det här? Ingen vet. Och det är absolut inte ett nytt fenomen. Hur kan man hantera det? Varför, vilken är orsaken till det? Med hjälp av instruktion kunde jag ge ett förtydligande om hur mekanismen fungerar och då skulle politikerna kunna skapa en bra politik. Och det kommer att hjälpa. Då kan vi skapa ett verkligt levande Nederländerna.

Inte jag, men tiden är mogen för att bygga ett samhälle som kan bli en levande mekanism, precis som den mänskliga själen är en levande mekanism. Det finns inget annat sätt att umgås med varandra än att lära sig att älska varandra. Och det är något särskilt eftersom vi inte vet vad det är att älska varandra, vi måste lära oss det annars kommer vi inte att bli hela människor, om det inte finns kärlek inom dig för en annan varelse, en människa, ett djur, en växt, en sten. Vi säger "var tolerant" och det är fint, vi kan lära oss mycket om det, men det är inte bara fråga om att vara trevlig och vänlig.

1.4 Att få ut det bästa av dig själv.

Det är inte lätt att vara framgångsrik. Först måste du släppa allt motstånd du känner när du läser den här boken. Kämpa inte, även om du läser om saker som nästan får dig att gråta, eftersom inom dig finns en del som är full av säkerhet, och nu bryter jag ned denna säkerhet så att du kan börja växa. Håll ut för det handlar om dig, och nästa steg är att du kommer att ta emot ljus som du inte upplevt förut. Du bryter ned ditt ego själv, ingen annan kommer att göra det, och om du går ut genom dörren så tar du ditt ego med dig. Men du får något speciellt, det primära ljuset kommer att genomtränga dig och det kommer att hjälpa dig i alla situationer. Det kommer att rädda dig i varje situation i livet.

Så hur vet du att den här boken är bra för dig, att den kommer att hjälpa dig att komma i kontakt med din själsliga rot, med målet för hela existensen? I ditt inre måste du ha en önskan, en djup längtande önskan. Det handlar helt och hållet om behov. När du har känslan av att "jag är okej, jag kanske kan vara lite bättre, men på det hela taget är jag nöjd med mig själv", känner att ditt liv är bra för dig, då finns det ingen upplevelse av brist, ingen tomhet. När det inte finns en längtan efter förbättring kommer inte den här boken hjälpa kunna hjälpa dig, men om du kan vara ärlig mot dig själv och ser att du har brister, då kommer den att hjälpa. Det är ingen skam att inse det, och du kan säga: "ja, jag är medveten om min absoluta oförmåga att ge", inte att ge som du tidigare har lärt dig, utan det sanna givandet. Det måste finnas en önskan, så stor, så djup att man kan säga: "jag är beredd att ge allt för att lära mig det sanna givandet, därför att själv kan jag inte". Att du är medveten om det är redan en korrigering, det är vägen till framgång i ditt liv, till din egen tillfredställelse.

Vi är alla på väg. När du upplever känslan av brist och ser detta tydligt och vill bygga upp dig för att uppleva mer ljus, då är detta boken för dig. Det är inte för att jag vill marknadsföra den för att du skall börja läsa, sådant hör till vårt samhälle där man går till läkaren, psykologen eller vem det än är och betalar, och kanske sockras dina problem eftersom du är kund. Men här, i kabbala, är det helt annorlunda. Tänk på att det finns studenter som tyckte de första åren var fruktansvärda. Varför? Eftersom de såg mer och mer av sin egen begränsning, det kom inte från mig, men det är Kabbalan själv som visar på bristerna hos personen ,därför att när det inte finns en upplevelse av ens egna begränsningar och svagheter kommer inte ljuset, och blir det ingen utveckling.

Varifrån kan du ta emot ljuset, tillfredsställelsen? Hur är det möjligt när du känner dig bra och nöjd med dig själv? Naturligtvis måste det finnas någon sorts missnöje i vad du har, men är det nödvändigt att vara törstig och hungrig för att uppleva sina brister? Vilken sorts brister? Jämför dig aldrig med någon annan, som att "jag har bara en begagnad bil och min granne har en ny Mercedes", eller något liknande. Jämför aldrig ditt liv med din grannes. Du måste själv komma till en intim relation med ljuset, med helheten. Det är den enda kontakt du måste ha, från ditt eget inre och då kommer du naturligtvis att känna brist, att det fortfarande inte är perfekt.

Så detta är det allra viktigaste; sitt inte i lotusställning och känn hur bra du är. Tvärtom känner du hur eländet växer varje dag. Jag måste tala med dig på ett direkt sätt. När du börjar arbeta

med den här boken finns det chansen att du kommer att må hemskt eftersom du kommer att se dig själv, och du kommer att komma till förståelse för att det bara finns mottagande på egoistiskt sätt, mottagande för egen del. Och med den inställningen kan du inte komma fram till bättring. När den attityden fortfarande finns så står du i vägen för dig själv, och genom attityden av att "jag vill ha, jag vill ha, jag vill ....", utan att du kan ge upp den, kan jag inte hjälpa dig. Då kan inte den här boken eller någon annan hjälpa dig.

Självklart är det naturligt att du har lite problem med tanken att du har svagheter, med andra ord att det finns något ont inom dig. Men det är som sagts tidigare, att det finns två krafter i varje människa och i Universum. Du kan hitta dem i dig själv från huvudet och ned till midjan, det är de krafter som vi kallar för den goda inklinationen. Här ser vi strukturerna hos en människas hela kulturarv. Och från midjan och nedåt ser vi den dåliga inklinationen hos en person. Och vi måste lära oss att hantera dem båda. Hur? Ingen vet svaret. Det har bara givits i den Enda Instruktionen. Hur kan jag få ljuset därifrån? Dina föräldrar, din lärare och din kulturella uppfostran sa alla till dig: " rör aldrig det området eftersom där finns djävulen".

Så hur skall vi få det här att fungera? Nedåt, där den dåliga inklinationen finns, är det förbjudet att attrahera ljuset på ett enkelt sätt. Du måste veta att från din midja och därunder finns det mesta av dina styrkor, dina kreativa krafter och att dessa krafter ger dig liv. Du måste lära dig att, på ett mycket specifikt sätt, ta upp dessa krafter, och sedan när de har kommit över midjan, den plats där den goda inklinationen, det goda i dig finns, är platsen för korrigering. Förutom dessa två styrkor, den vänstra och den högra, ser vi också mittlinjen. Genom denna mittlinje för du dem sedan tillbaka till nedanför midjan. Med andra ord är din övre del ljus, och den nedre delen, under midjan, mörkrets område. Båda är konstruktiva, båda är strukturellt nödvändiga och båda är skapade.

Det har bara funnits skapandet av ljuset och mörkret. Det goda och det onda är skapat. Medan den kulturella uppfostran säger: "nej ... inte det onda ...", och naturligtvis säger den som är ett barn så, men när en person har blivit vuxen, en riktig vuxen, måste han föra samman dessa två linjer med varandra. Båda måste tjäna det goda och det är inte lätt. På ett sätt är detta det enda som betyder någonting.

Mina elever har nu studerat i tre till fyra år på min skola. Det är inte att de är entusiastiska, eftersom entusiasm är något helt annorlunda och du kan inte tala om entusiasm när du arbetar med dig själv. Det handlar om medvetande om dina egna goda och dåliga sidor, och att det inte är en flykt till ett önsketänkande. Det är helt fel att säga till exempel: "i livet efter detta kommer jag att få det, men inte här på jorden", eftersom människan är gjord för att göra arbetet här på jorden och inte i livet efter detta.

Du kan inte köpa dig fri för livet efter detta. Tro inte att det är möjligt att köpa dig fri från en sexskandal. Du kan inte köpa dig fri från någonting! Uttrycker jag mig klart? Och varken din kulturella uppfostran, pengar eller något annat kan göra detta. Det handlar om ditt personliga arbete på dig själv. Bli medveten om detta. Därför kan det kännas hemskt för dig att arbeta med den här boken men det är min skyldighet att tala om detta direkt så att det inte blir något agg efteråt.

Under de senaste sex - sju åren ger jag då och då lektioner för kända personer hemma eller över internet, du kan se det som en personlig vägledning. Varför gör jag det? Eftersom kändisar är de som inte kan gå någonstans. De kan inte gå till en vanlig plats precis runt hörnet eftersom du ofta kan se dem på TV eller de är kända i politiken och naturligtvis vill ligga lågt, de vill inte visa sina känslor för andra.

När du ser någon på tv kan han verka självsäker, som om han vet allt, men för honom är det mycket svårt att be om hjälp eftersom han känner så mycket skam. Så är fallet i Nederländerna men inte i USA där du är någon när du lär dig Kabbala. I Hollywood till exempel ger det dig lite status och det är också anledningen till att du inte kan hitta en sådan bok som denna. Många av de böcker som du kan köpa över hela världen finns bara där för att få dig att må bra, och det är inte vad du kommer att hitta i den här boken, för om jag skulle göra det så skulle de mest hemliga böckerna vara stängda för mig och förmodligen skulle jag få betala med mitt liv. Så, här är inte tid för någon komedi, för pengar, eller kändisar osv, alla måste göra sitt eget val.

En dag kom en känd person till mig och han är anledningen till att jag berättar detta för dig. Det var väldigt svårt för honom att göra sig själv liten. Han är i showbusiness och känd både i Nederländerna och över hela världen. Jag var tvungen att göra mig liten, för om jag inte hade gjort det skulle varit omöjligt för honom att gå framåt. Han var så full av sig själv. Även om det fanns längtan i honom att göra sig liten så kunde han inte göra det. Kan du förställa dig? En så självsäker man .... och sedan en dag, efter låt oss säga 60 sessioner kom tårar i hans ögon.

Han berättade att i hela sitt liv hade han inte gråtit för någonting. Han var en fighter och en vinnare, naturligtvis bara i det materiella, och nu ville han ha ett riktigt liv. Han sade: "Nu känner jag liv i mig." Ingen hade lyckats, inte jag heller, men när han var med mig, och eftersom jag gjorde mig så liten ... liten i den meningen att hjälpa honom. Inte "jaget", men på ett sätt jag kan göra mig genomskinlig och medan jag talade med honom tog jag över hela hans smärta på ett intuitivt sätt och förde den upp högt. Från utsidan du inte kan se någonting men från insidan förde jag upp den högt. Och då kommer krafterna att komma ner, för honom, inte för mig, men jag får också del av dem.

När jag gör mig liten och den andra är så stolt kan han inte kommunicera med mig och när han justerar sig något, då går någonting sönder djupt inom honom. Det är som om den verkliga personen plötsligt kommer fram, som om hans verkliga personlighet kommer ut. Och detta var nytt för honom. Han gick till spegeln och rörde vid sig själv: "är detta jag?" Det händer. Det är skönt att se hur också framstående personer, kändisar, blir människor, kommer i harmoni med sig själva.

Det låter bra, men du måste veta att du behöver anstränga dig ordentligt. Vet att alla dina "svulstigheter" en gång var till för att identifiera dig själv, för att bygga upp vissa strukturer i dig. Och nu kommer du att lära sig att bryta ner dem. Naturligtvis försvinner ingenting, men du kommer att komma djupare och djupare in i din egen struktur. Och det utan att följa mig, men du börjar veta vem du är, du kommer att lära dig om ditt eget sanna inre själv.

Inom dig ligger ett stort äventyr. Och när vi säger inom menar vi också utifrån. Först då kommer du att se dina behov. Du kan inte undvika det. När du vill strukturera ditt liv måste du börja det här äventyret och inom detta kommer du att komma till en verklig förståelse av dig själv och andra människor.

I slutet kommer du att komma till insikten att allt arbete är att övervinna din egen natur, din jordiska natur, och att komma till den sanna människan, ditt inre väsen. Upplev allt vad du har läst, känn modet i dig själv och det börjar att hjälpa dig.

Och nu börjar Arbetet!

Kapitel ett

1.1 Vilken sorts av medicin behöver vi?

Ju värre sjukdom är desto kraftfullare måste medicinen vara. Det är därför som vi behöver en så kraftfull medicin mot den avancerade egenkärleken idag. Vilken är skillnaden mellan sinnet och kroppen, trots allt vill både ta emot för egen del? Det lägre sinnet vill ta emot för sig själv på tankenivå - till exempel genom beräkning. Tanken är önskans första steg: beräkning. Hjärtat är på något sätt tyngre än tanken, det skapar en slags känsla och söker efter möjligheter för att tillfredsställa känslan, så vi ser att här finns både avsikten och ansträngningen. Genom handlingen blir tanken bara en aspekt, enkelt uppfylld genom våra händer och fötter eftersom avsikten hos hjärtat är annorlunda.

Brist är en kraftfull styrka. Lidande är en följd av ett otillfredsställt begär. Detta lidande blir till styrka så att du nu är villig att göra allt för att tillfredsställa begäret. När där finns en upplevelse av lidande så gå djupare i dig själv och hitta källan till ditt lidande. Det kan vara ett finger som gör ont, förlusten av en älskad etc. och allt detta är lidande, men det är resultatet, och inte anledningen till ditt lidande. Titta med ditt inre sinne djupare in i dig själv efter vad upphovet är, det sanna begäret grunden till ditt lidande. Spring inte iväg utan se på det och se vad orsaken är; nu kan du börja jobba.

Varje person måste på ett eller annat sätt nå fram till sin lägsta önskan innan han kan komma till sitt inre väsen. Naturligtvis är det en del av mänsklighetens existens att använda sina lägre önskningar, men efter det att måste man sysselsätta sig med sitt inre. Varför? Det är målet för hela tillvaron. Folk kan inte välja det själva även om det ser annorlunda ut. Varje människa kommer att komma fram till sin uppfyllelse och alla ens kreativa krafter som man fått kommer upptäckas. Det finns ingen utväg även om vi inte kan se det just nu. När någon inte vill detta är han som ett barn. Kan vi säga till ett barn: "gör det och gör det"? Inget barn kommer att leka med sina leksaker och vi kan klandra honom?

Det är samma sak med en vuxen person, han leker med sina leksaker i en imaginär värld, lever i sin fantasi. Men ingen kan fly från den. Ju snabbare vi gör det, desto bättre. Kabbalah ger oss ett sätt att nå målet så fort som möjligt. Precis som att springa ett maratonlopp där någon redan har nått målet och en annan person är bara halvvägs. När du lär dig kabbala och följer instruktionerna kommer du till målet tidigare.

Lidande måste inte vara en del av ditt liv. När du använder Kabbalah i ditt personliga liv behöver du inte lida, du är långt före lidandet, men det kommer att ta tid och det behövs ansträngning, ansträngningen att göra val. Hur kan en person fördjupa sina avsikter? Hur kan vi fördjupa våra avsikter och se om de går ihop med vårt personliga mål. Till exempel: det finns två personer och en av dem vill ge den andra ett lån, vi säger John och Edward. John ser att Edward behöver pengar och han vill låna ut till honom, men Edward har ingen garanti så John måste låna Edward pengarna med fullt förtroende. Han kan säga: "han är min vän, jag älskar honom, jag litar på honom och jag ger honom 100 kronor." Hans förtroende för honom är värt 100 kronor. Eller till exempel John litar på honom och ger honom 1000 kronor vilket

innebär att hans förtroende är värt 1000 kronor. Eller anta John säger: "jag litar på Edward så mycket att jag ger honom hälften av min egendom", vilket innebär att han har ett enormt förtroende för honom. Tänk om Edward inte betalar tillbaka lånet vilket också är möjligt. Kärleken till vännen är så stor, hans förtroende så stort, större än i det första exemplet, men det finns en annan sorts förtroende också, ett förtroende på 100 %. Det innebär att någon är beredd att ge allt utan att veta om han kommer att få tillbaka det. Detta kallas för fullständig tro och tillförsikt och på samma sätt måste vi se inom oss själva, därför att det är bara genom det sista exemplet som vi kan uppnå det optimala!

Är jag beredd att ge av mig själv? Det är exakt samma sak. Är min tro tillräcklig för 100 kronor? Naturligtvis inte i pengar utan i kraft, önskningar och i allt jag tror att jag är. Är jag beredd att ge från mitt "ego" helt och hållet? Detta innebär att göra mig själv till ett embryo i Ljusets livmoder och ger fullt förtroende från min djupaste punkt. Är jag beredd att ge tid, varje vecka, varje dag, för att investera i mitt personliga mål?

Titta inte på andra. Därför om du gör det, kommer det att finnas någonting att komma ihåg av alla de saker som du har hört under lektionen. På insidan är vi sammanlänkade med osynliga trådar. Titta alltid på dig själv. När du säger, "jag har inte tid" eller "jag måste betala så många räkningar", låter du ödet bestämma vad som kommer att hända. När du säger att jag har bara tid en kvart för kabbala så sätter du dig själv i händerna på ödet och låta andra säga vad du måste göra; samhället, din fru, dina barn osv. Det finns alltid ett sätt att rättfärdiga sig själv och säga, "nu har jag inte tid men nästa vecka kommer jag att ha mer tid". Låt dig aldrig påverkas av utomstående, ge dig tid till ditt inre. Det här är ditt liv. Det handlar om dig. Det är det enda sättet för att komma närmare sig själv. Ge inte andra möjlighet att säga, "gör det och det".

Det finns två beståndsdelar som är viktiga i studerandet och praktiserandet av Kabbala: arbetet på din personliga optimala utveckling samt studier. Här innebär studier, studier av ditt inre, eller med andra ord, dina avsikter. Det finns två aspekter: kvantitet och kvalitet. Hur mycket tid per dag, per vecka, per månad använder du för din inre person, och hur stark är intensiteten. Det är möjligt att en person tillbringar hela dagen med sitt inre väsen, medan en annan person inte har möjlighet eftersom han är upptagen med sitt dagliga liv så att han kan få det minsta han behöver här i livet. Kanske han är inte så smart eller klyftig och arbetar inte med sina armbågar. Han behöver 12 timmar per dag för att förse sig med sitt uppehälle. Kanske har han bara 15 minuter fri tid per dag eller t o m per vecka.

Eftersom han har mindre tid så måste han arbeta annorlunda än en person som kan arbeta 8 timmar för sitt inre väsen. Med tanke på styrka, kommer det, om han är uppriktig, att betraktas som mycket kraftfullt även om han har lite tid att spendera. Så han kan under sin lilla tid göra mer än en person som arbetar hela dagen på med sin inre människa. Vi kan inte mäta detta arbete i absoluta termer. Den lilla tid han har och som givits honom av naturen används fullt ut, eftersom Ljuset ser en person helt annorlunda genom sin kraft än vi gör i den här materiella världen. Vi ser på hur många böcker någon har skrivit och hur många kongresser han har besökt, men i den verkliga verkligheten, det vill säga den inre, är avsikten och målet han har satt upp långt viktigare. Begrunda; allt är relativt.

För att förstå kabbala och för att tillämpa kabbala är det nödvändigt att eliminera ditt tänkande vilket betyder att du gör dig mindre från insidan. Gör inte jämförelser med vad du redan vet. Kabbala talar inte om vår värld även om vi måste använda orden från denna världen. Detta är en ursprunglig metod och detta är instruktionerna för det optimala användandet av Universums lagar. Din yttre varelse har ingenting med Kabbalah att göra. Du ser allt genom dina fem sinnen, men Kabbalah talar till ditt inre. De är ljusblixtar som kommer från den inre högre världen. Kabbalah lär oss hur vi kan komma överens med vårt inre väsen. Om du vill ha uppfyllelse så måste dina egenskaper vara i överensstämmelse med lagarna i Universum, bara då kan du förstå dig själv och ditt inre och utveckla det på ett optimalt sätt. Vi har redan allting inom oss för att komma till uppfyllelse här på jorden.

1.2 Det inre och det yttre

Innan vi fortsätter att det är mycket viktigt att förklara strukturen hos människan. Huvudprincipen är; allt består av två delar - det inre och det yttre. Den yttre människan lever enbart enligt lagarna i den nedre materiella världen. För honom är allt i namnet av att; "jag tycker om det eller jag tycker inte om det". Saker han inte gillar - vissa situationer eller om han måste ta obehagliga beslut avvisar han genast och ser dem som onda. Och de saker han gillar, verkligen vill göra, vill han ha och betraktar som goda. Men den inre människan beter sig annorlunda, den ser bara de objektiva oemotsägliga lagarna i Universum. För den inre personen är allt sanning eller lögn. Dessa två aspekter knuffar det inre väsendet till att göra eller avvisa. Därför kan den inre varelsen bara reagera adekvat på de sanna signalerna i sitt liv och därför sänder honom i rätt riktning. Allt detta enligt lagen, överensstämmelse i kvalitet.

1.3 Kämpa inte, och koppla bort förnuftets makt

Det är skrivet i den hemliga boken Zohar att från och med år 1995 kommer den rena undervisningen i Kabbala att förstås av massan. Endast genom den inre personen kan vi ha en relation med Universums lagar och den fysiska människan, det finns absolut ingen annan kontakt. När du kan känna detta, känner du lagarna i Universum. Detta är vad som givits till den inre människan - kraften i varje människa som gör att han strävar efter helhet. Du kan se det inre väsendet av en person som ett okänt land och du måste lära dig att leva där. När du följer dessa kurser i Kabbala behöver du ett barns attityd, vilket innebär ett nyfiket barn som är ivrigt att lära sig de extra dimensionerna, att utforska det sanna inre livet och att leva det livet. Detta kommer att ge mening åt ditt liv och dina ambitioner kommer att komma till sin fullbordan.

Gör dig liten. Kämpa inte och koppla från förnuftets makt. Var inte rädd och frenetisk från insidan. Det är omöjligt att förlora dig själv. Öppna dig för nya dimensioner. Ge dig själv den här chansen. Låt det hända dig. Vare sig kursen i Kabbala eller talaren talar om åtaganden gentemot yttre människan. Sådant har du redan lärt dig sedan den dag du föddes. Det är inte därför du är här. Den yttre varelsen är bara det yttre utseendet, det har ingenting att göra med dig. I den här kursen i Kabbalah talar vi bara om den inre personen. Alla har sin egen inre människa, med andra ord, krafter som arbetar och är aktiva på toppen av systemet.

Först splittrar en person alla sina kreativa styrkor genom att göra saker som är icke-problem, de upplyftande och heliga gnistorna förblir i honom för vad de är värda. Till slut måste den inre människan föra det godas gnistor till blomning, det bästa av det bästa, låta dem komma ut och föra dem till den mest intima platsen i sig, till sin egen personliga sakrala plats. Det finns bara en plats där du kan lära dig om din inre person, det är inom dig själv. Sök efter denna plats, sträck dig ut och utforska, låt den bli involverad i allt vad du gör. Målet är att uppnå den inre likheten i kvalitet med Universums outgrundliga lagar. Om du vill ha ut det bästa av dig måste du lära dig att uppleva ditt inre, eftersom det är dina inre kvaliteter som är i överensstämmelse med lagarna i Universum. Då kommer du att uppleva världen är inte så dålig som du trodde innan. Det finns absolut inget straff, bara belöning.

Kapitel två

2.1 Vem är jag?

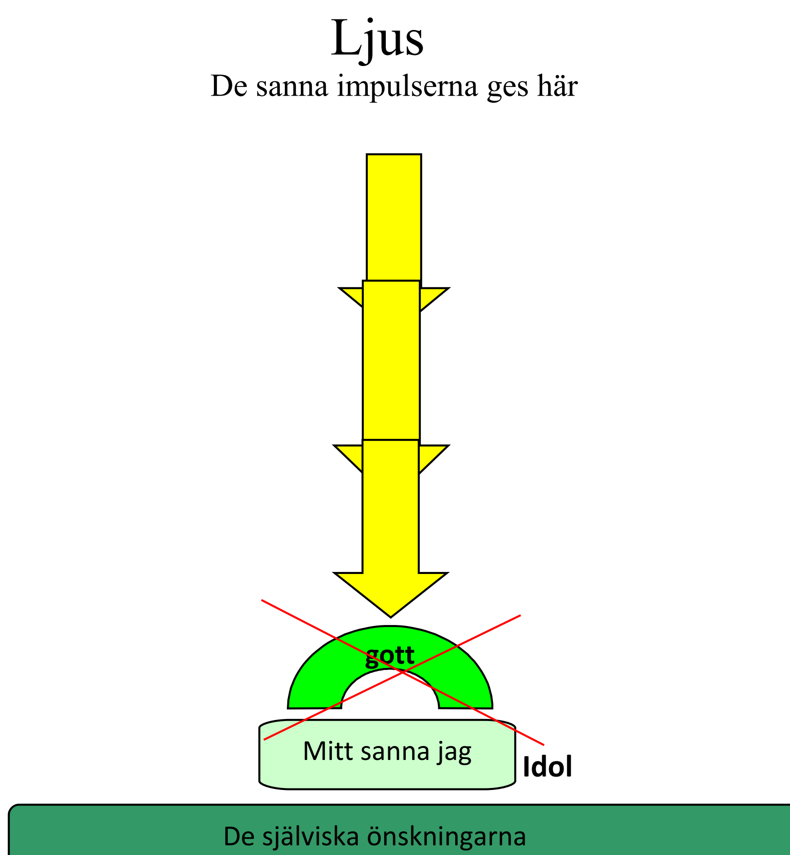
Med "jaget" menar jag den inre människan. När du studerar lagarna i universum, kommer du att upptäcka den inre människan i dig själv. Den inre människan är den del i varje människa som strävar efter samband med lagarna i universum. Det finns bara en väg för att komma till uppfyllelse: genom den inre människan.

Det sägs: "Ingen kommer till Fadern utom genom mig" - vilket betyder att hitta den inre människan i sig själv. Alla yttre omständigheter visar att människan fortfarande är ett barn. Vår generation har vi uppnått tillräcklig egoism (på ett positivt sätt) så nu kan vi sträva efter den ultimata utvecklingen. Detta är den första generationen någonsin, med undantag för ett fåtal lärjungar i det förflutna, som har möjlighet att följa den inre människans väg. I allt kan du se kopplingen mellan det inre och det yttre, beaktande varandra. Hög innebär att vara närmare Ljuset, finare. Låg är längre bort från Ljuset, råare, mer materialistisk.

Fas I: Eftersom vi placerar någonting emellan vår inre varelse och Universums kontrollsystem kan vi inte ta emot den sanna hjälpen från Ljuset och därför blir vi kvar i vår egen misär, det vi gör oss själva.

Fas II: Genom våra studier, Universums kontrollsystem och vårt inre arbete, försvinner bilden av medlaren. Nu kan vi se skenet från den sanna Källan, från den perfekta helheten ovanför oss. Genom detta ser man klarare sin egen egoism och upplever detta tydligt, nu kan man göra en sann och direkt förfrågan om hjälp. Bara när den inre varelsen har nått den kritiska massan i intensitet och kvantitet kommer han att få de rätta svaren. Det finns en lag som säger oss att det alltid finns ett högre steg i varje situation som skall hjälpa det lägre steget, därför har man garanti att bli hjälpt från ovan. Det lägre måste bara vara medveten så att han inte orsakar skador här nedan av den anledningen att han inte är redo ännu.

Teckning 1 - Den högre strukturen som ett hinder för Ljuset



Instruktioner:

1. Lär dig att det inte finns något gott i dig.
2. Tappa inte modet.
3. Sluta att tänka på dig själv.
4. Ta bort det "goda" det som är ovanför ditt sanna jag, då kommer du att se det sanna Ljuset. Du upplever det "onda" i dig själv och du kommer att se dina egna brister.

2.2 Den inre strukturen av den mänskliga varelsen på jorden

Denna struktur är att jämföra med lagren hos en lök:
I mitten finns skenet från det oändligt strålande Ljuset. Det är ett sken i de djupaste djupen inom dig. Detta ljus har kvaliteten av absolut osjälviskhet, utspridd i universum i krafter vilka kan beskrivas som en stege. Ju mer du går inåt, högre, ju närmare kommer du källan, din uppfyllelse. Ju mer du går utåt, desto lägre, grövre och längre bort från ditt sanna jag, inbäddad och täckt med filter. Detta ljus finns i varje människa men är vi tillräckligt utvecklade för att uppleva det? Det är varje person givet att uppleva detta ljus förr eller senare och endast utbildning i Kabbala kommer att förkorta din väg.

Det som kommer efter, runt, detta ljus är det inre väsendet. Detta är zonen för det goda i en människa. Sedan når vi zonen för gott och ont, denna är bortanför den inre människan. Det är en neutral zon där man kan känna dessa två krafter.

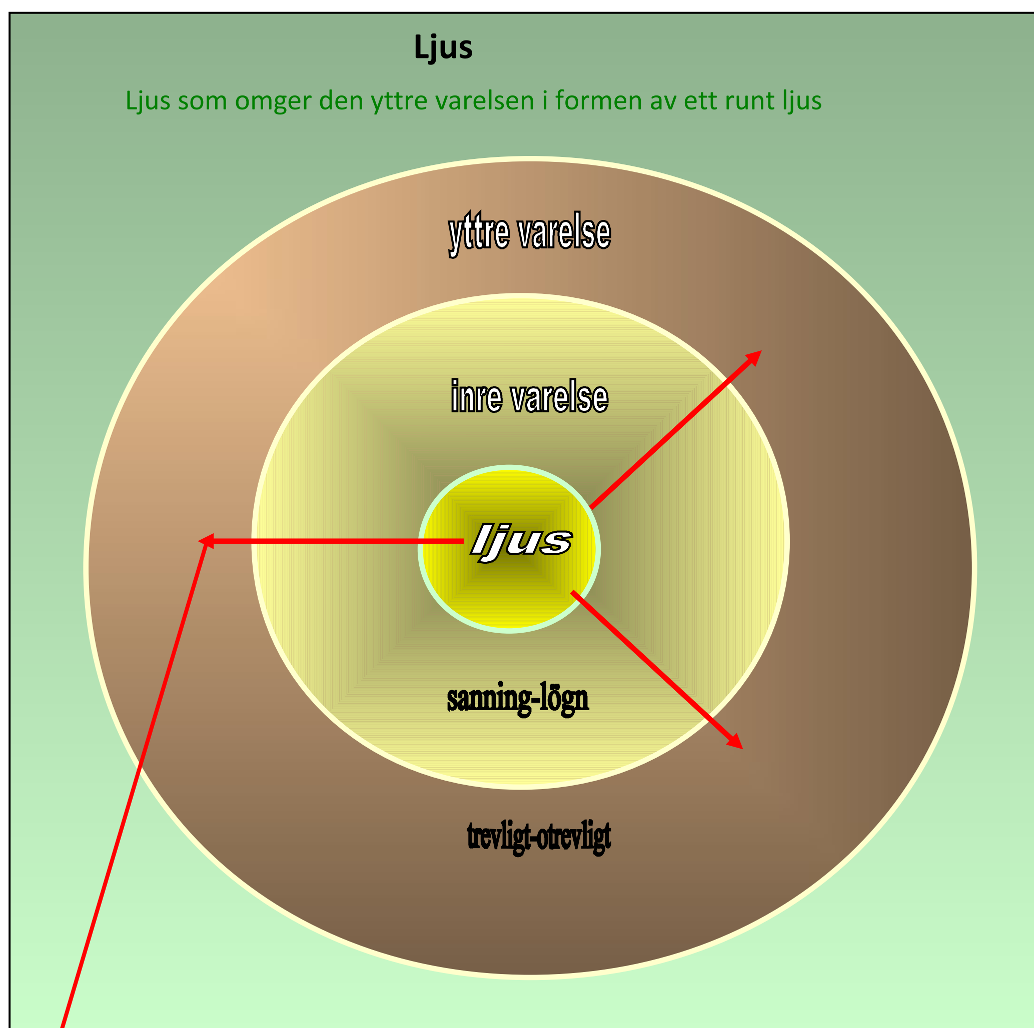
Den yttre personen följer efter zonen på gott och ont. Det är inte köttet, men lagren för yttre varseblivning. Den inre delen av den yttre människans är berättelsen, utbildning, kulturell struktur, sociala normer, hos folket, nationen etc. Detta är inte vår uppfyllelse.

På utsidan har vi också ljus, det är naturens kvalitet. Det är ett tungt och kraftigt omgivande ljus som vi bara kan uppleva från utsidan. Allt jag verkligen upplever är innanför min hud, det är reaktionen från mina sinnen på någonting runt omkring mig.

Teckning 2

Människans struktur

representerad i lager från insidan



Ljuset lyser inom entrékanalerna hos den inre människan och passerar genom dem till den yttre människan.

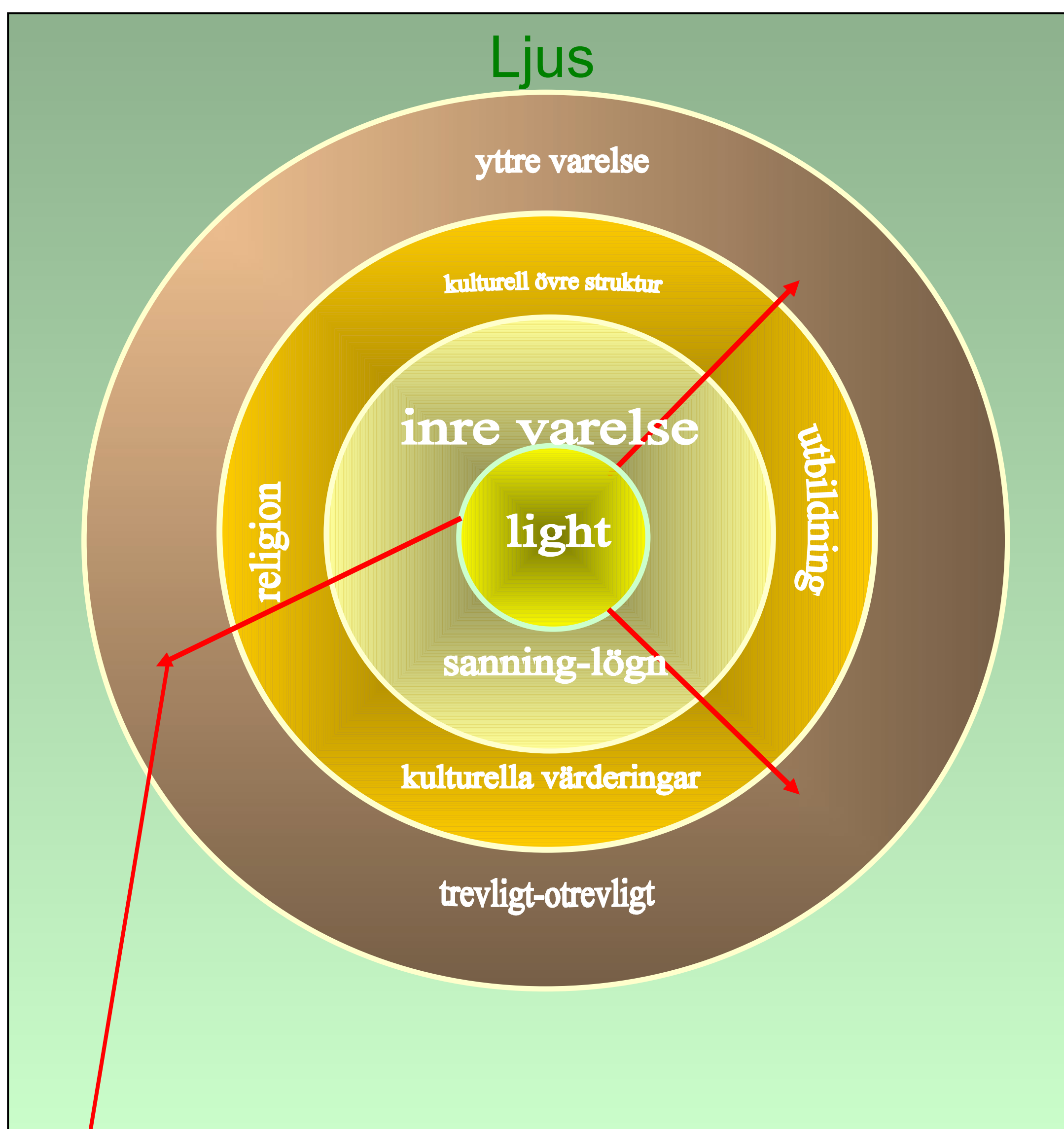
2.3 Var är jag?

Min historia är på insidan hos den yttre människan. I Kabbalautbildningen vi talar inte ett ord om den fysiska människan, tvärtom talar vi bara om den inre korrigeringen av en enda person så att han kan komma till överensstämmelse med lagarna i universum. Alla andra saker är skrivna i form av en berättelse. Utan tillrättavisningar genom stränga regler skulle vi förmodligen ha stått still, men det är fortfarande den yttre människans historia. Det finns inget samband med den inre, verkliga människan. Du väljer mellan ett fiktivt gott och ont, men det är inte du som är god eller ond. Det är bara en produkt av din anpassning till den yttre världen på ett eller annat sätt. Och var är ditt sanna jag? Vi kan inte komma fram till upplevelsen av vårt goda och onda eftersom vi fortfarande tror på berättelsen som presenterades för oss en gång i tiden, och den har börjat leva sitt eget liv på insidan hos vår yttre existens. Den inre människan känner det inre. Vi måste komma genom vår yttre person för att nå den inre människan. Under hela tiden under Kabbalautbildningen riktar sig läraren enbart utifrån sin inre varelse till ditt inre väsen. När du har kommit fram till dina sanna insikter om dig själv så kan du känna ditt eget goda och onda. Innan allt detta sker är du ett barn av naturen, kanske ett barn på 70 år, men fortfarande ett barn.

Teckning 3

Den kulturella övre strukturens slöjor

representerade i lager inifrån sett



Det direkta ljuset penetrerar den inre varelsen och passerar genom till den yttre varelsen.

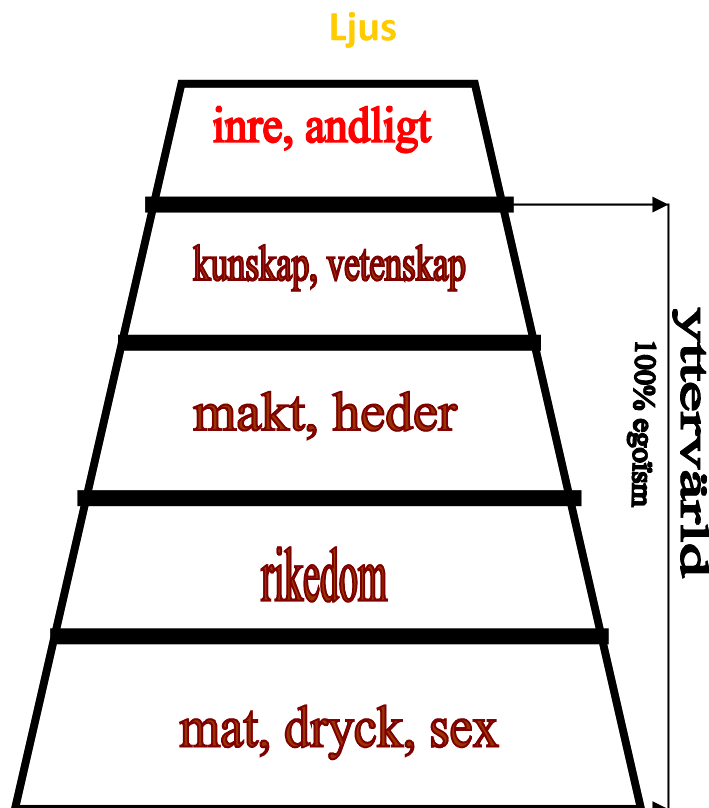
2.4 Var finner jag mitt sanna jag? Var finns mitt fria val?

Det är inte själva Ljuset vi upplever. Det är strålglansen inombords vi upplever. Den inre människan lutar sig mot Ljuset där allting upplevs som absolut gott. Den yttre människan är området för absolut egoism. "Du skall inte döda", är en lag i universum. Det förmörkar dig i fall du dödar någon i denna materiella värld. Det är bra att minnas berättelserna du en gång har hört. Det bygger upp någonting, men mest för den yttre människan. Det är kulturgods som inte kommer att leda dig vidare. Självklart var vi tvungna att uppleva det, men nu vill du lära dig att uppleva det bästa av ditt liv. Gå in, bryt igenom historien, du kommer att känna en stor bit odefinierad känsla.

Och om denna känslan inte är där? Du kan jämföra detta med att sitta vid det kungliga bordet och bara äta bara ”fish and chips” medan där finns så mycket mer. Du smakar inte den riktiga måltiden. Till dess är du ett organiserat djur. Du kan bli en riktig människa först när du når din inre del. Så länge du följer berättelsen om den yttre världen så följer du din yttre del med dina fem sinnen, som ett djur, med strävan efter mat, dryck och sexualitet: därför finns det längtan efter rikedom, och sedan efter makt för att så småningom nå den ultimata av alla materiella önskningar, vetenskap.

Teckning 4

Fyra typer av önskningar hos människan i denna världen



Det finns bara en sak som strukturellt förbjuder oss att gå in och komma till uppfyllelse: egot. Alla slagord som att "ta hand om din nästa" och att "göra världen till en bättre plats", ligger alla inom denna egoism. I Kabbalautbildningen kommer du inte att höra ”gör det bättre”, utan ”gör det levande”, såväl hos individen som i samhället. Om du lever i enlighet med berättelsen och tror att du kan älska någon från insidan så är detta meningslösa ord för ditt inre väsen. Det är den yttre människan som älskar den här historien. Han är full av egoism och har därför inte några känsloorgan att vara medveten med om sitt inre väsen med.

Men det är möjligt för varje person i vår generation att skakas om. Rehabiliteras. För oss är dödshjälp mänskligt, men det är en idé som kommer ur denna tid. När en person befinner sig i koma är han fortfarande vid liv eftersom hans inre människa fortfarande gnistrar. Den yttre varelsen kommer aldrig fram till tillfredställelse och detta är den del som du måste gå igenom. När du fortfarande tror på de 40 åren av liv i öknen, det vill säga fysiskt, är du fortfarande ett barn. Arbetet är inom den inre människan, du måste söka efter den inre sanningen djupt inom dig. Med endast sinnet är det inte möjligt. Den yttre människan är egoistisk i sitt medvetande. Han har inget fritt val, han beroende av sin kultur, skola, sin födelseort och maten han äter och dricker. Detta är inte rätt sätt att tränga in i ditt inre jag eller att komma till uppfyllelse, eller så kan det gå mycket långsamt. Undervisningen i Kabbala är ett snabbare sätt att komma fram till ditt sanna väsen.

Den inre människan hos varje person är god. Genom korrektioner kan jag nå detta goda och det kommer att ske en sammansmältning med Ljuset i universum. Det finns alltid två krafter hos de kreativa styrkorna. Vi kan bara lära oss vad det goda är genom att lära känna det onda. Det goda börjar när jag vill offra någonting av mig själv, något som egentligen finns utanför mig. Från denna punkt, som vi kallar för den fysiska kroppens slaveri kommer vi till gränsen för området för det så kallade egoistiska mottagandet och det sanna givandet, och inte din bild om vad du kanske tycker om att ta emot eller ge, eftersom det endast är för dig själv. Denna zon "att ge och ta emot" är mänsklig. Här finner vi motstånd och det arbete vi måste utföra. Folk har av naturen ett enormt motstånd gentemot den sanna existensen eftersom den inre delen är mycket svagare än den yttre. Att ge verkar svagare än att ta emot egoistiskt, men de svaga delarna vinner så småningom seger. Det är bra att upprepa de här sakerna eftersom du varje dag är en ny person, regenererad.

2.5 Varifrån kommer mina önskningar?

För att ge ett meningsfullt svar på den frågan måste vi berätta någonting om universums ursprung. Hur skapades universum? Först fanns det bara ljus överallt. Det fanns ingen plats för något annat eller för någon brist. Allt var ljus, perfektion, fyllt med helheten. Sedan ville Ljuset skapa något. Han ville skapa någonting som kunde lära känna Hans kvaliteter och slutligen skulle bli precis som Han. Bara när du har samma egenskaper kan du uppleva och göra dessa kvaliteter till dina egna. Det innebär att när du gör någonting till ditt eget, då inser du det, förstår det. Bara från den punkten kan du ha en relation. En kvalitet innebär en viss styrka som finns i universum. Allt är nödvändigt och gott. När du känner till universums konstruktion kommer du att ta emot utstrålningen som ger dig liv. Det är du som attraherar denna strålning och hela världen tillgodoses av den. På detta sätt drar du den högre, tunnare kraften till denna värld. Den är osynlig för våra ögon men kommer att spridas över hela världen.

På vilket sätt kan det finnas en skapelse när allting är perfekt, helt? Ljuset var tvunget att dra sig tillbaka till vad som skulle vara den centrala punkten i universum: till exempel vår jord. Universum är runt, precis som jorden eftersom det runda är en perfekt form. Så det fanns en tom plats, vilket innebär att där inte fanns något Ljus. Och denna tomhet är mörker, brist. Sedan kommer Ljuset in igen, men nu i form av ett litet sken, inte omedelbart i fullhet som tidigare, annars skulle det ha varit som i början. Efter att Ljuset kommit in i det tomma rummet spred det sig nedåt mycket långsamt. Vid varje nytt utbredande var Ljuset kraftigare, grövre. Och detta grövre Ljus tar emot det tidigare tunnare Ljuset inom sig.

Du kan jämföra detta med principen för en fontän. I centrum av en fontän du den högsta strålen. Vattnet faller runt denna strålen och studsar upp igen. Det uppstudsande vattnet kommer inte lika högt upp som den ursprungliga strålen. Jämför Ljusets intervaller med bilden av ett vattenfall. Ljuset förlorar sin styrka efter kollisionen och stannar nedanför källan, varifrån den kom. Till exempel faller det från en höjd av tio meter nedåt och kastas endast tillbaka sju meter upp. Det finns ingen kraft i denna tomhet som kan ta emot Ljuset. Det är en anpassning; du kan jämföra detta med att du måste vänjer dig vid t ex när du kommer från ett mörkt rum ut i ljuset. Den materiella världen vilket är så liten i jämförelse med mottagandet av en mycket liten stråle av Ljus. På detta sätt uppstod alla önskemål i världen – brist på ljus i vilken av form som helst.

Så vad förde fram tomheten?

- **Begränsning**

– **Orsakssamband**

– **Motsats:** till exempel: ljus - mörker, fullhet - brist, dag - natt, man - kvinna, god - ond etc. Efter ett tag, när världarna kommer till utveckling, kommer människan att vara i överensstämmelse med Ljuset, så det uppstår en relation mellan människan och Ljuset. Du kan se detta som positivt och negativt. Helhet är gott, det är Ljus. Ondska är dåligt och är mörker. Men kom ihåg, det ena kan inte existera utan det andra.

– Tomhet: d.v.s. längtan efter Ljuset eller uppfyllelsen av det som en gång varit. En önskan är en plats där Ljuset kan komma in.

2.6 Strävan efter helhet hör till Universums mål

Du är fri att tro på kunskap. Det fyller ditt ego helt och för dig mot en fullständig självständighet så långt bort som möjligt från ljus eller liv och ditt sanna mål. Det kommer att fortsätta till det ögonblick du ser hur ful och hur tom du är inuti: det vare sig har funnits, finns eller kommer någonsin att finnas en människa som kan ha något gott i sig själv, av sig själv. Vi upplever ensamhet och det finns en strukturell besvikelse, en känsla av att ha fått nog av att ta emot egoistiskt. Detta är punkten där vi börjar ropa och sträva efter förbundet med Ljuset, men bara ur din egen synvinkel. Inte så att du skall överflöda dig med Ljus så att det förblindar dig.

Det är en tradition att tro varje varelse har något inneboende gott i sig själv. Övertalning börjar med vad som är gott eller ont. Men det finns ingen person som är god i sig själv. Trots det är det bra att tänka att alla andra är närmare sitt mål än du är. Det skyddar dig mot stolthet. Betrakta alla som att de har fler kvaliteter än du har, utan att göra en komedi av det. Ingenting är gott i sig självt, bara det som har dragits tillbaka från centrum var, är och kommer att vara ett inneboende gott. Och detta hände från ex nihilism, ut ur ingenting. Ljuset hade dragit sig bort från allt. Föreställ dig att allt är fyllt med Ljus och sedan att Ljuset försvinner helt. Då skapas ett tomrum. Och i detta tomrum kommer vi att se efter Ljusets nästa steg.

De materiella atmosfärerna bildar lager från kraftiga till det tunnaste lagret: från jorden, atmosfären, troposfären, stratosfären, jonosfären, magnetosfären tills vi kommer till det lager

där den verkliga källan till vår inre människa är: spriritosfären. Dessa materiella sfärer är miljarder år gamla. Bortom 300.000km/sek förändras allt materiellt till endast en punkt. Där finns spriritosfären - källan till vårt inre - punkten varifrån allt det goda flödar till dig.

Rymdfärder kan inte nå denna punkt. Endast genom att applicera undervisningen i Kabbala, till exempel när du lever efter de fyra åtagandena, kan vi nå detta område. Genom utvecklingen av vår inre människa kommer vi att nå uppfyllelse. De 6000 åren av korrigeringar är perioder av korrigeringar. Det 7000: e året är en paus från alla de nödvändiga transformationerna. Och när det 10000: e året kommer har egot eller det onda försvunnit helt och hållet från jorden. Döden kommer inte längre att finnas.

2.7 Fyra kategorier av människor

Det finns fyra kategorier i den inre utvecklingen av en människa vilka är i överensstämmelse med de fyra existensformerna i naturen.

1 - Stenen eller den livlösa naturen: det är egenskapen som innebär att varje medlem i en grupp inte har någonting i sig själv, inte har något personligt eller självständigt. Han är utan inre personlig rörelse, som en sten. Han har ingen frihet eller makt över sig själv. Han är helt utlämnad till naturens krafter och uppfyller omedvetet programmet som finns inom honom. Under dessa förhållanden är han i den yttersta delen av sin yttre varelse. Det finns absolut ingen uppfattning om någon nivå i hans inre. Han är bara i sin önskan att ta emot för sig själv.

2 - Växten eller den vegetariska naturen: hos varje medlem i denna grupp ser vi början till en oberoende önskan. Han kan påbörja någonting mot naturens önskningar. Till exempel kunde han göra något utan själviskhet, att ge, vilket är i strid med begäret att få som han har från naturen. Han upplever sin yttre person i området för gott och ont, men han har inte tillräcklig personlig styrka, så mestadels väljer han det onda som ligger inom denna zon. Men nu upplever han valet som sitt eget.

Som vi kan se hos alla växter på jorden så har de, även om de kan förändras till höjd och bredd, en specialitet; de måste acceptera hos alla växter som ett kollektiv. Det innebär att han måste följa lagarna inom växtriket. Han saknar styrkan att göra något mot andra växter. Han

har inte ett självständigt liv. Hans liv är att vara en del av livet för alla växterna. De har en livsstil. På sätt och vis är de en kollektiv planta där varje växt är en del av det kollektiva.

I motsats till den inre delen av människan som har önskan att ta emot egoistiskt och viljan att vinna. Han är i ett tillstånd av slaveri gentemot sin omgivning och han har inte den inre styrkan att stå emot det. Även om han arbetar med en önskan att ge så har han också önskan få. Hans inställning är ”om du kliar min rygg så jag kliar din”. Det finns redan en liten inre utveckling, men den är fortfarande beroende av sin omgivning som berättar för honom vad han skall göra.

3 – Den djuriska eller animaliska naturen: i varje medlem i denna grupp finns en oberoende kvalitetskontroll planterad. Varje djur har sin egen egenhet. Han är inte längre i ett tillstånd av slaveri gentemot sin omgivning. Var och en har sin egen uppfattning och sin egen kvalitet. I denna fas, "djur", kan han gå emot sin egen naturs önskan och arbeta för att ge. Nu är han inte längre är beroende av sin omgivning. Han lever sitt personliga liv. Hans liv är inte beroende av andra. Han känner bara nuet och sin personlighet i den. Men det enda han kan observera är sig själv. Därför kan han inte ta hand om andra. Han kan inte föreställa sig vad en annan person känner. Han upplever sin yttre persons alla lager, zonen på gott och ont, men väljer nu mestadels det goda från denna zon. Hans valfrihet blir större och större även om han är irrationell och därmed faller i det onda.

4 - Den talande eller mänskliga naturen. Här ser vi en hel del fördelar:
1) Han gör saker mot sin egen naturs önskningar.
2) Han är inte beroende vare sig av sin egen art eller av omgivningen, vilket växten är.
3) Han är medveten om andra människor och kan därför ta hand om dem och bry sig om dem. Han lider när hans omgivning lider och han är glad när de är glada.

I denna fas kan den mänskliga naturen ta emot såväl från framtiden som från det förflutna, medan någon på djurnivån bara är medveten om här och nu, och om sig själv. Han upplever alla sorters lager i sitt inre väsen. Men han har inte rätt inställning för att samla allt det goda ur zonen med det goda och det onda. Han söker nu bara efter det goda och för in det i sin sanna inre människa. Möjligheten att göra egna val växer även om han faller då och då. Han har sitt mål och följer det genom att gå över sitt förnuft för att nå helheten. När alla

korrigeringar är gjorda, alla Ljusgnistor insamlade, kommer han fram till det höga Ljuset, till sin egen personliga bestående slutkorrigering. Nu är han i överensstämmelse med universums lagar.

2.8 Fyra faser i människans utveckling

Fas ett: Fasen för det nyfödda. Detta är den yttre människan med de fem sinnena. Detta stadium kan vara i många generationer. Människor i denna fas har ingen känsla för det sanna jaget inom sig själva.

Fas två: Plötsligt upplever han den så kallade punkten i hjärtat inom sig själv. Detta är epicentret för all medvetenhet om själen. Med denna erfarenheten av punkten i hjärtat uppstår den sanna människan inom personen. Från det ögonblicket börjar han söka efter sitt sanna jag. Han går mot öster. Den yttre människan är den djuriska själen och lever bara med sina sinnen. Han vill ta emot 100 % för sig själv. Han kan inte se andra människor som sanna människor eftersom han inte kan se sitt eget sanna väsen i sig själv. Att kabbalalektionerna är en början.

Vi gör ingen reklam för kabbala eftersom kabbala inte finns för utomstående. Naturligtvis, för Ljuset är alla dessa människor goda. Ljuset ser från början till slut. Människan är bra men inte utvecklad ännu. Han kan inte se Ljuset i sig själv. Enligt lagarna här på jorden kan någon vara skyldig men enligt de inre lagarna kan det vara helt annorlunda. Om du har den sanna önskan om att gå framåt, stanna med en partner, gör inte tiden för din korrigering onödigt lång, en partner är tillräckligt. Ju mer du arbetar med flera personer, desto mer bevis för att du längtar efter yttre kärlek eller barnslig tillgivenhet.

Du kan aldrig ge med din yttre människa, det går bara att ge med ditt inre väsen. "Älska din nästa", handlar inte om den yttre människan utan om din inre person. Vi är beredda att göra allt för en annan människa, men utan att använda vårt inre väsen är det absolut värdelöst. Lär dig att ge till din inre varelse, först då kan du ge åt andra. När det finns en aspekt av givande från din yttre person misstar du dig eftersom du fortfarande tänker att "detta kan hända mig också", det finns alltid ett slags mottagande för dig själv.

När du ger, var medveten om vem som vill ge, din yttre eller din inre människa. När den yttre människan är den som ger så finns där en korruption beträffande din omgivning och världen

eftersom varje människa måste arbeta självständigt på sig själv. Det finns bara en givande aspekt från den inre människan. Ljuset ser inte gåvor från den yttre personen. Detta är bara ett spel, det är missledande. När du fortfarande längtar efter saker från denna världen, såsom mat, dryck, familj, rikedom, makt och vetenskap, så du lever du kvar i absolut egoism, i en fantasivärld. Du vandrar ur ditt sanna självs synvinkel.

Du kan inte nå punkten i hjärtat genom egoistiska önskningar eller gåvor, du måste arbeta på dig själv. Det är nu som sökandet börjar. Sedan kommer du till en djup förtvivlan, och denna förtvivlan är bra för nu kan du komma närmare Ljuset. Du måste komma till den djupaste besvikelse, därför att först då kan du verkligen längta efter att komma till det absoluta Ljuset. Du kan inte fly. Den yttre människan lever med de lägre krafterna i sin sensuella aura, men detta är inte den rätta vägen för att komma till det sanna Ljuset. Det är ett misstag. Vi måste bygga upp ett tomrum inom oss själva.

Bortsett från de särskilda saker du gör; sitter i lotusställning vid flodstranden och föra ned stimulansen genom anus, det fungerar inte. Eller sitta i ett slutet rum under många dagar med en massa skorpioner och överleva mängder med stick. Eller att ligga djupt begravd i marken i fyrtio dagar och överleva, vad de uppnår är en tillståndet för en sten, som jorden. Vilken prestation!! Om du vill se Ljuset, måste du komma till överensstämmelse med egenskaperna hos Ljuset och inte med en stens egenskaper.

Först måste du lära dig att ge utan önskan att få något tillbaka. Då är du redo och du kan börja arbeta på din växtprocess vilket innebär den eviga uppfyllelsen. Offra din yttre varelses futtiga begär för ditt inre väsen. Vad du gör med ditt yttre väsen kommer inte att skrivas på din själs konto, kontot för de faktiska eviga meriterna. När du har dött kommer du in den så kallade eftervärlden. I eftervärlden kommer det att finnas bara en fråga, **vad har du gjort för ditt inre väsen?** Levde du efter berättelsen eller enligt ditt verkliga själv? Processen för återfödelse är inom dig och börjar med upplevelsen av punkten i hjärtat. Börja bygga med orden: "ingenting i mig är gott", med dessa ord gör du dig mottaglig för Ljuset. Ljus är allt vi kan och kommer att få. Men det finns bara en restriktion, ta inte emot det bara för dig själv utan för att ge, annars det fördröjer det oss och till slut kommer vi till insikten att det inte tillfredsställer oss.

Allt som existerar består av två styrkor: givandet och det egoistiska mottagandet. Människan föds med en önskan om att ta emot för sig själv. Det är vår natur, det egoistiska mottagandet, så vad är det för fel med det? Varför angår det mig? Övervinna min natur - hur? Genom att sträva till ditt inre väsen. I Ljuset finns idén och styrkan att övervinna denna natur genom givandets aspekt. Genom detta kan du definitivt komma till uppfyllelse.

Det finns ingen cancer i kabbalas termer. Den huvudsakliga och avgörande orsaken för varje form av cancer – överdriven och olämplig tillfredställelse under en utdragen tidsperiod. Cancer växer i dessa celler som inte är i överensstämmelse med din inre varelse, där det inte finns någon medvetenhet om den inre människan. Ljuset lyser alltid men det finns inte någon upplevelse från din sida. Allt helande kommer från Ljuset, till dig själv och inifrån. Vi tänker inte på kroppens helande annat än genom yttre piller. Men när du börjar lära dig universums lagar och leva enligt dem så kommer Ljuset att genomborra dig. Cancer innebär att du inte låter Ljuset inom dig lysa. De yttre cellerna - köttet lever nu för sitt eget bästa. Ju mer du lär dig att ge, desto mer liv tar du emot. Detta är resultatet av undervisningen i kabbala. Att bära röda snören runt dina handleder hjälper bara försäljaren.

Fas tre: Punkten i hjärtat växer. Den inre människan ger alltid först tacksamhet eller en bordsbön innan han äter eller dricker och i vad helst han ser. Genom att göra detta undviker du domen inom dig. Du kan bara segra över ditt yttre väsen genom att bygga upp ditt inre väsen. Då har du kontroll över ditt öde. Astrologi berättar något om den yttre personen. Punkten i hjärtat kommer från det inre som är i överensstämmelse med lagarna i universum. Detta är början på att se hela bilden. Och du kan bara nå detta genom inre styrka. Inga mål som är utanför dig kan kontrollera dig.

Men kom ihåg det finns ingenting som är 100 % fel: varje handling har sitt syfte. Den yttre människan måste hata varje eländig handling. Han vill känna sig ledsen. Men i den inre människan finns det alltid glädje. Om du känner sorg är det nästan säkert att du är i din yttre varelse. Inom oss har vi ett paket med önskningar, du måste sysselsätta dig 23,5 timmar per dag med ditt inre och bara en halvtimma per dag med din fru. Om vi säger fru menar vi den vänstra sidan. Det är din yttre varelse. Den högra sidan är den manliga sidan, precis som + och - oavsett om du är man eller kvinna. Allt det som är utanför dig är ljus, och Ljuset vill ge allt det goda som finns. Finns det plats för att hata någon? Om den inre varelsen skulle hata någon skulle det strida mot Ljuset. Det är därför den inre varelsen alltid har glädje. Det

kommer inte att ske någon förändring i den fysiska, yttre personen, det är bara uppfattningen som förändras.

Alla universums lagar som vi använder i den yttre varelsens skikt är bara förberedelser för något fantastiskt, för att komma till den inre varelsen så snart vi får samstämmighet med Ljusets kvaliteter. Vi kan redan smaka detta när vi börjar med arbetet på oss själva, det är en styrka i dig som bygger upp din inre värld, eftersom varje människa är en liten värld.

Fas fyra: Mognandet av den inre varelsen till de tio styrkeområdena. Ingen människa kommer fram till tillfredställelse om han inte utvecklar sin vänstra och högra sida. Vi måste bygga upp vår manliga och kvinnliga sida. När vi bara utvecklar den manliga sidan så kommer endast de aspekter från ovan som vi kan se som kriminella. Det är samma vid utvecklingen av den kvinnliga sidan. Vi måste utveckla båda sidorna, först då kan vi frigöra oss från de djuriska begären. Till exempel, du ser på din fru, vad du ser är då din kvinnliga sida. Det är fritt för varje person att utveckla sin fysiska och känslomässiga del, men det är den yttre människan. Detta är inte vad som intresserar oss. Du kan byta ut organ men inte själen. Från vårt inre sett kan det inte finnas en förändring av kön. Så länge den inre varelsen inte utvecklas kommer det att finnas en projektion på den yttre varelsen. Sexualiteten är det yttre väsendet. Alla olika typer av attraktioner kommer från den yttre varelsen. Detta är inte något som har vårt intresse eftersom det inte kommer att föra oss till den fullständiga tillfredställelsen. En fråga betyder någonting: ”varför sitter jag här"? Inte för att få kunskap, men för att lära dig att komma i kontakt med ditt inre väsen och genom den inre människan med Ljuset.

I vår kultur ser vi spår av universums lagar, men har glömt bort den verkliga innebörden. De har blivit kultur. Först när du låter dig guidas av din inre människa kan du, och kommer du, att sluta med yttre saker. Naturligtvis kan den yttre människan kan göra allting. Den inre människan i varje varelse är manlig oavsett om könet hos den fysiska människan är manligt eller kvinnligt. Den yttre personen i varje varelse är kvinnlig, så slösa inte din tid på dina yttre önskningar utan följ rösten hos din inre varelse. Några av er vill ha absolut makt och är beredda att göra vad som helst. Han måste också motstå sin yttre människa, måste göra korrigeringar i sin yttre varelse för att komma fram till sin inre varelse. Inom det inre väsendet utvecklar du lugn och balans. Det är din helighet. Det är balansen mellan det manliga och det

kvinnliga, som man och hustru i en människa. Först när detta har utvecklats inom dig, kan du få en långsiktig relation med en annan person.

2.9 Fyra former av kommunikation

All mångfald av begär som var, är och kommer att vara, finns i fyra växande önskemål. Vi kan dela upp dem från låg till hög, från mindre till mer utvecklade önskemål.

1 – att ta emot bara för att få. Oavsett vad man gör är det bara för att få. Våldtäkter och stöld till exempel, är i kategorin av att direkt ta vad man vill ha. Det är den yttre varelsen. Det är den djuriska egoismen, människans primära byggnad.

2 - att ge för att få. Detta är det yttre väsendet. Han vill göra en affär. Det är egoismen inom kulturen. Jag accepterar dig när du accepterar mig, eller "jag kliar din rygg om du kliar min". Det är ett barns attityd. Med en sådan inställning kan det inte finnas någon öppenhet.

3 - att ge för att ge. Här ser vi början av korrigeringen.

4 – att ta emot för att ge. Detta är målet för varje människa. Det är den absoluta helheten, överensstämmelsen med Ljusets kvaliteter. Vi känner inte Ljuset, vi vet inte hur Ljuset är. Det enda vi ser är en manifestation av Hans kvaliteter utgjutna i universum, det är den absoluta osjälviskhetens kvalitet. Detta betyder inte att det inte kommer att behövas någon strävan från din sida, tvärtom, det är bra att föra ditt ego till ett perfekt tillstånd.

Strävan efter pengar, makt, kändisskap och vetenskap - de är alla bra eftersom det är en återspegling av egenskaperna hos Ljuset självt. Ljuset är mycket kraftfullt, det lyser på rikedom, framgång, ära och seger. Så vad betyder det att, "ta emot för att ge”? Det handlar helt och hållet om en liten del, mycket subtil, i din inre attityd, i din strävan för vilket syfte du vill uppnå någonting i ditt liv, inom ramen för ditt intresse måste du bygga upp den altruistiska avsikten - att ge. Hur? Till exempel: genom att säga: "jag vill bli rikare" för att se detta som en inre uppgift att hantera dina växande tillgångar mycket varsamt. Säg inte att framgång kommer från dina talanger, från vad du har gjort, utan din inre attityd måste vara: "hur kan jag ge mer av mig själv i denna nya situation”. Att ge innebär att ge av dig själv oavsett vem mottagaren kommer att vara, och med all den kärlek du har inom dig. Tum för

tum kommer du att förvandla din egoism, din egenkärlek till kärlek för din familj, för företaget och även för okända människor. Därför att detta är Ljusets kvalitet som fyller hela universum. När du gör denna kvalitet till din befriar du dig själv från den absoluta egoismen.

Vi är gjorda för att ta emot. Ljuset har inte något intresse i hur vi tar emot Ljuset. Ljuset vill bara ge. Sättet att ta emot ges till oss vid födseln. Vi måste bygga upp givandet. Det första sättet att ge, ger oss inget liv. Den andra är en absolut lögn: det är komedi. Vi ger pengar till en stiftelse för att vi vill få något i gengäld, eller vi tror, "vad sker om någonting händer mig". Ibland kan en person ge pengar eftersom det är inskrivet i berättelsen som han växte upp i. Det sista sättet att ge, är som när en gäst äter middag med sin värd bara för att glädja honom. Vi måste lära oss att ta emot för att ge.

2.10 Människans struktur

Inom varje människa finns Ljusets sken, ljus som kan kännas igen i alla levande objekt. Det är inte vårt. Det är som hål i oss själva genom vilka Ljuset lyser. Du måste lära dig att uppleva detta och det är omöjligt att göra det med huvudet. Om du vill uppleva det inre måste du gå bortom ditt förnuft och att ge upp ditt motstånd. Ditt jordiska intellekt vill inte ge upp förnuftet för det högre sinnet, det är vad vi kallar "stötestenen".

Du har allt inom dig. Ditt ego måste utvecklas på ett starkt sätt. När jag vill ha vatten men inte har något att ta emot vattnet i är det meningslöst att stänka vattnet omkring mig. Jag måste utveckla mina kärl så att jag kan ta emot lite vatten. Ett kärl är som tomhet, en brist inom mig för att fånga det inre. Hur kan jag utveckla ett kärl? Endast genom att lära mig att komma i kontakt med min inre människa. Då kommer du att se att det finns absolut ingen chans att fly från kärleken till dig själv. Det är en absolut förtvivlande känsla, men det är också en mycket bra känsla, för nu kan du komma till medvetande och göra dig tom för att fånga de viktiga sakerna. Innan detta var du helt fylld med dig själv.

En människas struktur inifrån och utåt:

1 - **Ljuset**.

2 - **Den inre människan.** Detta är den sanna människan som lever i enlighet med lagarna i universum.

3 - Detta är **den neutrala zonen** av givande och egoistiskt mottagande. Detta är den korrigerade människan. Endast i detta område kan vi arbeta på oss själva, göra korrektionen för att gå vägen som leder oss till självförverkligande.
4 - **Den yttre varelsen.** Detta är inte den fysiska människan. Detta är den egoistiska önskan att få bara för mig själv. Den innehåller önskemål om alla föremål i världen, som att äta, dricka, sexualitet, rikedom, makt, ära och vetenskap. På insidan av den yttre varelsen ser vi uppfostran, traditionen, värderingarna och berättelsen. Men när du bara använder dessa saker kommer du fortfarande bara att arbeta med dina händer och fötter, du kommer aldrig att nå din inre människa. Bara genom att tro på berättelsen kommer inte att föra dig till dig själv. Det finns bara ett sätt, att gå bortom ditt förnuft, bara då kan tränga in ditt inre väsen. När du börjar arbeta på dig själv kommer du in i den tredje zonen, här upplever vi såväl givandet som det egoistiska mottagandet.

Varför är vi så fästa vid den yttre varelsen? Det är lättare att offra oss för vårt land än för vårt inre väsen. En människa är beredd att göra allt utom att arbeta på sig själv eftersom vi bara kan nå detta när vi går över vårt förnuft. Du måste lära dig att ge till din inre människa. Du kan inte ge någonting till någon annan. Det är bara att ge till den yttre människan. Den största segern är att veta att du inte kan ge något, absolut ingenting. När tanken fortfarande finns att du kan ge till andra, tanken att du har något gott inom dig, har du ett stort problem. Tro inte att du kan ge någonting, först måste du lära dig att ge till din inre varelse och sedan kan du ge till din omgivning.

När det inte finns någon kontakt med din inre varelse kommer alla former av interaktion med omgivningen att vara okonstruktiv. Det är ett slöseri med din dyrbara tid och kraft. Sök därför den inre kontinuiteten. Från ert inre måste det finnas en garanti för varandra, låt alla era önskningar garantera varandra. När en av dina önskningar inte är korrigerad ännu måste andras önskningar som är strukturellt bredvid honom, hjälpa honom. Det är innebörden av att vara en garant för varandra. Först när du har lärt det inifrån, kan du göra det från utsidan. Annars korrumperar du dig med dina annars goda avsikter med tanke på andra.

Vi har allting inom oss. Bli först ditt inre väsens premiärminister. Din livsuppgift är att med din inre varelse hantera din yttre människa. Utvecklingen i form av en viktig organisation, rörelse eller grupp hjälper bara din yttre person. Den sanna kabbalan leder dig till personlig utveckling och självförverkligande. Början är en mycket stor besvikelse; avsaknaden av

någon att älska vilket är samma som saknaden av att ge. Detta måste vara din utgångspunkt, att uppmärksamma detta är början på din framgång.

Men ta hand om känslan som säger: "jag kan inte göra det här". "Jag kan inte göra detta" kommer från dina olikheter jämfört med universums lagar. Du vill älska andra, men inte med din inre varelse, detta är bara en lek med dina känslor. Är det möjligt att älska någon när du försummar ditt inre? Att älska din fru, dina barn och din granne är inte den kärlek vi talar om, det gör du för din egen skull. Det är samma sak som med ett djur som tar han hand om sin avkomma, sin hustru och sina kycklingar. Det är en omogen attityd. Det sanna givandet, den sanna kärleken är när du kommer för att bygga upp med den sanna och djupaste avsikten från din önskan att ge. Början ligger i det inre och kommer att uttryckas på utsidan senare. Alla andra typer av givande är i fas med en barnslig lek. Det är den mest korrumperade form av givande.

2.11 Vad betyder det att "rena sig själv"?

Vad är det vad vi har att rena och hur gör jag dessa inre reningar? Med vad har jag att vara medveten om eller lyssna och reagera under lektionen? Var är uppmärksamheten om du vill tala från ditt inre? Vad är inre attityden?

Den inre varelsen är den som måste lyssna under lektionerna i kabbala för att komma i överensstämmelse med Ljusets egenskaper. Vi talar inte om denna materiella värld. När du lyssnar med ditt intellekt, ditt förstånd tar du emot högst 2 % av det som ges till dig. Och det fungerar inte. Försök att vara medveten när du kommer till kabbalalektionen, lyssna från, och med den plats där du känner den högsta koncentrationen av din inre smärta. När du kommer med rätt avsikt och med en önskan att ta emot den högsta uteffekten kan du flytta det högsta berg. Lämna alla dina problem bakom dig. Och snälla, var inte smart och tänk att du vet allt bättre, utan gör dig öppen och mottaglig. Du har kommit till ett land okänt för dig. Ha den djupaste längtan att lära känna detta land, bara denna positiva attityd kommer att hjälpa dig. Det finns en stor hemlighet: att kombinera den högsta visdom med dumhetens konst. Bara när det finns dumhet i bakgrunden kan du uppleva vishet, men mer om det senare.

2.12 Allting består av tio smaker

Dessa smaker är namngivna emanationer av Ljuset. Allting består av tio smaker; önskan, doft, färg, ljus, etc. och det finns ingenting i det allmänna som du inte kan finna i det enskilda. En människa är som en liten värld, han har samma konstruktion som universum, som Ljuset som fyller hela universum. Ljuset i sig är ett, och känner på sätt och vis inte smaker, men en person kan smaka tio olika smaker.

Vi kallar dem styrkeområden i människan. Dessa tio styrkeområden är uppdelade inom den inre varelsen: tre i huvudet: i skallen ser vi två styrkeområden: för ögonen och öronen. Dessutom har vi två armar, en kropp, två höfter, könsorganen och egopunkten. Den inre konstruktionen hos en person är konstruerad på detta sätt, också den fysiska människan även om vi inte kommer att tala om den fysiska människan.

Dessa tio kraftområden är konstruerade i tre linjer: i skallen ser vi Ljuset, men bara potentiellt. I den högra linjen ser vi uppifrån och ned: ögonen (höger-och vänster öga), höger arm och höger höft. I den vänstra linjen ser vi uppifrån och ned: öronen (höger och vänster öra), vänster arm och vänster höft. I mittenlinjen ser vi: skalle, bål, könsorganen eller grunden och punkten för egot.

Konstruktionen av dessa tio styrkeområden kallas "Livets Träd". Precis som i musiken ser vi tangenter och kombinationer (ackord av tre eller fler tangenter, vilka för dem som har ett musikaliskt öra är som ett). Och varje kompositör använder dessa tangentkombinationer. Det är samma sak med kunskapen om styrkeområdena och deras inre relation, man kan komma att lära känna sina inre aspekter och komma att kontrollera dem. Man blir sin egen inre orkesters dirigent. En dirigent kan i ett ögonblick se hela musikstyckets uppbyggnad. Det är samma sak med människor som kan dirigera sin inre orkester, de förstår de inre förhållandena, de tio styrkeområdenas kombinationer, och låter dem kommunicera med varandra.

Med de tre kraftområdena på högra sidan av "Livets Träd” kan man gå ovan sitt förnuft. Där finns enkel tillit, en fullständig kapitulation för Ljuset som är obegränsat, manligt, inte materiellt. Kom ihåg: alla har den manliga och den kvinnliga energin i sig, det är samma sak med en kvinna. Födelseprocessen handlar inte enbart om födelsen av ett nyfött barn, på samma gång är det ett inbäddande av det inre, inom den fysiska kroppen, vilket innebär en

separation mellan det manliga och det kvinnliga. De tre vänstra styrkeområdena är feminina, både i man och kvinna. Den feminina inre varelsen kommer i en kvinnlig kropp. Det manliga inre väsendet kommer i en manlig kropp.

I denna materiella värld beror allt på avsikter och handlingar. På en lägre nivå av den personliga inre utvecklingen finns en styrning med belöning och bestraffning, och man måste komma över denna nivå. När en person agerar och hans handlingar inte är överens med universums styrsystem måste han göra korrigeringar, om inte så kommer han att korrigeras på ett hårt sätt. Det som inte har korrigerats i sitt nuvarande liv kommer att korrigeras i nästa inkarnation eftersom det inte finns någonting som försvinner i det inre. Naturligtvis är det missvisande, därför att man behöver dem för sin inre utveckling, man kan bara korrigera sig själv med mycket ansträngning. Allt ditt hårda arbete kommer att mätas så att du kan föra det manliga och det kvinnliga inom dig i balans i nästa inkarnation.

Allt som du gör här är ditt ansvar. Helvetet är bara en observationsplats där du kan rena din känsla. Det kommer att bli en separation från den fysiska kroppen, men återstoden av ditt arbete på dig själv och ditt minne kommer att stanna kvar. Efter illusionen, precis innan man dör infinner sig en lättnad eftersom man delvis redan har lämnat kroppen. Det sägs att man ser sitt liv som en film. Kroppen kan inte luras. Det är fruktansvärt, men det är också en mycket stor reningsprocess. Ingen kan undvika sin korrigering. Det är inget straff.

Så var medveten om dig själv från och med nu. Tänk inte på det förflutna. Befria dig från skuld: fixera dig inte. Dessa träningar i kabbala finns här för att hjälpa dig. Låt balansen bli för det goda. Det måste finnas en längtan efter det goda: 51-49 eller 52-48 mellan att ge och ta. Då kan verkligheten bli verklig.

Anta att en fotbollsspelare vill förklara fotboll för en basketspelare. Basketspelaren tänker med händerna medan fotbollsspelaren talar med benen. De kommer inte att uppnå någonting. Det finns ingen förståelse. Så i vår utbildning måste det finnas ett långsamt och försiktigt växande mot en ny och gemensam verklighet.

Det finns tre manliga styrkeområden till höger:

- Ögon: livets Ljus

– Höger arm: rent givande

– Höger höft: seger genom givandet

Det finns tre kvinnliga styrkeområden till vänster:

– Öron: roten till begränsningarna

– Vänster arm: kraftfull begränsning

– Vänster höft: stående stränghet

Och fyra styrkeområden i mitten:

– Skallen: källan till alla styrkeområden: givandets Ljus

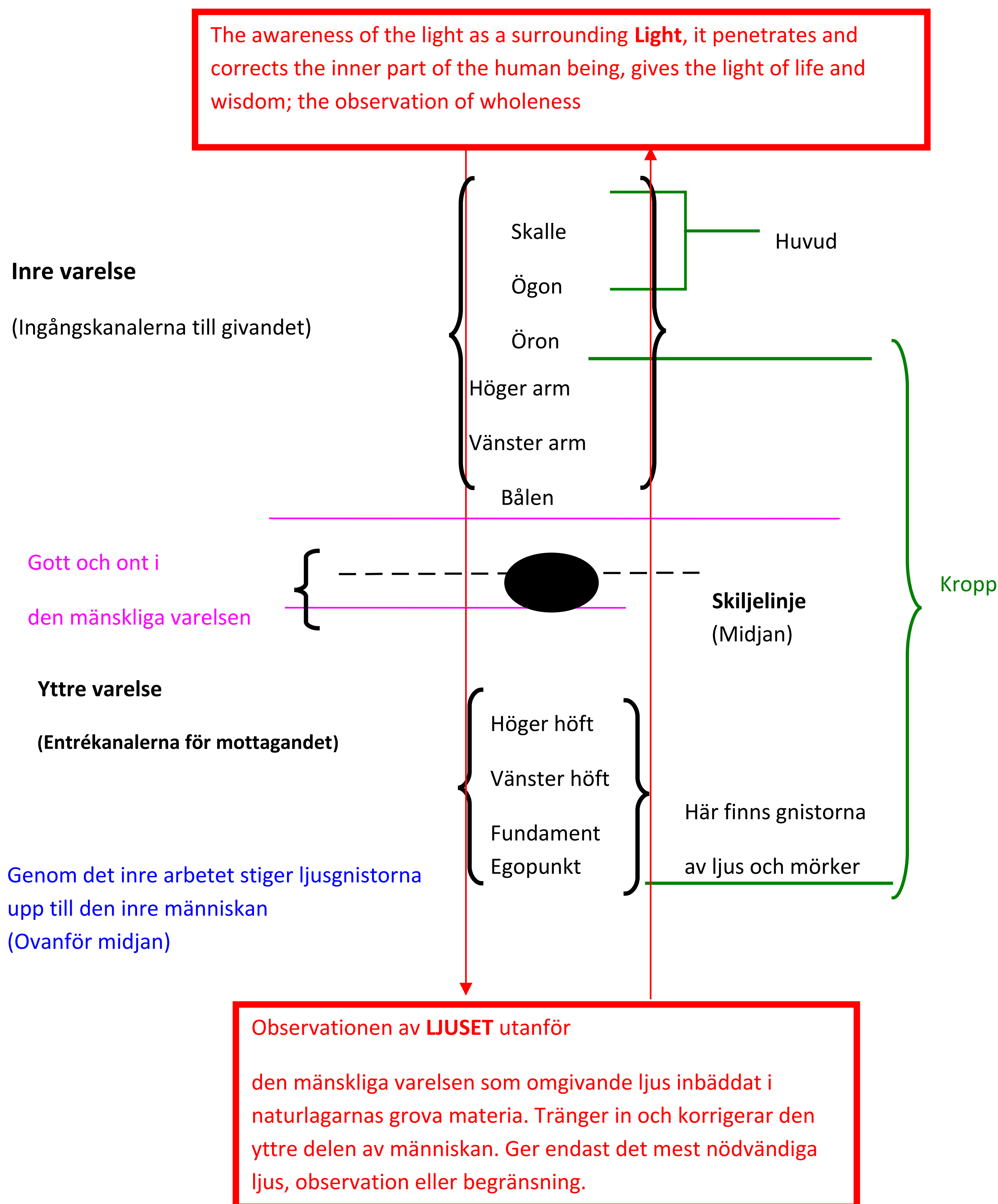
– Kroppen: begär

– Könsorganen: fundamentet, basen

– Centrum för egot: "jagets" episka centrum, eller jaget

Teckning 5

Människans struktur sedd uppifrån och ned



Utan begränsningar kan man inte uppfatta Ljuset. Det är den feminina sidan i en varelse som bygger upp en skärm för att reflektera Ljuset och därmed för att ta emot Ljuset. Att ge är en

manlig aspekt, att ta emot en kvinnlig. Båda krafterna är strukturella och nödvändiga. Mottagandet av Ljuset och underkastelsen för Ljuset sker genom mittlinjen, detta är den sanna verkligheten. Det kan bara finnas ett mottagande när det finns en specifik begränsning som görs med kraft av skärmen.

Vi kan bara ta emot när vi är mottagliga. Vårt arbete är att göra kopplingen mellan dessa två styrkor. Det är möjligt att göra en grov upplelning av de tio styrkeområdena i människan: vi delar in dem i två delar: från skallen till 1/3 av kroppen - den övre delen består av huvudet och bålen. Och nedan ser vi den nedre delen som består av underkroppen. Människan kan frigöra, genom att arbeta med sig själv, kraftfälten i den övre delen mer eller mindre i givandet. Korrigeringen i denna del är lättare. Problemet ligger i den nedre delen: från midjan - 1/3 och nedåt.

Detta är det område som är absolut otillgängligt för vilken som helst typ av korrigering som du kan ha i åtanke, förutom den som bara är given till oss i boken Zohar och utvecklas i boken "Livets Träd" av I. Luria (ARI). Det finns ingen annan undervisning, kunskap och visdom, andlig, som på något sätt har funnits, finns, eller kommer att finnas på jorden, som har lösningen på detta problem. I vår utbildning i kabbala skall vi för första gången i historien avslöja metoderna för relationen med den nedre delen av styrkeområdena för våra deltagare, och lära dem hur man arbetar med dem. Det är omöjligt att komma till fullbordan utan kopplingen mellan din övre och nedre del i dig själv. En stor del av tiden kommer vi att spendera på dessa färdigheter och tekniker så att du kan lära dig denna hemliga väg för att komma till uppfyllelse. Det mesta av detta kommer att ske muntligt.

2.13 Var finns min sanna iakttagelse?

I det huvudet finns inget tillkortakommande, där behöver vi ingen korrigering. Genom den vänstra sidan tar korrektionsprocessen emot mer och mer från den okorrigerade egoismen som kommer från den personliga egopunkten: där kommer att bli en oändlig och sann undersökning av styrkans proportioner. Dessa är de tunga situationerna med problem och smärta som måste sötas genom den högra linjen, den givande sidan. Din egoistiska längtan ger dig en känsla av tomhet och ofullständighet, den finns i bålen och i vänster armens område, från den vänstra linjen och nedåt. I den vänstra höften blir dessa känslor tyngre, större och de kommer från din egopunkt för att rättas till. Alla korrigeringarna kommer från

din egopunkt, ur en önskan att få bara för egen del. Detta är det sanna jaget. Varje dag kommer en bit egoism upp i oss för att korrigeras.

Egopunkten består av fyra delar och vi kan bara ta emot Ljuset i de tre första delarna. Den fjärde, den lägsta, kan inte ta emot Ljuset för tillfället. En person som kommer från öst arbetar med sitt hjärta - detta är en bild av de verkliga styrkeområdena hos människans högra sida. En person som kommer från väst arbetar med sin hjärna - sitt intellekt - en bild av kraftområdena på människans vänstra sida- tror på kunskap. Västs kunskap handlar om att begränsa och sedan gå vidare: söndra och härska. Han delar upp den sanna verkligheten, helheten och arbetar därmed med fragment av bilden. Du kan se detta i ett spel där någon ger den andra ett fragment av en bild, och den andra måste gissa vad bilden handlar om. Man visar någon till exempel ett ben från ett lejon utan att han vet det är och han säger att det är en matta eller vad han ser i den. Men den sanna verkligheten är annorlunda. Anta att personen redan vet att bilden är av ett djur, då kan han direkt se hela bilden. Och när han ser bildfragmentet vet han att det är ett ben från ett djur och då kan det bara bli en diskussion om djuret, men inte mer.

Människan i väst saknar förmågan att gå till höger sida precis som personen i öst inte kan gå till den vänstra sidan för att arbeta med sin hjärna och begränsa sin känsla. Det kan inte komma någon tillfredställelse ur att kapitulera hjärtat eftersom givandets aspekt behöver kontrollen från den vänstra sidan. Att vara upptagen med att beräkna och vara beroende av logiken gör en person tvungen. Hans hjärta, hans inre, är i detta fall som en sorts odefinierad känsla. Det är vad vi kallar en trångsynt person. Han försöker förstå världen med förståndet. Du kan jämföra det med bilkörning: det inre hos personen i öst kör en automat; det går smidigt, lätt, nära naturen. Men där det inte finns någon bekräftelse från förstånd medför det inte någon fullkomning heller.

Personen i väst attraheras av öst. Östs kvaliteter överraskar honom, han tror att den högra sidan hos personen i öst kommer att hjälpa honom. Men i verkligheten är det att välja en annans svårigheter. Det kan bara finnas en reflektion av Ljuset genom mittlinjen - detta är den sanna verkligheten. Sanningen ligger alltid i mitten. Här i mittlinjen ser vi universums lagar och genom kabbala kommer vi att studera dessa lagar. Östs livsinställning är en tro under intellektet - utan bekräftelser. Västs inställning ligger i tro och i kunskap, man tror med sitt intellekt. Det finns en fördel med tanke på personen från öst och han verkar ha någonting en västerländsk person inte har.

Vetenskap är också en "religion". Ateisten som inte tror på universums lagar har sin "religion" i sin icke-tro. Här ser vi inställningen hos någon som säger: "på sätt och vis jag vill förstå styrsystemet i universum, men när jag inte kan veta någonting om det kan jag inte tro på det". Varje gång som du läser "människan från öst "eller ”en person i väst”, så kom ihåg att vi inte talar om personer som kommer från dessa länder, nationer eller grupper av tro, religion eller något sådant. Vi talar bara om inställning, sättet för hur en person hanterar vissa fakta. På sätt och vis kan du se alla dessa olika typer av attityder i en person: dig själv. Vi alla bär inom oss den attityd som vi ser i denna världen. Skillnaden är bara i manifestationerna, någon visar detta och en annan visar något annat.

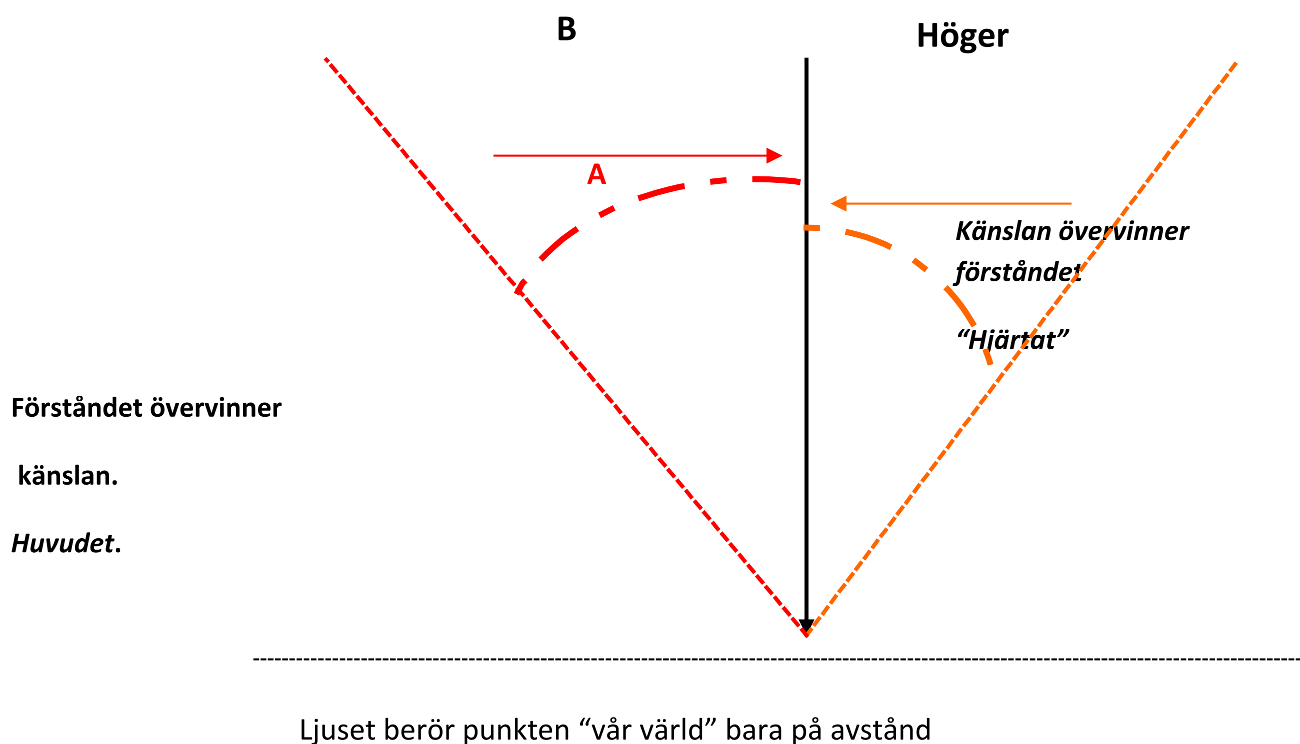
Mittlinjen är inställningen av tro över all kunskap. Endast detta är den sanna kunskapen om helheten. Här länkar vi samman de två delarna hos personen: den övre och den undre. I motsats till inställningen hos en västlig- och/eller östlig person – så har varken den västra eller östra personen en legitim tillgång till den nedre delen av sina kraftområden. Utan att särskilja finns det inget att diskutera. I det vänstra finns separationen och i det högra finns bara acceptans, ingen uppdelning. Och vi behöver båda. Det är vårt jobb att kontrollera, 24 timmar per dag, dessa båda sidor. Naturligtvis kommer det att uppstå tillkortakommanden, du kommer att se problemen och du kommer att se att egot segrar, men det måste om och om igen finnas viljan att gå in i mittenlinjen. Det kan göras oberoende om du vet hur man gör det. Balansen 51-49 innebär att det finns mer för det goda och det är en mycket bra start.

Teckning 6

Korrigeringar för att föra oss till upplevelsen av den sanna verkligheten

Ljuset kommer ner som den sanna verkligheten, direkt ner till vår värld.

Vänster



Ljuset berör punkten "vår värld" bara på avstånd

Instruktioner:

B: Korrigeringen är genom justeringen att gå från vänster till höger till mittpunkten - den sanna verkligheten. Förståndet gör eftergifter för att komma i frid och harmoni med känslan.

A: korrigeringen är justeringen genom att gå från höger till vänster till mittpunkten - den sanna verkligheten. Känslan gör eftergifter för att komma i frid och harmoni med förståndet.

2.14 Metoden för hur man bygger upp sina önskningar

De två beskrivna huvudsakliga livsinställningarna, den västliga och den östliga har alla världens aspekter i de befintliga önskningarna. Den huvudsakliga skillnaden mellan alla livsinställningar i världen och de som finns i kabbala består i sättet på vilket vi närmar oss önskningarna. Alla andra läror är konstruerade för att förstöra en persons önskningar, eller åtminstone att be om en radikal minskning. Detta är baserat på ett ensidigt förhållningssätt inom helheten av de tio styrkeområdena hos en människa med tonvikt på vänster eller höger sida av en person. Alla önskningar tillhör naturen och det är nivån på önskningarna som skiljer människan från djur, växter och stenar.

I varje önskan finns en återspegling av en viss färg hos Ljuset, en ultraljudsfrekvens och en smak. De högsta och de största önskningarna finns i en människa och han använder dem för att utveckla sin personlighet, för att växa. Skulle där finnas en begränsning av önskningarna skulle människan reducera sin sanna mäskliga natur till nivån för ett djur och ännu lägre, till växter eller stenar. Naturligtvis, när det du har färre önskemål kan du vila, men att bli en sten är inte målet för människan. De kan vara stolta över vad de har uppnått, förmodligen finner de glädje i undertryckandet av sina önskningar, de mår bra om de kan hålla andan så länge som möjligt. I så fall skulle tillståndet hos en sten vara att föredra eftersom en sten inte behöver något! Och kanske är det bättre att inte existera alls. Alla de inre metoderna bygger på att äta mindre, bo på övergivna platser, att skiljas från den materiella världen, att andas mindre, för att föra sig till nivån av en växt eller en sten. Du kan begrava någon och han kommer fortfarande att vara vid liv. Vilken prestation! Kan ni föreställa er hur vi dödar det människans viktigaste byggmaterial - jaget? Om det bara skulle finnas en tanke, att göra allt för att begränsa människan, skulle det föra oss till det slutliga målet som man föresatt sig?

När en person förtrycker sina önskningar blir han främmande för sin omgivning och han tar sina egna psykologiska observationer som garantier för den inre alliansen med den högre världen. I kabbala lär vi oss alla det fortsatta utvecklandet av egoismen och av personen själv vilket kommer att göra honom kapabel att göra, hela paketet med egocentriska önskningar, som han fått från naturen, till sina och använda dem på ett korrekt sätt. Det är omvandlingen av hans ursprungliga jordiska egoism avseende givandet som gör att han kommer att bli en mer kraftfull person, nu är han kapabel att övervinna de starkaste krafterna hos naturen och vara herre över sin natur. Detta kommer att föra honom till en position där han står långt

bortom hela universum och inte under. Du måste vara en krigare! När du inte är villig att korrigera din egen natur för att komma fram till din uppfyllelse så kommer den östliga metoden för självbegränsning att lugna dig mer och mer, och ge dig en primitiv känsla av bekvämlighet och tillfredsställelse.

I kabbalas synvinkel är detta självbegränsande en flykt från verkligheten, att jämföra med läkemedel etc. Det är väl känt att medlemmar av andra läror erkänner kabbala som en mycket speciell metod, som den högsta undervisningen i den personliga utvecklingen vilken skall föra dig till uppfyllelse. Principen för undervisningen i kabbala är helt motsatt alla andra metoder: här ser vi utvecklandet av egoismen, önskningarna så mycket som möjligt.

Det är den perfekta paradoxen, men bara egoismen kommer att leda oss till korrigeringen av människans natur, till den sanna helheten och uppfyllelsen. Så mitt råd till dig är: ansträng dig för din egen personlig utveckling för att komma i samklang med universums lagar, utan att vara en del av någon sorts grupp eller sekt. Du är din egen enda försöksperson, och bara du kan uppleva den sanna verkligheten och försäkra dig om att den här metoden fungerar.

Kapitel tre

3.1 Vad är den sanna undervisningen i Kabbala?

Numera kan man i butikerna se ett gigantiskt utbud av kabbalistisk literatur. I förorden lovar författarna att de kommer att avslöja alla hemligheterna i Kabbala för dig. Det finns en hel del centra, klubbar, för att studera Kabbala. Det visar oss bara att det är rätt tid att sprida undervisningen i Kabbala. Det spelar ingen roll hur mycket material som finns för att sälja Kabbala. Nästa fas kommer att bli utvecklandet av de verkliga källorna till alla dessa böcker. Folk kommer att komma till förståelse och lämna lögnen bakom sig och komma fram till det sanna avslöjandet av den sanna undervisningen i Kabbala, och detta kommer att ske över hela världen. Det är synd om man inte är beredd och missar tåget. Därför, alla böcker som sprider Kabbala i detta ögonblick, även med de löjligaste idéer, eller bara i vinstsyfte, är också bra . Som regel gör varje center en studie av sina egna källor, men inte de sanna, ursprungliga, eftersom de saknar den klassiska kabbalistiska utbildningen.

3.2 Om reinkarnation

Varje ny generation reprensenterar en tidigare generation i nya kroppar. Detta kommer att leda till ytterligare utveckling av mänskligheten: vi samlar erfarenheter från generation till generation, vad som är nytt i vår generation bäddas in i nästa generation. Detta är ett faktum, det blir en naturlig klar kunskap som lämnar alla tvivel bakom sig. Därför barn är klokare än sina föräldrar. Självcykeln existerar, men inte för kropparna. Processen för själarnas cykel behöver en djupare förståelse och detta kan bara ske om vi studerar universums kontrollsystem, och dessa system studeras i Kabbala. I den inre existensen finns det ingen gräns för kropparna att samtidigt vara i denna världen och i evigheten. Därför lär sig en Kabbalist de sanna principerna och lagarna för själarnas rörelse.
Beträffande andra livsformer i universum lär oss Kabbala att det vare fanns, finns eller kommer att finnas något annat liv än vi!! Naturligtvis finns det en önskas hos människor att upptäcka och möta någon i universum. Han behöver denna tanke för att stödja sig. Men förutom oss finns bara ljuset att upptäcka! Det kommer inte att finnas någon i universum som är likvärdig med oss, ingen som målet är så högt för som för oss som lever här på jorden.

3.3 Det finns inga ritualer i Kabbala

Det finns inga ritualer i själva Kabbalan , vilka, med all respekt, mekaniska handlingar. Därför, om du ser ritualer eller traditioner, och det kan vara vad som helst, så är det inte den sanna Kabbalan Även med magiska tricks med innebörden av ord, med bilderna av Sephirot (ljusens emanationer) etc. Varje bild av den inre processen i människan, eller av lagarna i universum har det gemensamt att det bara är material för att illustrera någonting.

Kabbala är den individuella förståelsen av ljuset, därför finns den för varje person individuellt. Så, om någon vill sälja dig en broschyr, ett rött snöre eller en mycket speciell amulett, så hjälper det bara försäljaren. Det kan finnas en tänkbar hjälp för köparen, men bara psykologiskt, om han tror på kraften i amuletter etc. Det finns ingen mystik i Kabbala, eller i alla andra läror. Det är bara fysik för universum och inte endast med tanke på vår grova materiella värld, som andra vetenskaper ser det. Framstegen ligger bara i önskan om att korrigera dina avsikter och inte om någon förbättring av dina mekaniska handlingar. Dina strävanden, önskningar och ansträngningar måste vara fokuserade på en punkt: alla

önskningarna, avsikterna och planerna måste vara knutna till ljuset, styrsystemet för universum och den mycket djupa önskan om att föra dig själv till överensstämmelse med det. Detta kommer att föra dig till tillfredställelse.

3.4 Kabbala börjar där all annan logik slutar

Kabbala börjar där all annan, vanlig, positiv kunskap tar slut. Där dessa kunskaper kommer till den punkt där de inte kommer igenom med all sin logik, sina teorier och tillämpningar, börjar Kabbala. Det finns inget samband mellan Kabbala och psykologi oavsett formen. Trots alla försök med människans psyke kan man inte komma utanför den vanliga psykologins sinnliga gränser. Det finns många nivåer i den fysiska-och den mentala kroppen hos människan men de flesta av dem finns som en oupptäckt aspekt.

Du kan kalla det för en hemlighet eftersom det är ett okänt land för oss just nu. Det är samma sak med varje vetenskap och teknik. I framtiden kommer många hemligheter att avslöjas och så är de inte hemligheter längre. Med dagens vetenskap kan vi upptäcka många saker, men inte universums lagar eftersom där inte finns någon materia. Kabbala kallas också den hemliga läran eftersom hon kommer att vara en hemlighet för yttervärlden. Innebörden av detta är: det finns ingen metod, vetenskaplig eller annan, det finns ingen materia, som kan avslöja universums lagar om det inte finns en överensstämmelse från vår sida.

Vi upplever världen genom våra kvalitéer, om vi hade andra egenskaper skulle vi uppleva den annorlunda. Det är samma sak med upplevelsen av helhetsbilden av den sanna verkligheten, innan vi har de kvalitéer som behövs för observationerna kan vi inte känna henne. Precis som i vår värld, alla verktyg och all vetenskap är till för våra sinnen, men i verkligheten finns det inga nya avslöjanden eftersom i slutet av alla verktyg och slutsatser ser vi personen som måste acceptera. Därför kommer det inte att finnas någon vetenskap eller kunskap som kan föra oss bortom den sanna verkligheten för alla kraftområden, vare sig i universum i allmänhet, eller i det särskilda, i människan. Men Kabbala förbjuder ingenting! Vi säger inte att man skall bränna alla böcker bara för att boken Zohar säger, "ju snabbare mänskligheten går igenom alla vanföreställningar, desto fortare kommer de att komma fram till den sanna undervisningen vilken kommer att föra dem direkt till uppfyllelse". Det är omöjligt att göra misstag!!

3.5 Kabbala och spådomskonst

Det finns ett vanligt och ständigt vilseledande av alla vilket innehåller följande; Kabbala är en formel som sysslar med spådomar och uppenbarelser av det förflutna och framtiden. Per definition är Kabbala uppenbarelsen av ljuset för varje människa i denna värld och inte när han är död! Det finns ingen tvekan i mig att säga att absolut ingenting kommer att hända oavsett vad du har tänkt på under livet. Avslöjandet av universums styrsystem kommer att ge oss en djupare förståelse för människan själv, och om hela skapelsen.

Var medveten om att det absolut inte finns någon spådomskonst i Kabbala, oavsett av vilket slag. Och när det finns en Kabbalist som vet, och det finns naturligtvis, kommer han inte att berätta! Det är förbjudet för dem att göra det. Men när någon har en viss kunskap som är viktig för mänskligheten, kanske, och notera, kanske kan han få tillstånd att avslöja. Men om allt skulle avslöjas skulle det komma att skada oss, hur? Eftersom det kommer att ta ifrån oss vår fria vilja och därmed de korrigeringar du kunde ha gjort. Så det är förbjudet för varje

Kabbalist: "Blanda dig inte in dig med spådomar eller något annat. Döda och bränn alla trollkarlar.”

3.6 Alla har sin egen befriare

Befriaren är ljuset som drar människan till den centrala punkten, till punkten dit han måste återvända. Varje person, varje människa kommer att möta sin egen befriare. Det finns ett individuellt och ett gemensamt ljus. Den individuella ljuset för korrigering finns där för varje människa personligen, och det gemensamma ljuset lyfter upp hela mänskligheten till en annan, högre nivå av existens. När detta ljus kommer till jorden sker det ingen förändring från utsidan. Det kommer att bli ett fullständigt inre upplyftande, varje person kommer att känna detta i sig själv. De kommer att känna att de lever i hela universum, och det kommer inte att finnas smak av tid eller död. Den fysiska kroppen kommer inte att vara av betydelse längre. Det kommer inte att finnas någon upplevelse i samband med vår existens. Det kommer bara att vara en upplevelse av det inre. Detta är vad en Kabbalist upplevelser i praktiken.

Den som iakttar universums lagar tappar förhållandet mellan konstruktionens lager. Ljuset, som lyfter människan inifrån, kallas befriaren. Och med ordet "befriare" menar vi ingen person av kött och blod. Naturligtvis kommer det att finnas lärare som lär massan den inre vägen till uppfyllelse. Dessa lärare är sändebud och representerar befriaren.

3.7 Kabbala är ingen vetenskap eller religion

De flesta människor ser Kabbala som en religion eller som en del av en traditionell religion. Detta är helt fel. Varje religion bygger på kunskapen att det har funnits en profet, en person som hade samband med de högre krafterna. Dessa profeter spred den kunskap, insikt och tro som de fick till sina efterföljare och för dem som avgudade dem. Detta faktum kan ses i varje religion. Allt kommer från ett högre uppenbarande, från avslöjandet av ljuset till en profet eller grundare av en religion.

Men Kabbala är en metod som lär dig hur du kan hitta vägen till ljuset. Kabbala är en metod varje person kan använda utan en medlare, syftet är att han kan komma till en personlig förbindelse med ljuset och leva enligt universums lagar. Människor som redan har uppnått detta har lämnat kvar sin väg i form av en metod för oss . Om du använder den metoden i din unika inre varelse kan varje person bli en profet, vilket betyder någon som talar ur sitt inre väsen med ljuset. Det är naturligtvis förståeligt att dessa människor inte kommer att stödja religion eftersom deras relation med ljuset är baserad på deras personliga visdom, och inte på dogmer eller traditioner som under åratal blivit uppbyggda.

Kabbalan kallas vishet - *chochmat ha-Kabbala*, eftersom Kabbala utforskar sätt att avslöja den Ständigt Skapande Kraften som finns i varje människa och i universum (i allmänhet och i det enskilda). Endast den som har en önskan följer studierna. Därför är det förbjudet att annonsera Kabbala, eller ännu värre, att vinna fler själar.
Det finns inget yrke för någon som helst forskning i denna världen; tvärtom är alla vetenskaper i denna världen baserade på Kabbala. Så när du själv blir intresserad av Kabbalan, och applicerar den på dig själv kommer du att se sambanden mellan de högre inre krafterna i den universella världen och vår värld.

De inre styrkeområdenas anslutningar manifesterar sig i fysiska, kemiska, biologiska, sociala, intellektuella och moraliska processer och fenomen. Det är inte givet till oss att studera alla fenomen, därför vi studerar dem separat, och på samma sätt lär vi oss om dem. Vid klassificering av vetenskap och teknik uppstår en uppdelning på ett konstgjort sätt. I själva verket är allt sammanlänkat med vartannat och varje forskning har sina gemensamma objekt, det är vi som skiljer dem åt eftersom det då är lättare att undersöka dem. I motsats till Kabbala som binder samman allting med vartannat, alla manifestationer i det materiella och det inre är sammanbundna. I Kabbala vi ser till exempel musik, astronomi, biologi, matematik, medicin, liksom flera yttre manifestationer av en och samma inre lag hos naturen. Genom att studera Kabbala kommer du till upptäckten det bara finns en lag, och denna lag är föremålet för våra studier. Denna omfattande lag kan ses på olika sätt i vår värld: i kvantteori, biologi, matematik och musik och även i förvaltning, etc.

Alla attribut finns i Kabbala och kan användas av vetenskapen: efterforskning, insamlandet och nedskrivandet av undersökningar, mottaglighet, verifikation av fakta och deras insamlande och strukturering. Detta är vetenskapen om universum, platsen där vi finns, läran om en universell lag för hela naturen. På nivån för vår värld manifesterar sig den gemensamma lagen i universum på en enkel sammanfattande nivå; genom det inre är den alltid där och sätter sin prägel överallt. Ändå är Kabbala inte en vetenskap eller teknik eftersom den har en extra dimension som går bortom varje vetenskap: det är att lära sig "att gå bortom förståelsen". . Och det finns inget som helst samband med religion, övertygelse eller "klärvoajanta" metoder

När man frågar en person som tillhör någon religion om han vet någonting om Kabbala, svarar han: "den är okänd för mig och det finns ingen intresse heller.” Och han har rätt eftersom Kabbala inte är för honom som är hängiven den traditionella religionen. Dessutom utvecklar Kabbala egoismen hos en person och gör bara längtan efter kunskap större. Kabbala bygger på självkännedom, på uppfattandet av det inre, medan religion är att bygga på begränsningar, att vara nöjd med lite.

3.8 Kabbala och universums lagar

Den viktigaste lagen i universum är; "I ljuset finns önskan om att ge mänskligheten den ultimata formen av njutning." Och från denna lag härleder sig alla andra lagar. Allt det som sker är bara uppfyllandet av denna lag. I varje ögonblick finns det en återinstallation av kraften så man kan komma till den mest optimala njutning. I centrum av universum ser vi det obegränsade ljuset omgivet av ett system med filter, och dessa filter gör ljuset grövre. Detta grova material är absolut nödvändighet för en person så att han nu kan förändra sin natur: att förändra egoismen till altruism. Vår Källa är fullkomligt osjälvisk.

När det finns ett förfogande av ljuset eller en anpassning till ljuset betyder det bara en inre förändring av egenskaper. När vi blir mer lika ljuset har vi kommit närmare vår tillfredställelse. Men om vi är envisa och uppmuntrar vår egenkärlek kommer vi att gå längre bort från ljuset och från vårt mål. När vi arbetar och och anstränger oss för att komma närmare ljuset, för att komma i överensstämmelse med kvalitéerna hos ljuset beträffande vår egen kraft, flyr vi från de bindande krafterna och räddar oss själva från onödigt lidande. Men när vi fortsätter att vara envisa och inte förändrar våra kvaliteter till ljusets kvaliteter, kommer vi i samma mått att uppleva olägenheter, sjukdom, problem, etc. Det är följden av att ignorera ljuset. I och med Kabbala lär vi oss hur vi kan stanna upp i varje situation, medvetna och

uppmärksamma på hur vi kan komma närmare ljuset innan den bindande kraften har kommit ikapp oss.

All negativitet som vi upplever i vår värld är bara en följd av att vi upplever den andra sidan av ljuset, den bindande korrigerande kraften. När du följer lagarna i universum kommer du att komma till tillfredställelse. Och genom detta kan du hjälpa hela världen, ljuset från dina korrigeringar kommer att läggas till i vår värld. Den höga ledningen kommer att mjukas upp i din upplevelse. Istället för svårighetsgrad är där nåd. Därför är Kabbala en helt praktisk instruktion för hur man skall komma till att, i all enkelhet, leva ett gott liv. I vår tid ser vi radikala förändringar. I dessa förändringar kan vi se att regeringen i hela världen var, är och alltid kommer att vara i enlighet med en strikt plan från ovan. Men nuförtiden känner vi att den höga ledningen sänder oss styrkan att vara en deltagare i denna lag. Först var vi som marionetter på ett snöre och det fanns en automatisk attityd beträffande utvecklingsprocessen, men nu måste vi vara aktiva, självmedvetna och uppmärksamma för att fullgöra denna process i ett nära samarbete.

När det inte finns en önskan om det inre upplyftandet så kommer de bindande krafterna att tvinga oss om och om igen. Det kommer inte finnas en fredlig plats på jorden. Det kommer inte att finnas någon plats där man kan känna sig trygg och tillfreds. Man kommer att vara hemsökt av smärta och sorg och då kommer man att se orsaken till sitt elände, och det är ögonblicket, eftersom man omedvetet vet hur man ska agera. Han vet att det är inte bra när han blir slagen och inte vet varför.

Man behöver ingen förkunskap för att börja med Kabbala eftersom det handlar om dig och din relation med ljuset. När man vill arbeta med sitt inre väsen kommer man att ha känslan som är att jämföra med när ett nyfött barn som kommer våt och naken till jorden. "Men varför behöver jag det? Att lära mig någonting extra om yttervärlden? "Nej, det är att ta ödet i dina egna händer, att känna din inre värld så att du kan göra något värdefullt av ditt liv, det bästa av det och ingenting mindre än det.

3.9 Kabbala och denna världen

Kabbala betonar att man måste leva aktivt i denna världen: man måste arbeta, ha en familj, barn och göra militärtjänst, skaffa sig en utbildning och ha viljan att lära sig. Och med allt detta, i varje handling måste man förverkliga existensens höga mål om och leva i kontakt med ljuset, ljuset som ger oss det verkliga livet. Bara när vi helt och fullt använder allt som finns, utan att välja eller med något önsketänkande, men med sin egen vision, kan man komma till sin slutliga tillfredställelse. Därför säger inte Kabbala att du måste fasta, isolera dig från världen, straffa dig själv eller ha självkontroll i någonting, inklusive kyskhetslöften, rädslan för straff i denna världen eller i livet efter detta, etc. Dessa mänskliga övningar leder dig bara längre bort från ljuset, till onödigt lidande utan befrielse.

Kapitel fyra

4.1 Det sjätte sinnet, känslan för det inre

Varje intryck som samlas in av de fem sinnena tas emot i hjärnan och behandlas av ett beräkningsprogram inom oss. Resultatet är det man har upplevt. En hjärna ger också signaler som kommer från upplevandet av det förflutna - minnena. När hjärnan upplever inbillade föreställningar, hallucinationer eller observationer utan att man inser det, är det som en dysfunktion eller ett sjukdomtillstånd i systemet. När du studerar Kabbala blir du medveten om din omgivning och samtidigt är dessa omgivningar liksom på avstånd eftersom du inte bara observerar dig själv utan även ljuset, källan till all din observation. Och detta är en individuell upplevelse, ingen kan bekräfta eller förneka den. Det är den mest praktiska undervisning och bara genom verifiering kommer allt att bli tydligt. Tum för tum man får man ett sjätte sinne för att uppleva sitt inre, det inre blir mer och mer likt det givande ljuset.

Under det senaste århundradet, har man trott på styrkan i makt och i ett vetenskapligt intellekt. Nu det är dags för mänskligheten att upptäcka hur det sanna livet styrs, och för att styra våra liv måste vi nå vår rot hos hos det givande ljuset. Det kommer att uppstå ett avsevärt behov i var och en av oss, att förstå det inre. Våra liv kommer att tvinga oss att söka befrielse, och det kommer alltid att finnas en möjlighet att ha inflytande på vad som händer runt omkring oss. Mänskligheten kommer att upptäcka insignalerna från den högre ledningen. Universums allmänna lag kommer att tvinga oss att växa. Den yttre människan är lat, det är hans natur, han är självisk och det finns inget sätt att föra honom till tillfredställelse.
När du börjar att studera Kabbala och att leva enligt metoden, får du möjligheten att undvika lidandets och sorgens väg. Du blir medveten om vissa krafter och viss kunskap om hur man beter sig i den här världen. På det sättet är du ett steg före misslyckande, fördärv och olyckor.

4.2 Känslan av att leva

Det finns en fråga varje person kommer att ställa till sig själv vid en viss tidpunkt : "Varför lever jag? Varför alla dessa lidanden, åren av hårt arbete, sorgen fram till det ögonblick jag är helt utmattad och i slutet av mitt liv." Denna fråga är till för alla som vill göra något av sitt liv. Stora filosofer arbetade med denna fråga under många, många generationer. De var uppriktiga och ville hitta ett svar på frågan. När vi tänker på den verkliga orsaken till vår sorg och lidande finner vi orsak och konsekvens, och även om alla kan ge olika svar kommer det alltid att vara i överensstämmelse med ens personlighet och kultur, därför måste alla arbeta på denna frågan och hitta svaren på ett personligt sätt.

Under tidigare århundraden fanns en massa elände tills man nådde fram till den nivå som var nödvändig för att komma i kontakt med sitt inre. Detta var nödvändigt eftersom vi var omedvetna, inte visste hur okontrollerbar verkligheten var för oss. Men idag, när vi upplever att våra lidanden uppenbaras, så ser vi att framtiden hänger på oss. Och när vi har blivit medvetna om detta vill vi berätta för andra för att förkorta tiden för människans utveckling.
I Kabbalaträningen skall vi lära oss att komma i kontakt med vår inre människa på kort tid. Vi kommer att förstå djupet av våra inre rötter och utveckla en mogen inställning till hur man kan utveckla livet. Vi kommer att komma till insikt om att det är jag som är klandervärd och inte andra. Vi måste komma till denna inställning för att se verkligheten. Vi kommer att bli

kapabla att förstå skeenden inom oss själva och runt om i världen så att vi kan reagera på ett korrekt sätt och vid en lämplig tidpunkt.

4.3 De fyra buden

Gör dig själv försumbar i förhållande till (med avseende på) din inre människa. Detta innebär att göra plats inom dig själv. Lyssna inte bara med huvudet, utan också med ditt hjärta.
När du använder ditt huvud kan du bli en specialist, men i Kabbala kommer du att behöva "fingertopskänsla”, intuitiv känsla. När du bara använder huvudet eller hjärtat kommer du att se olika aspekter. Varje dag måste du hitta din helhet.

Hur kan jag nå det optimala? Ha den djupa önskan för målet att uppleva det inre, detta är tillräckligt men det måste växa. För kontakten med ditt inre och ljuset har du att leva enligt de fyra buden. När du använder de fyra buden i varje situation kommer du närmare din tillfredställelse, närmare kontakten med livets ljus. Med andra ord kommer du att se verkligheten. Dessa bud gavs först till ett fåtal personer som studerade Kabbala för att leva enligt dessa bud och sedan föra dem vidare till andra.

För första gången i historien, under dessa studier i Kabbala, kommer de att avslöjas och utarbetas för dig. Vi talar inte om köttsliga bud, bara om en persons medvetenhet från sin skalle och nedåt, precis innan den når egopunkten. När vi ständigt håller dessa fyra bud i tankarna kommer vi till iakttagelsen av den högsta verkligheten.
Naturligtvis är den högsta nivån alltid i ögonblicket. Strukturellt kommer det inte att finnas några misstag. Människor i vår värld kommer att bli överens med styrsystemet i Universum.

Ljuset hade gjort ett avtal med fyra platser i den inre människan. Ljuset är givandets kvalitet och vår natur är att ta emot. När vi agerar i enlighet med de fyra budorden är vi fokuserade på de strikta lagarna i Universum och inte på historien om vår värld. Hur sann din berättelse än kan vara, är den och kommer alltid att vara en föreställning i ditt sinne. Samtidigt som vi lever och upplever dessa fyra bud upplever vi våra liv som meningsfulla, som en diamant eller en pärla. Det beror bara på din avsikt.

1. Ögonens bud: Detta är platsen inom kraftfälten i det inre som kallas vishet. Detta är det området för våra tankar, och det är den tunnaste, finaste, formen av önskningar. Meningen för detta är att komma bli bekant med sig själv och/eller sin omgivning, så att man börjar lägga märke till vad man ser, eftersom den yttre varelsen kan ha det onda ögat. Och dina tankar måste vara rena.

2. Tungans bud: Detta är platsen inom kraftfälten i det inre som kallas intuition. Det är ordens bud. Detta är transportvägen för dina tankar till din kropp, genom detta blir formerna för önskan kraftigare. Med munnen vi ta in mat, vi prisar och förbannar. Skvallra inte. Tala bara ord så att andra mår bättre. Klaga inte. Undvik negativa kommentarer från din yttre varelse.

3. Hjärtats bud: Den inre hjärtat är kraftfältet inom den fysiska kroppen. Detta är det område där vi kan känna en önskans form, vilken redan passar på någon plats i hjärtat. Alla hjärtats önskemål, alla böjelser, attityder, kärlek, hat, återfinns här. Och några av dem kan bygga upp eller bryta ned oss. När du kommer till förståelse för din önskan, kommer din attityd att bli god. Då är du inte en slav under omständigheterna, varken för samhället, eller familj och

vänner. Det sägs att du skall älska din nästa och att inte hata andra. Och detta arbete måste börja inom ditt inre väsen, det inre väsendets önskningar.

4. Könsorganens bud (eller basen): Detta är platsen inom kraftfälten i det inre som kallas könsorgan. Gör inte misstaget att tro att vi talar om köttet, i Kabbala talar vi bara om inre krafter. Och detta är mycket tunga, mycket svåra önskningar att kontrollera, de är tjocka/kraftiga och har kommit till handlingsstadiet. Slutligen kommer alla de inre krafterna från de andra styrkeområdena samman här i
basen. Vi ser ett enormt område av energi här . Det fjärde budet handlar om systemet för styrkor otillgängliga för vetenskap, religion eller vad helst vi har här på jorden. Det var och förblir ett förbjudet område eftersom vi inte har nyckeln för att öppna detta mest avgörande område, vi får bara nyckeln när vi är redo att förstå detta viktiga område och hur man använder det på rätt sätt. Det är därför som det är så lite skrivet om detta ämne.

Och när du har lärt dig och förstå dessa fyra bud måste du leva dem varje dag i ditt liv. Allt hänger ihop med vartannat. Livets ljus är perfekt, helt, och vårt inre väsen har att komma överens med kvalitéerna hos ljuset. Leva enligt
buden är en situation av allt eller inget. Men var inte rädd, du kommer att lära dig det utantill. Det finns inget sätt att göra det halvbra eller halvdåligt. Varför inte? Vår källa, ljuset, lagarna i Universum, är perfekt, helt. Det är därför vi inte har något annat val än att till slut komma tillfredsställelse och att sträva efter helhet till det ögonblick vi är redo.

Ju mer du lever efter de fyra buden, desto mer kommer du att uppleva verkligheten. Vad du behöver är en intensiv önskan: 1> 2> 3> 4. Ju mer du lever efter dessa fyra
bud, desto mer utvecklar du styrkan i dig att vinna. När du lever efter dessa fyra bud kommer du att bli förvånad över att ingen kan vilseleda dig. Du är inte en slav utan ditt eget ödes dirigent på din livsväg. I varje aspekt kommer du att uppleva bestående framgång och välbefinnande: på ditt arbete, med din familj och dina vänner. Anledningen till detta är att du lever enligt de fyra buden: resultatet kommer att bli synbart också i det materiella livet.

Genom detta kommer du att få smaka på alla de tio smakerna (Sephirot = glans) i varje tillstånd. I varje uppgift, problem, projekt mm kommer du att uppleva dem. Du skulle bli häpen över de framsteg du gör även i ditt tillstånd. På ett sätt skulle du aldrig bli riktigt utmattad mer. Och då behöver du inte extra stimulantia som kaffe eller alkohol etc för att koppla av. Din omgivning, inkluderande dina kollegor och motståndare kommer att se dig med andra ögon, utan inse varför. Och det kommer att bli stillhet i allt som händer inom dig, eftersom det på sätt och vis inte finns någonting annat än känslan av kärlek inom dig själv.

Nu kanske du har kommit till förståelse för varför det är så viktigt att leva i enlighet med de fyra buden: för ögat, tungan, hjärtat och könsorgan, så att du kan uppleva de tio kraftområden. Ditt inre väsen känner ljusets styrka. Den yttre människan känner bara kraften hos den fysiska kroppen, den vill ta emot mer och mer för sig själv. Det första budet är det lättaste och det fjärde det tyngsta. Ingen kan ha kontroll över krafterna nedanför sin midja. Även de som kommer för att bo i kloster för att komma borta från världens förförelser har också drömmar om det andra könet. Det finns inget motstånd
eftersom det hör till människans natur.

Det fjärde budet är givet till oss utan verktyg, bara inom Kabbala ligger undervisningen om Universums lagar. Endast med Universums lagar kommer du att få tillgång till krafterna nedanför midjan.
Du ser vad som händer i varje kloster, hur det bryter ned män och kvinnor. Det finns en skadeverkning av all korrigering inom onani. Ju mer du tillfredställer ditt yttre väsens begär, och inom den yttre människan finner vi basen, desto mer vill den ha utan att bli nöjd. Ju mindre du ger, desto lugnare blir den. Ni kan inte spela spel här. Överallt, också i ditt arbete har vi att leva i enlighet med de fyra buden.

1. **Budet för ögonen.** Dina ögon, Chochma, måste se bra, ha inte det onda ögat, vilket innebär att du inte skall vara avundsjuk därför att det kommer att bryta ner dig. Det måste finnas en strävan att inte avundas. Arbeta på dig själv.
När du bara ser på andra drar du bara undan din egen styrka. Se alltid på dig själv och inte på andra. Visst vi kan krama varandra, etc men gör inte inte en fars av det. Det är inte det vi är gjorda för. Och naturligtvis måste man vara generös mot andra. Till exempel, om någon har en ny bil så avundas honom inte. Vänd känslan: var generös. Ni måste vara generösa. Och om du saknar denna styrka är det bra att komma ihåg att säga "jag är generös". Be om styrka att vara generös mot alla. Varför? Andra behöver inte engagera sig i ditt inre väsen.

2. **Tungans bud.** Ha inte en ond tunga. Och det handlar inte bara om de ord du talar utan också vad du känner och inte säger. Om det bara finns en tanke på att såra någon så har på sätt och vis handlingen redan blivit gjord eftersom tanken lagras för alltid i det inre. Och bara när du kommer till den sanna känslan, upplevelsen av ljuset kommer mirakel att ske. Så vara positiv, 51/49, mer för det goda än för det dåliga. Omvänd tungans hela negativitet.

3. **Budet för den fysiska kroppen.** Det episka centret i kroppen är hjärtat - Jaget. Hat är ett hjärtats negativa befallning. Vänd det till kärlek. Låt ljuset flöda till hela din inre kropp och älska det. När hatet är så starkt att du inte kan komma över det så be om ljuset. Säg inte bara vissa ord utan gör dig också liten. Gör din fåfänga liten. Det är en korrigering. I hjärtat finner vi fler av kroppens önskemål .

4. **Budet för könsorganen (basen).** Som vi redan har sagt ovan, är detta ett helt obegripligt ämne. För de flesta av oss är det som ett skämt. Det är mot emot den tänkande människans sinne. Vi säger: "vilken skada är det att jag tittar på en porrfilm. Jag vill bara att slappna av". Vet att det finns inget fusk i din inre människa. Det påverkar ditt tänkande och din känsla även om du inte tror att det händer. Det är för att du inte känner till den sanna funktionen för mekanismen för området nedanför midjan. Det är ett område som helt okänt för de flesta av oss. Också politiker och presidenter har problem med detta. Den som strävar efter att komma till enhet med de högre styrkorna flyr till ett kloster, men inte ens där kommer han att hitta en lösning för denna grundläggande kraft.

Det är lättare att ha makt över halva jorden än att ha makt över sitt eget fundament. Och ingen kan ge honom frälsning, bara när han för sig själv till enhet med Universums lagar eftersom det finns en lag om att ingenting finns i det allmänna att vi inte kan finna i det enskilda. Och varje människa är en liten värld. Med tydliga instruktioner och med lite hjälp kommer han att klara sig. Men det finns en huvudregel, lägg dig inte i någon annans röra, därför att då förflyttar sig din egen medvetenhet till den andre. Naturligtvis kommer det att kännas bra, men så småningom kommer du att förlora kontakten med ditt inre väsen. Du förlorar tid och du kommer inte närmare ditt mål. Tvärtom kommer det att kasta dig tillbaka

till att bli låg och till ett djurs orenhet. Genom träning i Kabbala kommer mottagandet av uppskattning eftersom helhet och upptäckten av din inre varelse inom dig kommer att vara resultatet.

4.4 Gör din största fiende till din vän

Den största fienden är din okorrigerade yttre önskan. Det finns ingen annan fiende än din okorrigerade önskan eftersom den kommer att dra dig bort från helheten. Det är stötestenen. Att se världen i sanning, som hel, kan endast göras av en korrigerad person. "Se och smaka hur gott ljuset är " säger Kabbalisten. Därför måste vi gå bortom vårt förnuft. En fundamentalists tro är lägre än hans kunskap. Det är andan hos massan vilken inte kontrollerar.

Den som inte är korrigerad hyser naturligtvis tvivel som: "hur kan en god Universums ledning låta barn dö, "och svaret är: “jag förstår inte helt, men jag tror att ledningen är god. Och även om jag inte upplever det inom mig, är det bara för att jag inte är korrigerad till att se den rätta vägen". Du kan inte klandra en person för att han fortfarande är i massandan. I allt måste du se inifrån. Massandan är fortfarande i en mänsklig utvecklingsfas. Den letar efter bevis, grupper, kulter etc.

Därför är Kabbala en individuell rörelse där du måste rena och bygga upp dig själv. Alla de önskemål som manifesterar sig i världen är i dig. Först när en person är klar med korrigeringen inom sig, kommer han till upplevelsen av att nå bortom orden. Det ultimata målet är att komma till inre förbindelse med helheten. Det är från mitt inre som jag ger en kyss eller ett varmt handslag och inte från min yttre person. Allt som vi gör med den yttre människan som är ett spel. Naturligtvis är det inte förbjudet, men det för dig inte till din uppfyllelse. Din inre varelse är hel, varm och kärleksfull, agera på det sätt som ditt inre väsen är och inte på ett artificiellt sätt. Innifrån känner du att du inte är större än din vän, därför om du gör det kan han inte nå dig. Ju lägre du kommer, desto mer kommer du att lära dig och ta emot från honom. Och bara din inre varelse som har att göra sig själv lägre. Detta är inte en konstgjord ödmjukhet utan är ditt livs sötma.

4.5 Det enda fria val du har, är valet av din omgivning.

Alla har ett fritt val. Det är valet att välja sin omgivning. Lämna dina vänner bakom när de inte är överens med din strävan efter självförverkligande. Om inte kommer de att bit för bit att torka golvet med dig. Och de skulle övertala dig att investera din energi på någonting annat. Du är ett offer för dem om du inte gör ditt eget val. Tidigare var du med dem och du pratade på samma sätt och ni var tillsammans i samma skvaller. Nu är det slut och du tillhör inte dem. Och din omgivning skall inte och kommer inte att förstå eller acceptera. Då måste du gör ditt eget val: du måste lämna den allmänna andan. Gå och finn andra människor som också arbetar på sin egen uppfyllelse. Annonsera inte ut ditt inre arbete. Låna inte ut ditt hjärta. Varje person har rätt att sträva efter sin egen uppfyllelse, det är inte en plikt, eftersom alla har att följa sin egen utveckling.

När någon inte förstår är han inte redo, kanske han kommer att göra det senare, om ett eller två år, eller i en av hans kommande inkarnationer. Men när livet är mycket dyrbart för dig, börja NU. När du precis har börjat behöver du ha tålamod, eftersom i början är allting är

välkommet, det finns inget urskiljning. Du kommer från de fem sinnenas värld. Och den som har gjort detta i åratal behöver också ha tålamod, eftersom han kan ha känslan av att "jag vet bättre än du". Du är vad
dina avsikter är. Det sägs: "berätta om din omgivning, och jag skall säga dig vem du är". Var inte en slav för din omgivning. När du arbetar på ditt inre kan du till 90% säga adjö till din gamla omgivning.

4.6 Fyra människotyper i din omgivning

Den första gruppen är högst i rang, så låt dem komma närmare dig. Dessa är de människor som är precis som du och strävar efter att uppnå. De vill också att leva i enlighet med Universums lagar. Skapa en sådan omgivning nära dig så att du kan komma i kontakt med dem. Åldern spelar ingen roll, det handlar om det inre.

Den andra gruppen är den som stöder dig, de stöder ditt arbete med korrigering och studier. Men för egen del är de fortfarande lite försiktiga. Men de respekterar ditt val. Det viktiga är att de inte får leda dig bort från ditt uppnående. Själva behöver de en liten knuff, men du lämnar dem för sig själva och pressar dem inte till att göra samma som du. Allt i enligthet med lagarna i Universum: det finns inget tvång i det inre.

Den tredje gruppen är de som inte bryr sig om vad du gör. De står inte i vägen.

Den fjärde gruppen är bespottarna. De har inte någon önskan att övervinna det materiella eller köttet. De lever dag för dag och de vill att du gör detsamma som de. Det är mycket viktigt att undvika dessa människor. Det är sagt att man skall: "älska sin nästa". Måste jag älska dem? Ja. Vi har alla samma ursprung. När ditt finger gör ont, är det inte fingret som gör ont, det är smärtan i ditt hjärta och i ditt sinne. Och det är samma för varje människa här på jorden. Det finns ett inre sammanhang, men vi måste först arbeta på oss själva. Då kan du hjälpa andra sedan. Men nu vi inte har tillräckligt med styrka, nu måste vi leta efter människor som stödjer oss, som har samma önskemål som vi har. Men allt eftersom du blir starkare kan du se den andra i sanning, hur han är, och då kan du älska honom också.

4.7 Utanför mig själv allt är perfekt

Vad du gör med dina önskningar är mycket viktigt. Allt utanför dig själv är helhet, problemet är att du inte ser det. Den som inte är korrigerad lider och har sorg. När du är på den högsta nivån kan du älska bespottarna, dina fiender. Men för tillfället kan du inte älska dig själv. Du vet inte vem du är, vem eller vad ditt inre väsen är. Hur i hela friden kan jag älska min fiende? Det är därför som du måste lämna den som hånar dig. Bjud dem inte , men hata dem inte på håll. Stunden att älska dem är bara möjlig när du upplever ljuset utanför dig själv. Vet att allt är gott, är korrigering. Så, älska alla. Vi är alla på samma väg. Men först måste du utveckla din inre människa därför det är den som är övergiven och hatad av dig, eftersom du betonar kärleken till den yttre människa. Nu är tiden inne för ansträngning. Och även om du inte kommer att se effekten direkt så är det bra. Allting går steg-för-steg. Så vi behöver tålamod, och vet, kämpa inte med ditt inre.

Du måste övervinna känslan av sorg. Fly Inte inte från din egen räddning, från dig själv. Självklart skall du inte söka efter problem, men när det kommer till dig, ta itu med det. Du behöver dessa stunder och även dessa perioder, annars kommer du inte lära dig. Så lär sig metoden först och sedan kommer metoden automatiskt att göra jobbet.

Det är bra att veta att din inre varelse inte kan göra misstag. Det är den mekanism som är i potential inom oss.En gång var du ung och hade glädje, men i ett visst ögonblick fanns den andra sidan, sorgen och eländet. Om du vill komma till ditt personliga uppnående finns det inget annat sätt än att möta dessa krafter och att övervinna dem. Du kan jämföra detta med att övervinna tyngdlagen när vi är i rymden, din inre varelse måste övervinna kroppens tyngdkraft. Det är en nödvändig kraft som vi känner som bedrövelse. Och ingen läkare kan hjälpa dig med denna känsla. När du inte kan sova eller om du har huvudvärk kan det innebära en enorm rensning, en livboj, problemet är att du inte förstår det just nu. Sannolikt är det något som ges till oss för korrigeringen i detta livet. Så acceptera det med glädje, se det som en fantastisk mekanism. Men vet: sök inte eländet!

4.8 De fyra lagren i ditt inre

Det första lagret: Handling. Detta skiktet är det lägsta: När du har startat din korrigeringsprocess är detta det lager som du först kommer att möta inom dig, det är området för givande och tagande. Detta skiktet är konstruerat i medvetandet som 90% ont och 10% gott. Det är omöjligt att fly
från det. Du måste bygga upp styrkan att passera detta lager. Man behöver mest kraft i början och du kan jämföra detta med att starta en motor. Starten är det svåraste. När motorn är arbetar är det lättare att hålla igång den .

Det andra lagret: form. Detta är det område inom dig med strukturen av 50% gott och 50% ont. Det känns lättare att gå igenom. Vi ser fler acceptanser eftersom mera är i överensstämmelse med universums lagar.

Det tredje lagret: skapelse**:** Här upplever du 90% gott och 10% ont.

Fjärde skiktet: strålande: Till nästan 100% har du upplevelsen av att må bra. Naturligtvis kommer det att finnas en känsla av någonting måste rättas till, men det kommer att göras under tiden för hela mänsklighetens yttre korrigering . Detta kallas för slutkorrigeringen. På detta stadiet kommer du till uppnående, och det finns ett evigt strålande, utan upp-och nedgångar.

4.9 Visa din svaghet

För de flesta av oss är början av arbetet på det inre vid senare åldrar. Du kan jämföra det här med att man går till läkaren när kroppen är full av smärta. Naturligtvis måste du gå till läkaren vid nödsituationer, men genom att göra det inre arbetet kan du ligga steget före sjukdom. Så småningom måste alla korrigera sig själva. Här ser vi principen om den svagaste länken: våga se din svaghet och arbeta på den. Korrigera inte det du vill, du måste korrigera din svagaste länk. Exponera den för dig själv och arbeta med den. Rättfärdiga alltid Universums ledning. Var rättvis. Om du inte känner någonting så var fri att säga det. Det

måste vara äkta. Ditt ego säger dig annat, men den inre människan i dig vill övervinna dess natur.

Vi kallar den första människan för Adam. Han var den som skulle kunna kallas den första människan. Före honom fanns det bara människoliknande djur som pratade och promenerade. En mänsklig varelse är den som erkänner och lever i enlighet med Universums lagstiftning. Definitionen för "människa" är den som är i stånd att erkänna sitt inre väsen och arbeta på sin utveckling. Lär dig att uppleva detta. Han
vet att det inte finns någonting annat än livets ljus. Den inre varelsen fanns ganska länge, men erkännandet av Universums lagar började i och med Adam. Avtalet med de fyra buden var inte ingånga med de människor som jagade mammutar. Att ta emot på ett egoistiskt sätt är synd, därför kände den inre varelsen skam och var tvungen att gömma sig.

Vi måste åter komma i harmoni med livets ljus eller med andra ord, med Universums lagar. Innan man upplever sitt inre väsen vet man ingenting om skam. Ju närmare man kommer sitt inre väsen, desto större och hälsosammare är den upplyftande skamen. Det du ser är din nakenhet, ditt okorrigerade tillstånd: du ser din egen fulhet mot den svaga känslan av helhet. När du upplever detta har du redan en mycket hög nivå av inre utveckling eftersom korrigeringen redan är i arbete. Känn kärlek till helheten hos din inre varelse och inte till personen av kött och blod. Endast genom detta kan du känna kärlek för andra varelser.

4.10 Det finns inget annat sätt att komma till helhet än genom den inre människan

Människor förändras hela tiden, även under lektioner och övningar. Först finns ett naturligt motstånd. Då blir vi mer och mer mottagliga. På sätt och vis går vi djupare in oss själva och förblir inte konstlade eller ytliga. Detta sker med hjälp av visheten som ett verktyg för att komma in i det fördolda. Dessa träningar i Kabbala öppnar vissa dörrar i dig medan andra kommer att låsas. Genom att leva dessa lektioner kommer du att utveckla känselsensorer för allt det goda som tillhör dig.

Detta är det enda syftet med kabbala. Ordet kommer från verbet "le-kabbel” - att ta emot. Vilken är vägen att få allt det goda utan att få baksmälla efteråt? Du måste gör dig liten och anspråkslös, och samtidigt alert och aktiv. Var beredd på att vara medveten om din inre varelse hela tiden. I allt du gör, dina goda handlingar och i dina studier, kommer det vara en extra. Och alla kan göra detta. Du måste förstå dig själv genom köttet, med
både ditt hjärta och med ditt sinne. Genom detta kommer vissa dörrar att öppnas och andra att stängas. Överlämna dig själv. Det finns bara en omfattande styrka, en gigantisk öppning, såväl ovan i Universum som djupt inom oss, och den har kvaliteten av absolut osjälviskhet.
Vi måste föra oss själva till samförstånd med denna styrka, då kommer denna styrka att skina på krafterna nedanför vår midja och det blir en resonans. Istället för att vara självisk i vårt mottagande, öppnar vi oss för detta i Universum som alltid finns där. Och det kommer att ge dig allt som du behöver. Det finns ingen annan styrka som kan hjälpa dig med att utveckla din inre människa.

4.11 Den vänstra handen stöter bort och den högra drar

I denna metod för korrigering ser vi att såväl vänster som höger sida används i korrigeringen. Det existerar inte i lagen att båda händerna drar eftersom det är principen om "en emot den andre". Först är det slaget med motståndarna och sedan helheten. Den högra handen indikerar aspekten för den givande styrkan - kärlek och värdighet - det är den dragande styrkan. Och det finns ingen begränsning i givandet. Den vänstra - stränghet - indikerar den knuffande kraften, begränsningen. Så länge en person inte är korrigerad kan han inte ta emot. I den situationen vill han bara ta emot på ett själviskt sätt. Endast när dessa två styrkor arbetar tillsammans talar vi om en korrigerad bild av läget - mittlinjen, och denna linjen är i överensstämmelse med den sanna verkligheten - en dynamisk balans mellan dessa två styrkor.

Så både styrkorna utvecklas. Den goda och den onda behöver varandra. Det kan inte finnas någon uppfyllelse utan att föra båda dessa två styrkorna till den högsta punkten inom dig. I dig måste det finnas en upprepning av orden
"Jag behöver inte någon annan styrka än den styrka som redan finns i mig ". Det kommer inte att bli lätt och du måste tro på det när du inte kan se eller märka din inre styrka eftersom det du ser är de motsatta krafterna. Du måste arbeta på det, men det är samma sak i den materiella världen, allt du arbetat hårt för är mycket värdefullt för dig. I våra ögon verkar det finns onda krafter och det är för att vi ännu inte har utvecklat de rätta sinnena för att se, att bakom det onda finns det goda. Det är inte möjligt för oss att se bortom. Och det är samma för den goda styrkan. Så det är bara att kapitulera för ljuset. Men för tillfället har vi inte krafterna att vara överens med vår inre varelse.

Alla har förväntningar och har längtan efter evig uppfyllelse/tillfredställelse. Det är att vara fäst vid tron på det du längtar efter som öppnar eller stänger dörrarna till ljuset, men efter ett tag känner dig lurad eftersom porten till Frälsaren, porten där alla de levande krafterna kommer från, nåddes inte. Först när detta händer kommer alla andra dörrar att återskapas. Därför måste vi börja med att arbeta på oss själva och lita på vår inre varelse. Alla andra dörrar är till för dem som går efter massan. Du måste övervinna de motsatta stämningarna och känslorna i varje situation. Hur? Genom att bygga upp tillförsikten, att gå bortom ditt förstånd, så att du kan lösa och föra motsatserna till samstämmighet på en högre nivå. I det högre är ondskan alltid bra. Inte just bara bra, därför att i varje situation finns motsattsen. Den är gjord på det sättet, i enligt med det Högres instruktioner. Vi kan bara gå när vi har två ben.

Målet och resultatet: resultatet är enheten mellan de två motsatserna i din okorrigerade observation. Nu har du skaffat styrka på en högre nivå. Och nu har du blivit värdig att ta emot två nya motsatser. Återigen uppstår situationen av det goda och det onda, men på en högre nivå, och återigen måste du arbeta för att föra dem till enighet. Om och om igen kommer du visas en ny bit av egoism. Var inte intresserad av processens slut. Det måste finnas ett resultat på en daglig basis. Känn det motsatta i dig varje dag och vet att det bara är för att din uppmärksamhet fortfarande saknas och bristen/saknaden är korrigeringen. Det är inte ditt fel och det är heller inte utanför dig. På ett sätt är du redan perfekt. Bara medvetenheten saknas. Så var uppmärksam på var dina tankar är. I varje tanke öppnar du en dörr och du tror, i sanning, att du tar emot livets strålande styrka.

Och detta kan bygga upp ett läckage för din energi eftersom i stället för att ta emot livets kraft kan du spoliera energi också. Högre betyder högre medvetenhet, högre verklighet, och en fylligare upplevelse. Vad du gör för ditt uppehälle är inte slutmålet och om du tror det kommer du alltid att bli lurad. Självklart måste du investera i ditt yrke och naturligtvis måste det finnas en önskan att ta emot det maximala, men när du inte är fäst vid utvecklingen av din inre människa så kommer toppen så småningom kännas mycket tom och tråkig, och som ett

resultat kan du komma att agera väldigt galet. Och om du inte når toppen kommer din kropp att överge dig och tomhet är allt som kommer att vara kvar. Först när du är fäst vid din inre varelse kommer du att få liv.

Blanda dig inte i en annan persons korrigering. Naturligtvis kan du ge några ledtrådar men arbetet måste göras av varje person själv. Kabbala är ett mirakel, men inte magi. Gör alltid kopplingen till de fyra budorden. Lev enligt de fyrabuden. Ha inte otuktiga tankar om önskningar genom dina ögon eller din tunga, ditt hjärta eller din grund. Din avsikt är allt. Kom ihåg, anklagande ord gentemot någon är fel, du behöver inte säga det, också att tänka på sådana anklagelser är tankar av otro/otukt.

Detta är anledningen till att du förlorar din energi. Du tappar den klara efterlevnaden av den sanna verkligheten, och den sanna verkligheten leder dig till helhet. Genom de otuktiga tankarna är du inte i överenskommelse med ljusets kvaliteter. Alla de otuktiga tankarna och önskningarna som du har i ditt hjärta betyder bara att du har en önskan om något eller någon, men det är en egoistisk önskan som kommer från den yttre människan. Så länge den yttre varelsen har längtan kan du inte komma i samklang med livets källa, eftersom källan till livet bara vill ge. Mottagandet med önskan att ge tillhör givandet.

Vad som är i mikrot är också i makrot. Kunskapen om atomen ger kunskap över det hela. Och det är samma med det inre. Att leva vårt liv här och nu gör att vi växer i helhet, upplever det. Reinkarnation är bara ett återkommande för att avsluta vad vi gjorde inte gjorde klart nu. Kabbala inbjuder dig att komma till din egen inre varelse, din egen inre människa. Universum och "jaget" är detsamma. Det är bara att 'jag' är mycket liten. Öppna dig själv för den sanna vägen. Det är svårt att förstå att Universum och 'jaget' är detsamma, har samma egenskaper, men kämpa inte.

Kapitel fem

5.1 Egenkärlekens attityd

När människor börjar att utbilda sig i Kabbalah är de fulla med sina jordiska problem och snart mister man dem . Alla ursäkter för att inte arbeta på det inre kommer från egot, egot viskar: "Jag hade huvudvärk därför kunde jag inte komma". Det betyder bara att du gav din omgivning möjligheten att föra dig till en lägre nivå. Och detta kommer från egot eftersom egot njuter av materiella, yttre saker och hatar det inre. Också önskan att koppla av kommer från egot. Egot är rädd för attityden: "Jag behöver ingenting. Jag är nöjd med det jag har" .

Så snart du övervinner egot behöver du inte sömnmedel, alkohol, cigaretter eller droger . Kraften hos den andliga sfären (spiritosfären) kommer över dig och leder dig till ditt slutmål. Ha alltid tanken på att nå ditt slutmål. Kom ihåg att avsikten är det allra viktigaste. .

5.2 Att samla ihop dina önskemål

Varje person har sin egen rot. Var trogen din rot men dra också fördel från roten till människor som är främmande för dig . Det måste finnas en önskan i dig att ta in de djupa rötterna hos din inre människa. Genom detta kommer vi närmare vårt ursprung. Att ta in andra människors önskningar skapar utrymme inom oss eftersom en önskan är ett tillkortakommande, och bara där det finns tillkortakommanden kan någonting uppfyllas. Ju fler önskningar vi ha fler, desto fler sensorer har vi för ljuset. Och skillnaderna i våra önskemål gör det bara bättre. Se det som ett berikande. Dessa önskemål är tyngre och svårare att uppfylla. Det blir mer arbete att göra. Men i slutet kommer en inre samhörighet att uppstå. Så upplev! Sök, och du kommer att finna kärleken till andra, även till de som du hatade, fienden och de som är dåliga .

5.3 Livet är här och nu

1 - **"Förut"**; att leva i det förflutna är den vänstra handen som knuffar bort.
2 - **" Kommer att bli sedan"**; att leva i framtiden.
3 **- " Här och nu"**; att leva i nuet är mittvägen, produkten av Universums lagar. Och detta är vägen till din uppfyllelse/tillfredställelse.

1 - " Efter *förut*". Låt det aldrig uppstå ett samband eller en konfrontation med det förflutna. Detta är viktigt! Självklart känns det bra att tänka på det förflutna, men det för dig ingenstans. När du gör något så njut här och nu. Tänk inte på det. Försök att leva i glöden av nuet med de bästa avsikter du har, därför att livet är nu. När du tänker på någon som har gjort något fruktansvärt mot dig lever du i det negativa, i det förflutna. Det är skuggan av det som varit. En del av oss lever hela sitt liv i det förflutna, så länge människor oroar sig för sin familj, sin partner, sina barn, grannar eller kollegor och lidandet som de gått igenom, lär de sig ingenting om sig själva och de hjälper inte andra heller. Det är bara i namnet "*kommer att bli sedan*" eller *efter ”dået*". Där det finns en ceremoni eller åminnelse tänker du bara på de saker som

du eller andra har gjort . Du tror på äran du fick på den tiden, men det vilseleder dig. Tänk inte alls på det. Det var tvunget att hända.

Det finns ett talesätt "att leva för stunden", och det är heller inte vägen. I detta lever vi bara med de fem sinnena genom den yttre människan. Efter ”*dået*" väcker bara självömkan. Du ger makt till det förflutna. Det matar bara de negativa krafterna. Att leva i din egen fantasi är ett fastnande, särskilt när du fäster dig vid fantasier om andra.

2 - "*Kommer att bli sedan*", är framtiden du förväntar. Du ger din energi till framtiden och inte till här och nu. Till exempel, "om en vecka har vi semester", eller, "om två år är det OS". Förväntningarna blir din verklighet istället för ”här och nu”. Rädslan för framtiden är inte att leva här och nu . Det är att skapa skuggan. Du tar bort livet från dig. Det är självmord. I här och nu finns ingen rädsla eller hat!

3 - *"Här och nu".* Ljuset ger bara när du lever i kraften av nuet. Till exempel; du kör till arbetet och när du kör funderar du på det förflutna eller på framtiden. Skuggan av den "*det som kommer sedan*" och "*det förflutna*” tar bort 70 % av din energi, så chansen för en olycka är ännu mer sannolik. När du inte lever i verkligheten, här och nu, är sanolikheten för sjukdomar större. Utan uppmärksamhet på här och nu finns det bara 30 % kvar att se verkligheten med, och denna verklighet kan bara korrigera dig. Tyck inte synd om dig själv! När ett möte är slut så kom tillbaka direkt till ”här och nu”. Tänk inte: "gjorde jag rätt", eller "var jag tillräckligt bra". Att leva här och nu innebär att du kan använda styrkan till 100 % fullt ut till det du gör.

"*Efteråt*" är ett klokt sätt att utvärdera. Men när du är "här och nu" utvärderar du den inre människan. Att försöka leva här och nu, är att följa mittlinjen. Ingen negativ kraft kan attackera dig. Ingen negativ kraft kan suga bort dig. Medelvägen är resultatet av Ljusets påverkan. Att bara arbeta med hjärnan fungerar inte. Du vare sig väljer eller fastställer. Du kan bara fungera när det finns en fullständig tillgänglighet. Gör inte jämförelser, utan arbeta med ditt hjärta. Hur? Genom att visa de bästa avsikter. I varje situation finns tre linjer och tillämpandet är en rent individuell process.

5.4 Området för ”det goda och det onda” kallas "människa"

1 - I varje människa finns en öppning för det oändliga ljuset . Ljuset är inte vårt , det kommer till oss genom en öppning. Vi måste uppleva öppningen för att attrahera ljuset .

2 - Den inre människan: Den inre människan upplever verkligheten som god.

3 - Det goda och ondas hud: Här upplever vi det goda och det onda. Detta är området där vi måste arbeta. Varje människa består av dessa två delar .

4 - Den yttre människan: Människor som lever i detta området önskar sig bara mat, dryck, sex etc. Den yttre varelsen är inte medveten om de inre zonerna.

På insidan av skiktet för den yttre varelsen ser vi utbildning, religion, kultur, livsinställning, sociala färdigheter , mental betraktelse etc. Detta är den yttre varelsens alla variationer. Det är mycket nära det verkliga området, men är fortfarande den yttre människans område.

Nästa lager är den zon där upplevelsen av det sant goda och onda hos personen finns. Ju djupare vi går desto djupare kommer vi att uppleva det äkta goda. " Att vara god" innebär att vi redan är i området för det sant goda. Området för det goda och onda inom oss kallas" mänskligt". Egentligen är det området för våra studier. Först måste vi uppleva hela området. Därigenom måste vi transformera det onda till gott, bit för bit, och addera dem till vår inre människa. Området för det goda kommer att växa genom den här processen, och det onda kommer att minska. När vi väljer det onda lämnar ljuset oss. Vi upplever detta som mörker, ensamhet och sorg .

När ett barn föds det upplever bara sin yttre varelse. För honom är hela världen hans . Men genom lidande och erfarenhet kommer vi till medvetenhet. Ljuset driver oss, det är denna punkten i hjärtat och i vårt inre som vi upplever att någonting saknas. När en person arbetar på sig själv växer den sanna punkten i honom och får volym. På sätt och vis är det som att bygga upp en struktur inom oss. Vi måste känna alla lagren. Hur? Är man en tjuv är bara ens yttre väsen aktivt. Han kan inte uppleva det inre i sig själv eller i andra, han känner inte barmhärtighet. Han känner sig oskyldig. Varför? Vi talar om det inre, men när man inte känner till eller upplever sitt inre så existerar det inte för honom. Och det paradoxala är att han inte ljuger.

När tiden går framåt kommer vi att komma mer och mer i kontakt med oss själva. "Slagfältet" är området för det goda och det onda. Detta inre lager är lätt. Genom alkohol, droger etc. gör man detta området ont. Det yttre väsendet är absolut ondska, död . Det är fasen för den ofödda människan. I detta tillståndet är han långt borta från livets källa. Han är självisk, vill bara ta emot för sitt eget bästa. Alla vill ta emot för egen del. Den enda lösningen är att lära dig om ditt inre väsen och föra det till utveckling genom att studera Kabbalah.

Kapitel sex

6.1 Kabbalistisk terapi: terapin för att ta emot på rätt sätt

Krafter i Universum och i varelser är att betrakta som våglängder. Vi har svaga, långa våglängder - FM - och genom dem kan vi ta emot från lokala sändare. Mellanvågor är för Europa och de korta våglängderna är för USA och Australien. Vi har också radar som har våglängder med en betydligt större räckvidd och med dem kan vi styra fartyg etc. men utöver detta finns våglängder som inga apparater kan ta emot krafter från - de är den inre delen av Universum och dessa är i överensstämmelse med den inre människan. Med vår inre människa kan vi resa dit ingen rymdskyttel kan nå. Rymdskyttlar kan bara röra sig där det finns materia.

Det inre sträcker sig till den punkt där materian (massan) förändras till noll.
I den yttre människan, och alla apparater är verktyg för den yttre människan, ser vi hela skalan av korta och långa våglängder och de kan bara nå punkten för det materiella. Också kosmos och stjärnorna är materia. Även röntgen- och laservåglängder är, trots att de är mycket fina, materiella våglängder. Den inre människan reflekterar och tar emot de kortaste och starkaste våglängderna. Man behandlar svullnader med kemoterapi etc. men den inre människans våglängder är mycket starkare. Denna terapin kommer att leda oss till en ultimat utveckling. Alla problem kan lösas genom den Kabbalistiska terapin eftersom Kabbala är terapi för att ta emot på rätt sätt.

Man behöver ingen teknologi för detta. Vad vi behöver är kunskapen om Universums lagar och att komma i överensstämmelse med dessa lagar. Detta är tillräckligt. Vi måste bara lära oss hur man tar emot.

6.2 Platsen för sjukdomar i människan

Vi kan finna sjukdomar på gränsen av insidan av den yttre människan. I området för det goda och det onda ser vi rötterna för sjukdomarna. Man blir sjuk eftersom man inte lever i överenskommelse med Universums lagar. Detta är grogrunden. I Universums styrsystem finns inga sjukdomar, bara när man inte lever enligt anvisningarna och Universums lagar manifesterar sig fysiska och psykiska sjukdomar. Sjukdom är en varning; det är ett meddelande om att attrahera det goda. Den yttre varelsen har inte vårt intresse. Sjukdomar manifesterar sig först på ytan hos den yttre varelsen. När man inte lyssnar kommer den igenom systemet och sjukdomen kan bli kronisk. Det är helt och hållet en fråga om att gå vilse.

När man gör något fel för första gången är det inte att gå vilse. Att göra ett misstag kan vara en del av växandeprocessen. Att göra samma misstag för andra gången är fortfarande inte att komma på villovägar.
Naturligtvis har det vuxit, men bara när man gör samma misstag för tredje gången blir det en sjukdom, en vana, eller att vi gör en standard av det. Efter den tredje gången blir det lättare att samtycka. Det är ingen skillnad mellan narkotika, cigaretter, alkohol eller att titta på TV. Allt detta kan kallas missbruk beträffande den yttre människan. Läkemedel påverkar bara den yttre personen. Demens är en sjukdom i den yttre personen.

Den inre människan är hel och levande. I den inre delen hos varje person strålar solen och det finns inget undantag. Också den inre människan hos en person med Downs syndrom är hel och levande. Och det gäller också för dem som ligger i koma! Men den yttre varelsen är annorlunda.
Genom ögonen hos den sanna verkligheten är alla goda. I Ljusets ögon är alla är perfekta, hela, eftersom att vid något tillfälle kommer han att vara korrigerad. Bara när han är på jorden i en specifik kropp kan han göra sina personliga korrigeringar och föra sig själv till helhet. Var och en har sin egen väg, och alla vägar är bra. Genom de yttre ögonen kan vi bara se utsidan. Det är den yttre varelsen som kan tycka synd om en annan person. Därför måste det ständigt finnas en skillnad mellan det inre - det sanna - och den yttre materiella varelsen där sanningen inte avslöjas och är osynlig.

6.3 Hållningen till Kabbalamästaren

Att göra sig själv liten räcker inte. Under lektionerna är våglängderna mycket kortare. Ord är bara den yttre formen för att överföra den inre kraften. Universums lagar är inte enkla att plocka upp. Du måste lära dig dem och genom det kan du sätta dig själv i överensstämmelse med dem. Det är den inre varelsens område. Vi studerar inte den yttre varelsen. Det är inte ett ämne att studera i kabbala.

Ämnet för vår studier är området för det goda och det onda inom en person, eftersom här har vi arbete att göra. Genom arbetet på oss själva kommer vi till enhet med oss själva och med alla andra människor. Religioner är förberedelse för det verkliga inre arbetet på dig själv. Början av Kabbala ligger långt bort från den jordiska och materiella kunskapen. I Kabbala måste du gör dig själv liten, mycket liten, ett förminskande av den yttre personen. Det kommer att göra det lättare för den inre människan att ta över detta området och att låta det växa. Detta är vad Kabbalamästaren gör i varje lektion med varje person. Också Kabbalamästaren har sitt område av gott och ont där han måste arbeta. Hur kan han bemöta din yttre varelse? Genom sin inre varelse gynnar Kabbalamästaren din inre människa och inte med sitt yttre väsen eftersom det yttre väsendet inte är ett område för korrigering. ***Det har inte funnits, finns inte och kommer aldrig att finnas en person som kan ta emot helheten i sin yttre varelse.***

Kabbalamästaren lär av Ljusets mest hemliga källor och han vet hur man göra sig mottaglig för de korta våglängderna, genom detta kan han fokusera på den yttre varelsen och är kapabel att göra öppningar i den inre människan, eftersom där är det Höga Ljuset dolt. Sedan är det Kabbalamästarens uppgift att fokusera på området för det goda och det onda, och han gör detta med ord och krafter. Allt som händer kan ses som att göra dina fönster rena. Det är en mycket djup process. Du börjar att andas djupt inom dig själv, långsamt öppnar sig ditt inres alla celler. Men naturligtvis, studentens samarbete är nödvändigt.
Om du kommer till utbildningen i Kabbala och väl hemma igen till exempel börjar att gnälla, så kommer du att förlora din energi, den yttre varelsen är den som spolierar energin och gör dig utmattad.

Också hemma måste du jobba 100 % på din inre människa och allt som du har lärt dig måste du tillämpa. Nederländska folket har kämpat mot havet och har kämpat för landet att leva på. Nu måste de kämpa för att finna de levandes land. Målet för hela arbetet är att öppna fler och fler celler, öppna till den inre människan. Och Kabbalamästarens uppgift är att guida dig till din inre person och han gör det genom att ta bort avlagringar. Och när detta händer har du din

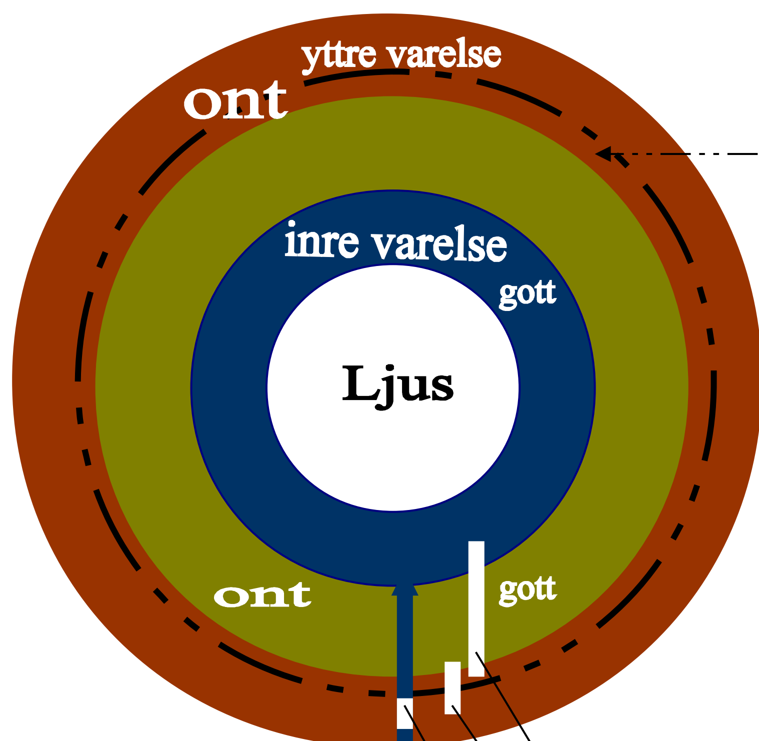
egen relation med ditt inre väsen och genom den inre människan med Ljuset. Efteråt är Kabbalamästaren och eleven kollegor och kan nu gå vidare tillsammans eller separat på sin väg.

När du väl har kommit till upplevandet av din inre varelse är det möjligt att överlämna dina önskemål på rätt sätt med de korta våglängderna, direkt till Ljuset. Du kommer att bli överraskad: från en plats av Universums inre del kommer du att ta emot det goda och du kommer att nå ditt mål eftersom du nu är på samma våglängd. Och denna energi kommer att gå igenom din yttre varelse och det goda som finns djupt inom dig kommer upp till ytan. När du en gång har nått feedback ligger varje problem inom räckhåll för dig för att lösas på ett framgångsrikt sätt.

Teckning 7

Samverkan mellan lärare och elev

Student

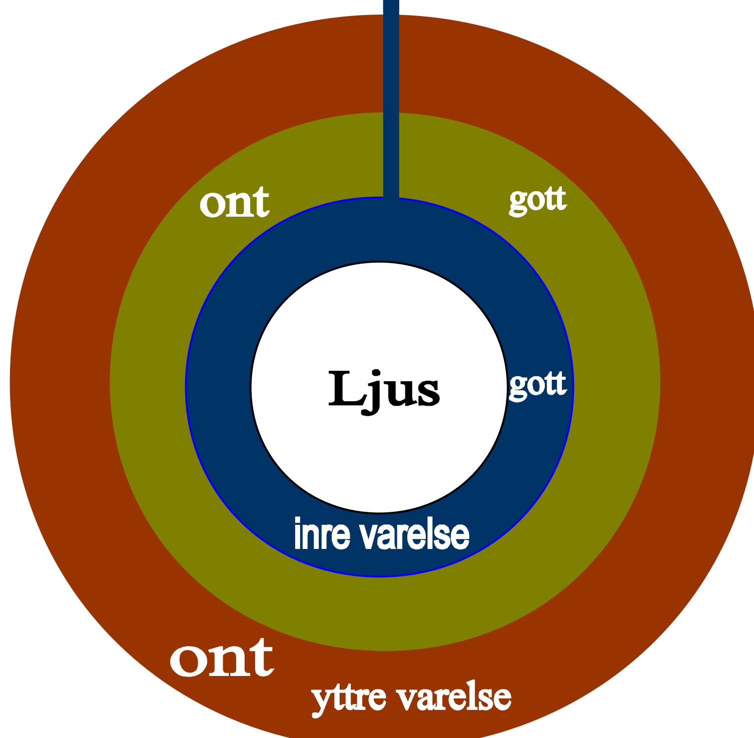


Genom att göra sig liten inifrån kommer eleven att bli mer mottaglig så han kan ta in allt vad läraren säger och föra in det i sitt inre.

Läraren gör sig mindre och lägre än någon student eftersom han endast kan ge på det sättet. Han negligerar sin yttre person under lektionen och sitt område av gott och ont.
Genom detta blir hans område mer genomskinligt och lyser med den inre styrkan som kommer från lärarens inre kraft och nu strömmar hans ord, teckningar, gester etc direkt till eleven.

Den går genom studentens yttre område till gränsen av hans/hennes område av gott och ont .
Det är inom detta område läraren ”tänder"och stimulerar det goda så att det nu kan växa.
Och inom eleven börjar hans inre andliga porer (se skiss A , B och C) genom vilka hans område av gott och ont kommer att ta in av det goda mer och mer.
Ökningen av det goda kommer att läggas till, till hans inre varelse, och kommer aldrig tas ifrån honom.
Som du vet når en människas gärningar bara till området för hans ”gott och ont”. Men området för hans inre väsen förblir alltid intakt.
Samma förhållande som vi ser här mellan läraren och eleven gäller också för alla andra områden av samverkan där det finns en sann form av givande och/en legitim form för att ta emot.

Lärare



6.4 Skönhet kan inte rädda världen

Vad menar vi med detta? Den hellenistiska världen och följaktligen det romerska riket var fokuserade på det yttre: konst, filosofi, gymnastik, skulptur, etik, bygga broar etc. De förde in etik i världen och med stor tacksamhet använder vi den. Men skönhet kan inte bestå utan inre mark. Om man gör bilder placerar man ett hinder mellan sitt yttre och sitt inre väsen. Hans sanna väsen har försvunnit. Men däremot, om han bygger sin inre människa, utvecklar han de mest vackra saker i sitt liv. Men de kommer inte att rädda oss eftersom de är resultatet av hans egenkärlek och de behöver korrigering: kontakten med den inre människan.

6.5 Motstånd mot förförelser

Att lära sig Kabbala är att uppleva och att observera det inre. Endast genom att uppleva oss själva kommer vi att lära oss mer om oss själva. Först upplever vi den yttre varelsen. Vad du gör med din yttre varelse är dina angelägenheter till skillnad från lagarna för den inre varelsen.
Förförelser innebär att du inte har styrkan att säga nej. Man kan bara lära av sina erfarenheter, och från sina erfarenheter kan man bygga upp styrka. Till exempel: att vinna en stor summa pengar i ett lotteri kan vara mycket farligt om du inte har byggt upp styrkan i ditt inre.
Hur konstigt det än kan låter så måste du vänja dig vid rikedom. När du vinner på lotteriet kommer dina tankar ständigt att vara upptagna med den yttre människan, och genom detta kommer du att förlora dig själv.

Också den styrka som du har byggt upp i ditt inre kommer att brytas. När en person dör finns det ett slags lättnad. Varför? Den yttre människan slutar att pressa honom. Då kan du se insidan men tillsammans ser vi den fysiska döden. Att vara i "nuet" är att känna den sanna energin. Ljuset manifesterar sig bara i nuet. Detta ger dig känslan av att bli en mästare. Så vänta inte tills stunden då du skall dö kommer. Försök att leva i varje situation som att det är din sista stund i livet. Genom detta kommer du nära “nuet”. Att vara fokuserad i nuet hjälper dig att inte leva i framtiden. Och det finns ingen tid att oroa sig. Också ensamheten kommer att vara försvunnen. Det finns ingen tid kvar att gå vilse. Att leva i ögonblicket, i nuet är den högsta formen av liv.

6.6 Att ta emot på rätt sätt

Innebörden av livets väg är att föra dig till samklang med Universums lagar. Genom att göra så bygger du upp styrkorna inom dig vilka är i överensstämmelse med styrkorna i Ljuset. Den enda plats där vi kan finna Universum kraft är i den stora helheten inom oss själva. Där finner vi en enorm styrka.

Vad du behöver göra, är att göra de inre skikten mottagliga för dessa krafter, att låta dessa krafter genomtränga dig. Inför Ljuset är vi varelser av ett mycket grovt material och det är upp till oss att komma till samstämmighet med Ljuset. Allting är i Ljuset; vi bygger bara upp en grov kopia av Ljuset, vårt "Jag Är", den stora helheten inom mig. I Ljuset kan vi hitta kvaliteter som helhet, varaktighet och oföränderlighet. Att föra oss till samklang med Ljuset betyder att vi också tar in samma egenskaper i oss själva. Det är en värld av upplevelser.

Ljuset som lyser inom oss har en enorm makt. Ju djupare vi går desto kortare och mer kraftfulla kommer dessa våglängder att bli. Och med denna energi kan vi flytta berg. Men problemet är tvivel och en brist på kapitulation inför det rena sanna Livet. Vi har även motstånd till Ljuset. Och detta är området för vårt arbete.

Ljuset gör former i dig eftersom det är så kraftfullt. Ju mer du kan komma i kontakt med ditt inre väsen desto djupare kommer Ljuset in i din personlighet. Men du måste veta att köttet aldrig kommer att korrigeras. Det försvinner sakta när du går bortom sinnet. Eftersom det behövs en stor kraft för att sätta tung materia i rörelse kan du jämföra detta med att skjuta upp en raket. Efter en stund är vikten inte längre ballast. Genom överensstämmelsen i kvaliteter kan du komma till ingraverandet av Ljusets fullhet i dig själv. Det är jag som gör mig själv mottaglig för Ljuset och nu kan Ljuset göra en matris inuti mig. Ljuset tränger igenom mig, det gör intryck i mig, eller med andra ord, det sätter som en stämpel i mig. Detta är ett korrekt sätt att ta emot Ljuset. När du gör dig själv mottaglig att älska alla och allting kommer du att komma i överensstämmelse med livets källa.

Kom ihåg att vad du lär dig i och ur Kabbala inte har någonting att göra med den fysiska kroppen. Du måste väcka upp inom dig själv en plats av styrka. Det måste finnas en hjärtats förståelse i stället för huvudets. Huvudet är slutet, precis som alla jordiska tankar. Hjärtat är full av jordiska önskemål. Lär dig att gå bortom ditt sinne.
Runt varje människas huvud finns en aura. Och du måste lära dig att ta föra denna aura in i dig. Verkligheten kommer att bli lättare. På grund av kärleken till dig själv finns det ingen ledig plats för ditt sanna jag. Så länge auran stannar utanför dig kommer du att ha känslan av att framtiden är någonstans utanför dig också. Vad du känner är förförelse och genom förförelsen lever du inte i nuet. Den lysande av auran ger dig känslan av förväntan. Det kommer att finnas en förändring i dig genom ditt inre arbete, men gamla situationer kommer att fortsätta att finnas, vad du får är mer. Att flytta har en annan innebörd i den inre världen än i den materiella världen. Det måste finnas en villighet att uppleva en ny händelse. Vissa händelser är signaler från ovan. Du måste acceptera och lära av dessa signaler. Inte dölja dem. Reagera och sök konfrontationen, men på ett rätt sätt. Titta på dem med ditt mål i sinnet. Sörj inte för länge. Leve inte antingen i det förflutna eller i framtiden, utan i nuet. Tro inte att du kommer att guidas, det är att leva i det förflutna.

6.7 Tre personlighetstyper med egenskaper du kan använda för ditt inre arbete.

Dessa tre typer är :
1. Den som har en stor fantasi
2. Den som är en kroppsbyggare
3. Den som är en bedragare

1. Den person som har en stor fantasi vill inte leva i enlighet med dagliga rutiner. Han vill vara kreativ. Det är samma för oss, vi har också en bild av framtiden. Men vad vi är gör är att föra in Ljuset som är runt vårt huvud.

2. Den som är kroppsbyggare har mycket disciplin och är konsekvent. Han dricker inte och är mycket kräsen med vad han äter. Han har ett mål i sinnet. Att bygga upp sin fysiska kropp och

muskler är viktigare än fett. En kroppsbyggare kan åstadkomma en hel del. Det är samma för oss, vi måste vara som kroppsbyggare men för vår inre varelse. Detta arbete kräver också disciplin och uthållighet. På sätt och vis är vi som inre ”Arnold Schwarzeneggers".

3. Bedragaren arbetar på ett mycket listigt sätt. Och du måste också vara mycket listig för att nå ditt mål. I det inre arbetet kommer du att möta ditt ego och egot är mycket starkare än du är. Du måste spela ett spel med ditt ego, men en väldigt allvarlig lek. Du måste övervinna egot, övervinna men inte döda. På ett sätt behöver du egot. Vid slutet av den korrigeringen kommer återstoden av egot att ge oss det starkaste Ljuset. Men nu måste du spela med ditt ego och mata det då och då. Du måste lugna ned och tillfredsställa ditt ego. Annars egot kommer tillintetgöra dig. Till exempel: en person som vill sluta röka måste lägga cigarettpaket överallt, och när han ser ett måste han säga: "sedan".
Detta ger egot hopp.
Efter att ha gjort en övning med vårt inre väsen kommer vi att känna en inre smärta, precis som när vi har ont efter fysisk träning. Du måste bygga upp långsamt. Ju mer du kan uthärda desto mer lycka kommer du att uppleva efteråt.

6.8 Vad är lycka?

Ju mer du begränsar dig desto snabbare blir framskridandet. När det finns en brist i begränsningen innebär det att det finns en brist i tillförsikt. Du måste begränsa styngen du känner inom dig. När det finns en yttre känsla av stick kan du använda en salva. Det måste finnas begränsningar men det måste vara en begränsning med glädje. Annars är det meningslöst. I det högre finns det enhet även om det kan synas motsägelsefullt i den materiella världen. För den yttre personen är begränsningen något han inte gillar. Men den inre älskar det. När det inte finns motstånd från det inre du måste gå bortom ditt förnuft även då det kommer att såra den yttre personen.

Så vad är lycka? Lycka, glädje är ett tillstånd som behövs för att utvecklas, för enheten med det högre eller för nästa steg i det inre. Det är känslan av upplyftande. Och detta kan endast ske i lycka. En önskan kommer alltid från en bristsituation. Så hur kan jag känna eller göra detta med glädje? När det inte finns någon glädje i din begäran kommer din begäran att vara som tjat. Glädje eller lycka är ett tecken på uppriktighet. På ett sätt finns det glädje när du går till en kirurg eftersom du vet att efteråt du kommer att vara fri från smärta. Att begränsa för begränsningens egen skull är inte rätt, det är ett primitivt sätt att tänka som vi ser i varje religion. Det fungerar inte. Bara med glädje, i lycka du kan kommit till uppfyllelse.

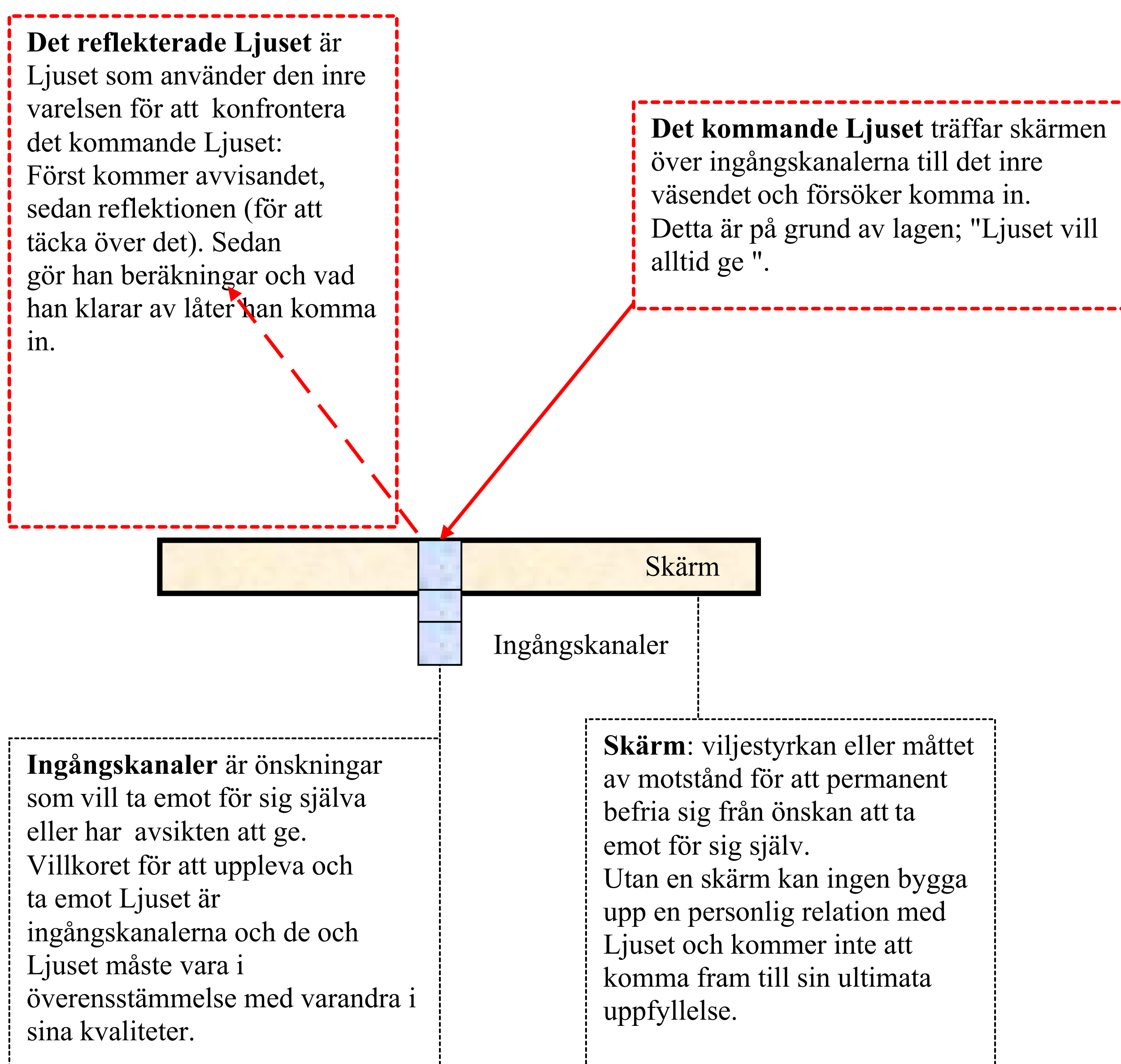
6.9 Att ta emot Ljuset genom en skärm

Alla fyra formerna i naturen tar emot ljus och glädje. När en person vill ta emot Ljuset måste han bygga upp en skärm inom sig. Detta är ett system av filter med olika sorters genomsläpplighet och placeras över de inre varseblivningsorganen, och genom detta kan man komma samverkan med det inkommande Ljuset. Skärmen är att ses som den extra kraften att övervinna egenkärleken med och genom den styrkan att kan man komma till samverkan med sitt inre väsen. Skärmen gör oss mottagliga för Ljuset. I Universum finns ett system av grov uppgradering av Ljuset, och detta kallas styrsystemet. Denna uppgradering av skärmar och filter finns där för att skyla ljuset mer och mer.

Allt detta behövs för en person så att han kan bygga upp skärmarna och i samma grad kommer han att få rätt kvalitet på Ljuset. Ljuset fyller världen i samförstånd med Universums styrsystem. Skärmar finns överallt och de kan låta Ljuset komma igenom eller ta in Ljuset. Även den största vetenskapsman utnyttjar en liten stråle av ljus, i den mängd han kan hantera som person. Det är upp till oss hur mycket av Ljuset som vi kan ta emot, vi behöver bara lära oss att bygga upp skärmarna, om och om igen.

Teckning 8

Samarbete mellan Ljuset som kommer och ingångskanalerna



Kapitel sju

7.1 De fem “F:n”, (frågorna) och de fem “S:n”, (svaren) i varje situation

Ett mycket viktigt verktyg är meditation. Genom meditation kan du komma i kontakt med ditt inre vara och bli förbunden med livets verkliga mening. Du kan inte jämföra det med att göra en överenskommelse/affär som vi gör i vår värld, du kan inte göra en överenskommelse med universums lagar. I varje situation måste det finnas meditation, kontinuerligt måste det finnas en förbindelse med Ljuset: i ditt arbete, under ett möte, hemma etc. Varje gång du känner dig attackerad eller på väg att rivas bort, när du känner att Ljuset har vänt sig bort, meditera! Meditera så fort som möjligt eftersom du då har styrkan. Utan ansträngning det är omöjligt att komma till enhet med dig själv, när du känner enhet, kommer livet att bli ett stort äventyr för att komma till uppfyllelse.

Det finns situationer eller händelser som slitit bort dig eller fört dig ur balans till den grad att det inte finns någon enhet med Ljuset, då måste du ställa dig själv fem frågor : Vad? När? Varför? Var? Vem? Dessa fem frågor har i varje situation samma fem svar.

1. **Vad?** Vad som än händer, är ditt svar på denna fråga: **det är min reaktion**. En tsunami är hemsk, men det handlar om din reaktion, din medvetenhet. Detta kommer alltid att ta dig med tillbaka inom din egen gräns. Endast inom din egen gräns kan det finnas en uppfattning/förståelse av Ljuset,
av ditt eget inre. När du låter dig själv dras in i omständigheter, oavsett vilka,
begår du äktenskapsbrott beträffande din personliga korrigering, ditt slutmål.

2. **När?** Vad som än händer, kommer svaret alltid att vara: **nu**. När du tänker på morgondagen leker du äktenskapsbrott med tanke på den nuvarande situationen. När du leder dig själv in det förflutna tar du bort ditt liv, nuets livskrafter. Det är självmord. Sörj inte för länge. Stanna inte för länge i en situation. Titta alltid på en situation med din inre varelse och i nuet, i denna stunden. Endast i nuet har du 100 % styrka för att hantera grov verklighet. Tänk inte för länge på framtiden, en glimt räcker.

3. **Varför?** Och svaret på denna fråga kommer alltid att vara: **det är för min korrigering**. Aldrig, och minns det, försök aldrig att argumentera med ditt jordiska sinne, det kommer alltid att gå fel. Orsaken är inte given till oss, du kan inte känna till anledningen till det skenbara eländet du tror att du är involverad i. Det måste alltid finnas längtan efter din personliga utveckling och uppfyllelse. Ge inte ditt hjärta chansen att dra dig bort. Stäng ditt hjärta för alla dramer, eftersom de inte finns i den sanna verkligheten. Det är bara andan i gruppen, hos massan, och vi vill befria oss från dessa kedjor.

4. **Vem?** Och denna fråga måste alltid besvaras med "**jag**". Det är alltid ett villkor för korrigeringen. Och du måste inte bara att detta detta, du måste vara övertygad om det också.

5. **Var?** Och denna fråga måste alltid besvaras med “**i mig**”.

När du har dessa fem frågor i åtanke och du ger dig själv dessa fem svar kommer livet att bli framgångsrikt.

Meditation är en inre verksamhet som du utför inom dig, det är att bygga upp en inre styrka för att ge svar med all den kraft du har inom dig, motivera dig med hjärta och själ i varje situation. Efter ett tag kommer dessa frågor och svar att uppstå i dig automatiskt. Alltid kommer förförelsen att tränga in och störa dig.

Först när du kommer till meditation i varje situation med dessa fem frågor och svar kan du hantera situationen. Genom detta kan du utveckla en skärm och med denna skärm bygger du upp styrkan att inte ta emot på ett egoistiskt sätt. Du bygger ett filter genom dessa meditationer och genom detta kommer du bara att få vad som är bra för dig, vad som kommer att föra dig till uppfyllelse. Som ett resultat kommer de fem svaren att återspeglas genom ditt inre väsen. Det är ett spel eftersom det är bra att få något. Det som spelar roll är bara hur. Är det bra för mig? Har jag tillräckligt med styrka för att motstå eller inte? Det viktiga är vad du skall göra i en situation.

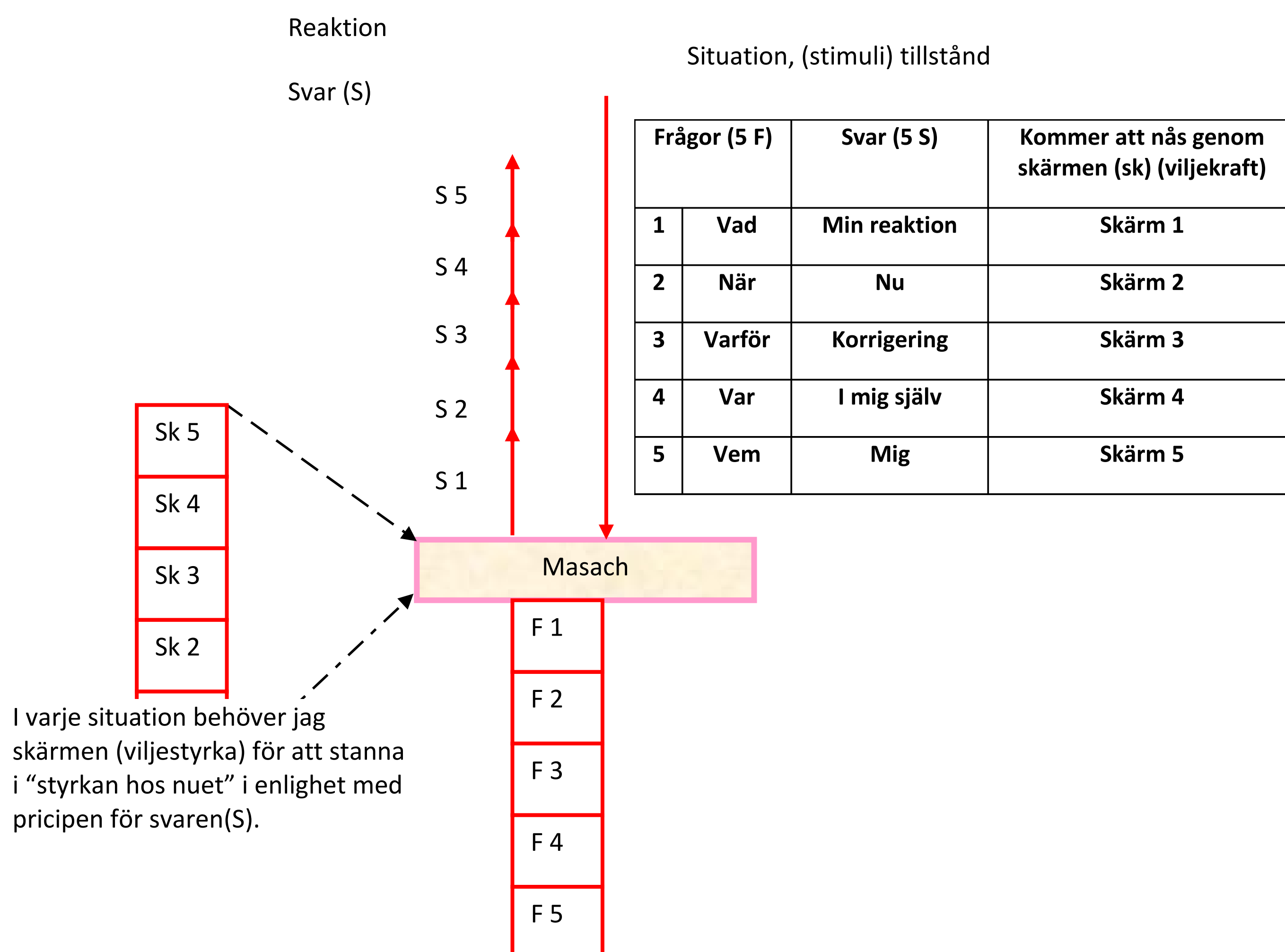
På ytan av våra sinnen bygger vi upp styrkan att inse dessa fem svar. Det är inte bara att veta de fem svaren, vi behöver känna dem också. Då är vi i den position där vi kan säga, vad som än händer så sker det med mig så att jag kan göra en korrigering, jag kan inte skylla på någon annan, det är ett svar från den yttre varelsen. I varje situation, vetenskap, teknik, hantverk, politik, sjukdom eller vad problemet än är, måste det finnas en motivation genom dessa fem svar. När vi har denna styrka kommer varje situation vara en barnlek. Till exempel kan du få böter men är ändå i stånd att säga, "det här är också bra". Vi måste betala böterna och kan göra det med glädje istället för att hata polisen och vara arg. När du känner ilska så vet du att du har inte rättat dig själv. Vart och ett av dessa fem svar har en viss kraft. Varje korrigering ger kraft; när vi inte rättar oss själva så har vi en bristande styrka. Och vi kan ändra detta. Det är nuets styrka. Att leva i nuet är inte lätt.

Lidande är en bieffekt. Det är inte nödvändigt. Vi lider därför att vi inte kan ge. Först måste vi arbeta med dessa fem svar, i varje situation måste vi förändra de gamla svaren till dessa fem nya, alltid korrekta, svar. Då kommer vi att nå de optimala av öppenheten för Ljuset och Ljuset kommer att ge oss den rätta lösningen. Vad vi gör är att lyfta fram gnistorna av ljus ut ur våra egoistiska önskningar. När vi har fört dem till den över delen kroppen kan de korrigeras. Och detta kräver mycket ansträngning, men belöningen kommer att vara enorm. Nu kan du förstå talesättet om de dödas uppståndelse, från våra döda önskemål. Vårt arbete är övermänskligt och undermänskligt - det fungerar på kroppens båda sidor. Att vara människa är egoistiskt. Vi hämtar fram ljuset ut ur mörkret.

En dröm är från det förflutna samtidigt som vi måste leva i nuet. Så ge det inte för mycket uppmärksamhet. Det är din reaktion. Det är en korrigering. Varje gång när känslan av att inte må bra kommer måste du vara medveten om att det är bra för dig. Minns dessa fem frågor och svara med dessa fem svar. De kommer alltid att passa. Svara inte bara därför att du nu har lärt dig att göra det, det måste finnas kraft att uppleva dem. Det kommer att finnas en skillnad mellan styrkan hos dessa fem svar och sakernas tillstånd. När en fråga uppstår finns det alltid en brist.
Svaret är känslan av Ljus, glädjen du får i lösningen. När situationen är för stark för dig får du en känsla av otillräcklighet, mörker.

Teckning 9

Meditation ett



Frågor (5 F)		Svar (5 S)	Kommer att nås genom skärmen (sk) (viljekraft)
1	Vad	Min reaktion	Skärm 1
2	När	Nu	Skärm 2
3	Varför	Korrigering	Skärm 3
4	Var	I mig själv	Skärm 4
5	Vem	Mig	Skärm 5

Varje situation (stimulans) som man upplever eller kommer i, är att betrakta som den kommande Ljuset, vare sig det är glädje, förförelse eller utmaningar (positiva eller negativa). Hur hanterar man detta? Hur kan jag lösa varje situation, varje upplevelse, utan undantag, så att jag kommer att komma närmare det slutliga målet jag har satt som helhet och fullhet i mig själv?

När vi ser oss själva i en sådan situation måste vi ställa oss fem grundläggande frågor som är värdefulla i varje situation och/eller tillstånd. Vi kallar dessa frågorna för "*fem F*" vilka speglar våra tillkortakommanden/brister och de behöver fem principiella svaren. Dessa frågor är anmärkningsvärda eftersom de bara behöver ett svar vilket alltid är värdefullt och kommer att ge den perfekta lösningen. Men det räcker inte att helt enkelt veta om dessa svar. Låt dem inte vara meningslösa ord, med andra ord de behöver samma kraft som ska konsumeras av det inre. Styrkan hos varje svar i varje situation formar "levandet i nuet".

För att uppnå detta måste jag föra känslan jag upplever i ett visst tillstånd, i situationen, till överensstämmelse med de fem svaren på mina *fem F*. Så först jag börjar arbeta inifrån för att minska skillnaden mellan min subjektiva känsla och det sanna "livet i nuet". Hur? Jag minskar skillnaden med en inre meditation för att få upp styrkan så att jag nu kan möta det kommande Ljuset (till exempel ett tillstånd där jag känner en stor press) med skärmar som jag nu byggt upp och som kan hålla tillbaka den fria penetration i den här situation. Följaktligen beräknas nu (i regel) automatiskt hur mycket av Ljuset (glädje, medvetenhet, information om en viss situation) som jag kan ta emot på ett osjälvisk (fritt) sätt.

Du måste arbeta med dessa fem svar, de kommer att fylla tillkortakommandet/bristen i dig, men det är du som måste ge styrkan till att ta in dessa fem svar, de måste bli en del av dig. En skärm är kraften hos altruismen. I denna styrkan finns den dolda potentialen hos dessa fem svar. Så småningom måste vi komma till aspekten av att ta emot med avsikten att ge. Vi lär oss att arbeta med universums lagar. Så länge ditt yttre väsen är överens med din inre varelse är någonting fel. Arbetet i det inre är i strid med vad vi tänker. Det är livets källa.

När vi vill ge och inte är kapabla att ta emot så har vi inte byggt upp styrkan att ta emot dessa fem svar. Du måste arbeta mycket hårt för att förverkliga de fem svaren genom ditt inre arbete, i varje situation måste du konfrontera dig själv med dessa fem svar, när du gör det så bygger du upp enheten i dig själv, styrkan, emulsionen, sammanhållningen i varje situation. Allt utanför mig är Ljus. Varje tillstånd är en kittling för att få dig att göra ditt arbete.
Så att du kan komma till medvetenhet. Vad som är gott eller ont är bara en känsla inom dig. Och du måste reagera lämpligt på dem båda. När du bara vill ha det som känns bra är du som ett barn som vill ha lite godis. Då följer du bara naturens lag. Därför är det mycket viktigt att sträva efter helhet. Var inte alltför bekväm med dig själv, spela inte den gode eller något helgon. Det är denna sidan eller den andra. Det spelar ingen roll. Reagera inte på något annat sätt, var uppriktig i vem du är. Var aldrig arg och låt ingen göra dig arg.

Upplevelsen av helhet ligger i det inre försvaret av situationen. Här ser vi en urholkning av de fem skillnaderna. I vårt dagliga arbetet säger vi : "Jag vill, jag vill, jag vill". Men den verkliga självsäkerheten är att utstråla skillnaderna mellan dessa fem sanna svar. Häpna inte över att det är skrivet, att vända andra kinden till efter att du fått en smäll. Allt måste ses i samband med den slutliga destinationen, måste vara i överensstämmelse med Ljuset. Dessa är de fem Frågorna och de fem Svaren. Varför uppförde du dig så löjligt när du fick en böteslapp? Du kunde inte eliminera/jämna ut ett underskott. När du säger "jag", kommer du att föra in det inom dig, till den inre varelsen. För aldrig ut det utanför dig själv. Här ser vi anledningen till att religion inte fungerar. Det finns ingen räddning eftersom det bara är förnuftigt.

Här ser vi den allmänna attityden: "Om jag inte förstår så det finns inte". Det är bara talet om det inre, men ingen erfarenhet. Du måste ta det med till ditt eget sammanhang. Detta är förbindelsen med Ljuset. Vad som än hände, är det inom dig. Någonting vill penetrera dig. Du måste bygga upp styrkan inom dig själv så att du kan se sammanhanget. Efter ett tag kommer alla frågorna att bli som en enda fråga. Aldrig, och jag menar det verkligen, låt aldrig dina känslor ta kontrollen. Självklart kan du gråta, det är mänskligt, men det är också som om du spelar i en föreställning, det är inte verkligt. Du måste inse, det fanns, finns och kommer att inte finnas någon dramatik, allt det är i spelet.
Oavsett vad som händer utanför dig, för in det till ditt inre. Varje dag måste det bli en förening med ditt inre. "Detta är vad jag har längtat efter". Nu är rätt tid och rätt plats att agera eftersom det inte finns någon plats för andra saker i ditt hjärta. Vad du kommer att göra kommer att ge dig evig glädje.

Teckning 10

Lagarbete mellan de *5 F`n* och de *5 S`n*.

Ljus

5 S

Övre kropp	
	5 jag
	4 i mig själv
	3 korrektioner
	2 nu
	1 min reaktion

Situation, villkor eller stimuli

En persons inre höjd

$\frac{5\ S}{5\ F}$ Delningslinje (midjan)

Jämför detta med *ett bråktal*

Huvusakligen är det här som korrektionen tar plats Lägre kropp	
	1 vad
	2 när
	3 varför
	4 var
	5 vem

Jämför detta med ett bråktal: ju mindre divisorn är desto större utdelning. När man för sina 5 F till överensstämmelse med 5 S kommer de 5 F´n att lösas. Man kommer närmare den fullständiga korrigeringen och man upplever helheten i varje situation.

5 S (nämnare)

-- - = ∞ (Det maximala genomförandet)

5 F (divisor) strävar efter noll - 0)



7.2 Den största tillfredställelsen kommer efter den djupaste besvikelsen

Det är bra att ha frågor, genom dem kommer du att ta emot Ljuset. Och en fråga är en brist på någonting, det är det enda vi behöver. Du måste hitta svaret för och i dig själv. Det är som en explosion. Lär dig att leva med de frågor du har. När du har dina frågor är det mer än vad världen kan ge till dig. Lägg dig inte i andras problem. Vet du vilken anledningen är till att någon vill ta livet av sig? Säg inte: "du är inte klok", eller, "sätt igång". Då de gör ett annat val. Frågan måste alltid finnas inom dig: "varför lever jag? "Om människor inte vill arbeta med sig själva och inte för dessa fem svar till en lösning är det inte ditt problem. Det är deras liv, de kommer att ha mindre energi och kan bli deprimerade. De söker en ursäkt för att de inte behöva arbeta på sig själv.

När en person förlorar mer än 50 % av sina sanna önskningar kommer han automatiskt att få tankar om självmord. Balansen saknas. Döden hotar livet. Ha i åtanke att ingenting i detta livet förändras utan att vi når och passerar vändpunkten, den djupaste nivån, den djupaste besvikelsen. Det kan vara vändpunkten för att komma till liv. Då kommer svaren innifrån och det är den största segern man kan få. Nu kan kärleken till livet växa, detta är den djupaste känsla man kan ha. Så, hur kan vi hjälpa andra innan vi själva är korrigerade? Rena dig själv och bygg upp dig själv. Med detta hjälper du andra.

Kapitel åtta

8.1 Ljuset kommer att väcka vår viljan att få.

Ljuset är enkelt och oföränderligt. Kraftfälten finns inte i själva Ljuset. Du kan se dem som kvaliteter. Det är vi som förändras när vi har fört oss i samklang med universums lagar. Det finns ingenting i det generella som vi inte kan hitta i det enskilda. Vi upplever den inre stegen. Så varför talar vi om skärmar ochom att göra Ljuset grövre? Ljuset är strukturerat på ett sådant sätt att vi kan fortsätta att uppleva. Vår uppgift är att få upp styrkan till att nå den lägsta nivån av det grövre. När vi har nått denna nivå försvinner förgrovandet. Varje upplyftande får ett steg att försvinna. Detta är vad vi skall längta och handla efter.

Det är Ljuset som ger oss begäret att ta emot. Så hur kan vi ta emot de två odelbara aspekterna av Ljuset, både Ljuset och begäret att ta emot från min inre varelses källa? I Ljuset finns roten eller källan till vårt inre. Mörkret är så djupt att vi inte kan se vägen som leder oss till källan.

Vår existens är en inre existens. Kroppen är bara en kostym, du kan jämföra detta med en astronauts kläder och dess innehåll, astronauten själv. Vi är inte kläderna, men vi behöver dem för att fara ut i rymden. Vår kostym är nödvändig för att uppleva den långsamma takten här på jorden. Men det är den inre varelsen som tar emot livet och inte kläderna. Det är samma sak när vi talar om astronauter, vi talar inte om deras kläder, utan om personen som är i dem. Det är samma sak här på jorden. Inom personen och hans kropp finns den inre människan och området för det goda och det onda. Om du vill komma till uppfyllelse måste du rena dig från det onda och inte från köttet. Och att rena dig själv innebär att föra dig själv till samstämmighet med Ljuset.

Så vilket är byggnadsmaterialet som finns djupt inom oss? De är medvetenhetsområdena. Och alla krafterna är sammanlänkade. Vi, vårt sanna inre väsen, föll ned. Alla våra livskrafter splittrades. Detta är anledningen till att vi tvivlar. Varje människa måste i sig själv utveckla viljan att ta emot. Detta är hur vi är skapade.

Först behöver vi viljan att ta emot, sedan viljan att ge, varför? När en person har viljan att ta emot, tar han emot Ljuset genom alla sorters variationer av glädje och tillfredsställelse. Det känns bra. Men samtidigt får han också smaka på sina egna kvaliteter. Det är lagen, en mor måste föda sitt barn. Ingen kan komma fram till aspekten att ge innan han vet att det absolut inte finns något givande i honom. Givandet ligger i mottagandet. Ljuset har kvalitéen att ge och ta emot i samma morrot. Så när en person upplever Ljusets kvalitet känner han skam. Varför? När han får han upplever han också aspekten att ge. Han ser att den som ger är högre och därför uppstår en önskan att ge. Först ville han bara ge för att ge. Sedan blir han medveten

om att ge känns mycket bättre, det är riktigt, perfekt och högre. Först ger vi bara för att ge eftersom vi inte har styrkan att ta emot på ett utgivande sätt. Men det finns en skillnad, det är inte som ett barns mottagande utan vi håller på att bygga upp kraft. De är inte allmosor utan vi har förtjänat det eftersom den yttre personen har arbetat mycket hårt.

Är det någon skillnad i mottagandet som person i denna världen och i mottagandet som inre väsen?

Under förändringsprocessen från egoism till altruism bildar vi mottagningsstationer, mottagande celler, och allt som kommer in i dessa celler kommer från samma källa. Det är avsikten och viljan som förändras. Du förändrar karaktären i mottagandet. Så länge vi fortsätter att ta emot själviskt är vi fortfarande inte utvecklade, det finns ingen inre rörelse som kommer att föra oss till slutmålet. Det är inte fel eftersom det är vår naturs material. Men idag, i evolutionens utveckling kan vi gå fram fortare och fortare på ett mycket medvetande sätt, det finns en inre drivkraft till att ta emot på ett altruistisk sätt. Det är inte fel att ta emot på ett själviskt sätt. Det är bara ett steg i din utveckling. Ett barn leker med sina leksaker, klandrar vi honom för att leka med sina leksaker? Det finns inga regler. Inga koder. Det är en individuell utvecklingsfas. Men du måste göra detta till 100 % på frivillig basis.

Framstegen går alltid hand i hand med förberedelse, och dina framsteg ligger i förberedelsen till att ge upp det jordiska sinnelaget till förmån för det högre sinnelaget hos din inre människa. Det är ingen förlust. Du vinner bara på det. Du har dina tvivel så nu behöver du undersöka, arbeta på det, men samtidigt måste man anstränga sig för att hålla sig fast vid sitt inre väsens lagar. I detta får du en hel del inre styrka och insikt och du kommer att se målet med ditt liv. Du måste nollställa dig själv, inte prata om dig själv, kampen är inom dig, men det måste ske utan något tvång, det måste ske på ett mjukt och lätt sätt, utan press. Självklart måste man göra en ansträngning men inte för mycket. Gråt inte eller känn ingen ilska över allt som händer och sker inom dig. Allt elände du ser i världen kan repareras förutom ilska. Du kan känna dig ledsen och ångra dig, men ilskan bryter det inre och du måste börja om från början. Så ditt hjärta måste vara fritt från ilska. Det är mycket speciellt: ilska är en kvalitet inte ett tillstånd.

8.2 Allting har en mening

Allting har en mening. Inte ens en lus får krossas. En lus är en produkt av svett och avfallsprodukter från din kropp. Vi måste vara mycket försiktiga med tanke på levande djur och människor. Detta kommer att ge en enorm korrigering. Säg "tack" när en mygga sticker dig. En människa är intelligent. Men myggan vill bara ha ett mål mat. Ha också respekt för blommor och växter. Låt dem leva. Detta är också en korrigering. Kasta inte bort resterna av din mat. Även om du är miljonär så ser styrsystemet inte på ditt bankkonto utan i stället ser det till de små sakerna du gör. Så när du är på fest, ta bara det du behöver. Mat ger liv. Kasta

inte bort någonting. Maten på tallriken måste ätas annars kommer det att bli till avfall, utom för ett djur. Om du vill bli rik - och det betyder att vara vara nöjd - måste du vara mycket försiktig med dessa saker. Om du slarvar med dem kommer du aldrig att få nog. Var noggrann och spara det du tror att du är i behov av. Andra kan använda det så ge bort det istället i stället för kasta det. Den lägre tar emot från den som är högre. Den högre är en lucka till den lägre. Det är svårt att se att en mamma skulle ge sitt barn rester men det är så. Mamman äter inte babymat.

Från den övre delen av kroppen till midjan är maten god, nedanför midjan, i den lägre kroppen, ser vi det onda som inte blir raffinerat avfall. I allt ser vi aspekten av gott och ont, att ge, och ta emot på ett själviskt sätt. Båda är nödvändiga. Du kan inte känna smaken av det goda om du inte har smakat det dåliga.

Vid en viss tidpunkt skakade Ljuset om allting för att ge varje element rätt blandning, så nu består varje element av två saker: det högre och det lägre. Detta har blivit den atmosfär där vi kan leva. Varje människa har de begär och de krafter som finns i världen. Men samtidigt behåller varje människa sin huvudsakliga beståndsdel.

När du ser elände skall du se det som ditt eget elände. Du kan inte blunda. Människan måste göra korrigeringar varje dag eftersom varje dag är ny. Gårdagen i mig är redan inkasserad. Detta innebär att vi agerar i överenstämmelse med lagarna i universum och inte för att det är vår naturliga läggning eller för att vi förväntar oss en belöning.

8.3 Den sista generationen kommer att få mest ljus

Men hur kan någonting gott komma från oss när vi är ultrasjälviska i vår generation? Vi är skräpets skräp från alla de människor som en gång levat på jorden. Den första generationen var den renaste. De fick sin mat. För dem var korrigeringar inte nödvändiga, de behöver inte komma tillbaka. I tiden har de fullgjort sin uppgift. Vi tillhör en senare generation. Det finns inget svinn i universum. Den minsta önskan är den högsta produkten. Den sista generationen kommer att ha få mest ljus. Ingenting försvinner i det inre. Vi jobbar på helheten. När du arbetar med dig själv att du arbetar på helheten. Vi korrigerar oss själva för det gemensamma bästa.

Ljuset är till för alla, för naturen och för mänskligheten. Allting har sina rötter i Ljuset: stenar, växter, djur, alla har de sina rötter i Ljuset. De har också tio kraftområden. Stenar, växter och djur tar inte emot på ett själviskt sätt. Till exempel ett lejon äter ett annat djur, men han äter bara vad han behöver, resterna är till för andra djur. Ett djur är inte egoistiskt.

En människa är gjord på ett sätt som gör att han inkluderar naturens alla fyra former. T ex är våra naglar och vårt hår är relaterade till mineralvärlden. Det är dött material trots att det fortfarande växer. När ett djur äter växter blir växten en del av av djurets natur. På sätt och vis är det en upphöjande för växten. Det är samma som sker inom oss. Men upphöjandet sker bara när en person äter vad han behöver. Allt hänger samman med vartannat. En god gärning ger en enorm resonans. Vi måste också respektera stenarna och bergen. En fysiker kan förklara hur kratrar fungerar men allting har en orsak och är nödvändigt för universum och människan. När vi skadar ett berg så måste vi en dag betala tillbaka för de skador som vi har gjort i dag. Den slutliga korrigeringen beror på oss och inte på ödet. Den beror på vår medvetna önskan och våra handlingar enligt den inre människans lagar.